

In dit informatieblad staan allerlei wetenswaardigheden en wordt de aandacht gevestigd op activiteiten die op SG Sint Ursula plaatsvinden. Het infobulletin verschijnt op vastgestelde data om de 3 à 4 schoolweken (mits er kopij is), of ad hoc indien nodig. Kopij kan aangeleverd worden bij de eindredacteur, dhr. Ruud Hermans (ruudhermans@ursula.nl). De verantwoordelijkheid voor de inhoud berust bij de schoolleiding. Items met een **zwarte titel** zijn van algemene aard en relevant voor beide locaties. Items met een **oranje titel** zijn (met name) relevant voor locatie Heythuysen. Items met een **blauwe titel** zijn (met name) relevant voor locatie Horn.

infobulletin 12 - 21 mei 2026 - schooljaar 2025/2026

ALGEMENE INFORMATIE VOOR BEIDE LOCATIES

- Kom dat zien, kom dat zien! 
- Oproep deelname beroepenmarkt 2026
- Jonge stemmen in de lokale politiek
- Materialen voor het Intermezzo-lokaal gezocht!
- Dag tegen pesten
- Werkzaamheden N279 (01-06-2026 tot en met 03-07-2026)
- Gebruik je koppie, draag een helm!
- JouwGGD.nl vernieuwd: nóg toegankelijker voor jongeren

INFORMATIE VOOR LOCATIE HEYTHUYSEN

-  Plastic project: de grote finale & winactie!
- Studie na school Heythuysen
- Leerlingenraad Heythuysen
- Wijziging datum herkansing leerjaar 3

INFORMATIE VOOR LOCATIE HORN

- Ondersteuningsuren klas 2 t/m 5 voor toetsweek eind

INFORMATIE VAN HET CENTRUM VOOR JEUGD & GEZIN

- CJG Tip van de maand:
- Slaaptips voor tieners 12-18 jaar
- Slim (examen)feesten: tips die elke ouder wil weten.
- Webinar terugkijken: Lentekriebels, seksualiteit bij kinderen (VO)

belangrijke data



ALGEMENE INFORMATIE VOOR BEIDE LOCATIES

Kom dat zien, kom dat zien! 🍫

Dit weekend openen de deuren van onze chocolade-fabriek! De leerlingen van Ursula on stage spelen **Charlie and the Chocolate Factory** in de ECI Cultuurfabriek in Roermond.

De première op **zaterdagavond is bijna uitverkocht**, maar voor zondag zijn er nog kaartjes. We spelen op **zondag 24 mei om 14.30 uur en om 20.00 uur**.

Na maanden van repeteren, zingen, dansen, passen, meten en hard werken achter de schermen, is het

recept bijna klaar: onze leerlingen staan te popelen om het podium op te gaan.

Dus: heb je zondag nog ruimte in je agenda? Kom kijken! En heb je geen ruimte in je agenda? Dan is dit misschien hét moment om een beetje ruimte te maken. 😊

Kaartjes zijn te koop via [deze link](#).



Oproep deelname beroepenmarkt 2026

Beste ouders, verzorgers,

Op donderdagavond 1 oktober 2026 organiseren wij schoolbreed een beroepenmarkt voor alle eind-examenleerlingen (vmbo, havo en vwo). Wij zijn daarvoor op zoek naar mensen die momenteel een beroep uitoefenen op een mbo, hbo of wo niveau en daar graag iets over willen vertellen aan onze leerlingen.

Deze avond is voor de leerlingen van 19.00 uur tot 21.00 uur en vindt plaats op locatie Horn.

De beroepsbeoefenaar krijgt een tafel ter beschikking, waar hij/zij de leerlingen aan ontvangt. Dan gaat de beroepsbeoefenaar in gesprek met de leerling en kan hij/zij vragen beantwoorden die de leerlingen hebben. De leerlingen kiezen zelf bij welk beroep ze aansluiten. Het idee is dat dit een soort speeddate avond wordt.

Wij hopen op deze manier dat de leerlingen een beter beeld krijgen bij een bepaald beroep en daardoor een betere keuze kunnen maken voor hun vervolgopleiding.

Afgelopen jaar waren er weinig aanmeldingen uit de creatieve, groene en culturele sectoren. Alsmede de ambachtsberoepen. Met name deze beroepen zijn extra welkom! Wij willen graag een groot aanbod van beroepen laten zien op deze avond.

Ben of ken je iemand die deel wilt nemen aan onze beroepenmarkt op 1 oktober 2026? Via [deze link](#) kunnen mensen hun deelname doorgeven.

Alvast bedankt voor jullie medewerking.

Met vriendelijke groet,

Geert Verstappen (decaan vmbo Heythuysen)

Petra Koolen (decaan vmbo Horn)

Michelle Bemelmans (decaan havo/vwo onderbouw Horn)

Lindy Graef (decaan havo/vwo bovenbouw Horn)

Jonge stemmen in de lokale politiek

Op maandag 11 mei heeft Anouk Rooswinkel uit klas 3gt1 van SG Sint Ursula in Heythuysen gesproken bij de commissievergadering van de gemeente Leudal. Na een eerder bezoek aan de raadszaal was de klas in verschillende politieke partijen opgesplitst om plannen te maken voor de besteding van het jongerenbudget verdeeld in vier thema's:

- verbeterde evenementen;
- toegankelijke sportfaciliteiten;
- ontmoetingsplekken;
- veiligere verkeerssituaties in het buitengebied.

Het inspreken was een groot succes! De commissieleden luisterden aandachtig naar de ideeën van klas 3gt1. Het was een ontzettend leuke en leerzame ervaring om op deze manier écht mee te praten over de toekomst van onze dorpen. Plus: deze in de praktijk uitgevoerde spreekopdracht mag worden ingezet voor het vak Nederlands, want dat is onderwijs in de praktijk!



« Terug naar overzicht



Inspreker 1

Commissievergadering Sociaal

Een heel groot compliment aan Anouk Rooswinkel en een dankwoord aan de contactpersoon bij de gemeente Leudal mevrouw Van der Wijst.

Materialen voor het Intermezzo-lokaal gezocht!

We starten volgend schooljaar met een Intermezzo-klas en we zijn op zoek naar materialen om het lokaal in te richten. Hebben jullie iets van de onderstaande materialen beschikbaar? Dan horen wij dat graag!

Wij zijn op zoek naar:

- Informatieboeken over diverse thema's (denk aan ruimte, natuur, geschiedenis, dieren, etc.)
- Leuke leesboeken (Nederlands en Engels), geschikt voor ongeveer 8 tot 12 jaar
- Donald Ducks: tijdschriften/pockets/boeken
- Boeken of stripboeken in andere vreemde talen (denk aan Spaans, Russisch, Italiaans, etc.)
- Informatieve tijdschriften (Quest junior / Kijk / National Geographic, etc.)
- (Bord)spellen
- Puzzels 1000 stukjes of meer
- Bijzettafeltje(s)

- Plant
- Kerstboom (nep)
- Prikbord
- Krukjes
- Leuke posters
- En een magnetron!

Mocht u materiaal beschikbaar hebben, dan kan er contact opgenomen worden met Mijke Voermans (m.voermans@ursula.nl) en Lindsey Hoeven (l.hoeven@ursula.nl). Mocht u nog iets anders hebben wat misschien bruikbaar is, dan horen we het uiteraard graag.

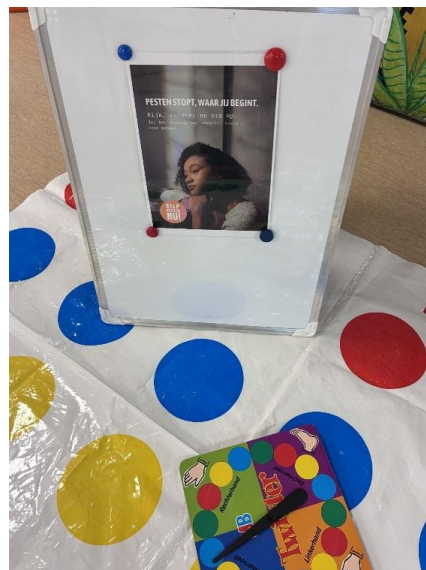
Alvast bedankt voor het meedenken!

Met vriendelijke groet,
Werkgroep Intermezzo

Dag tegen pesten

Op vrijdag 19 april was het de Landelijke Dag tegen Pesten. Daarom hebben wij vanuit het jongerenwerk op maandag 13 april bij St. Ursula Horn en Heythuysen tijdens de pauze stilgestaan bij dit belangrijke thema. In de pauze stonden wij met de **Anti-Pest Twister**. Aan de hand van dit spel gingen leerlingen op een interactieve en laagdrempelige manier met elkaar in gesprek. Onderwerpen die aan bod kwamen waren

onder andere: het leren aangeven van je eigen grenzen, het geven van complimenten, het herkennen van signalen van pesten en het steunen van elkaar. De activiteit zorgde voor mooie gesprekken, betrokkenheid en een positieve sfeer. Wij kijken terug op een geslaagde pauze activiteit en blijven ons inzetten voor een veilige omgeving waarin iedereen zich gezien, gehoord en gerespecteerd voelt.



Werkzaamheden N279 (01-06-2026 tot en met 03-07-2026)

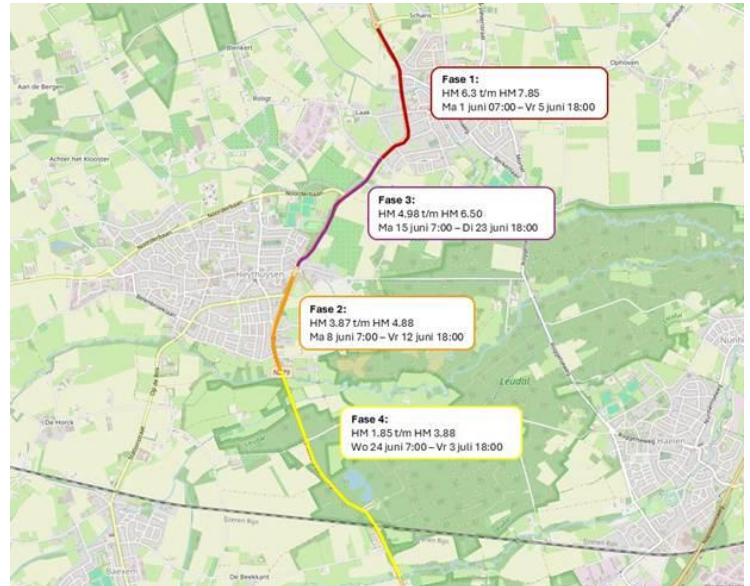
Tussen hectometer 1.83 – 7.85, Provincie Limburg

Onderstaande informatie is een samenvatting van een informatiemail van KWS Infra Eindhoven. De volledige mail is via [deze link](#) te lezen.

In opdracht van de Provincie Limburg start KWS Infra Eindhoven binnenkort met de uitvoering van werkzaamheden aan de N279 tussen hectometer 1.83 – 7.85. Dit is vanaf de rotonde van Roggel tot na het spoor bij Heythuysen. Uiteraard willen we de omgeving zo goed en volledig mogelijk informeren over onze werkzaamheden.

Planning

Vanaf **maandag 1 juni 07:00 uur tot en met vrijdag 3 juli 18:00 uur** werken wij bij Roggel en Heythuysen aan de N279. De werkzaamheden zijn verdeeld in vier fases, om zo de overlast te beperken, veilig te kunnen werken en een goed eindresultaat te realiseren. Kijk goed naar de faseringen. De vier fases worden op aparte datums uitgevoerd.



Omleidingen

- Om verkeershinder te beperken, is er een grootschalige omleidingsroute ingesteld via de A2. Ook zijn er een lokale omleidingen per fase ingesteld. Deze worden duidelijk aangegeven met gele borden (in onderstaande afbeeldingen met groen aangegeven).

Bereikbaarheid

- De rotonde bij het gemeentehuis in Heythuysen is gedurende beide fases open voor verkeer. De rotonde gevestigd aan de Doctor Smislaan in Heythuysen is afgesloten.
- Het fietspad blijft gedurende de werkzaamheden bereikbaar. **Let er wel op dat hulpdiensten in spoedgevallen ook gebruik maken van het fietspad.**
- Hulpdiensten rijden een vooraf afgestemde route, onder andere via het fietspad indien het een spoedmelding betreft.

Tijdens de werkzaamheden rijdt Arriva tijdelijk een aangepaste route. Actuele informatie over de dienstregeling en vervallen haltes vindt u op de website van Arriva.

Gebruik je koppie, draag een helm!

Slechts 1% van de jongeren draagt een fietshelm en dat terwijl het aantal ernstige fietsongevallen onder jongeren ieder jaar stijgt. De campagne Hard Koppie helpt de fietshelm aan een beter imago en helpt de kostbare koppies van onze jeugd te beschermen.

Er zijn allerlei redenen om geen fietshelm te dragen, dat begrijpen we. Toch hopen we je te motiveren er tóch eentje op te zetten. Jij bent limited edition en hebt nog heel leven te gaan. Bescherm dus je waardevolle koppie en zet er eentje op! Als ouder kun

je het goede voorbeeld te geven door er ook eentje op te zetten, want ook van jou is er maar 1.

Er is altijd wel een helm die bij jouw hoofd en stijl past. Neem er even de tijd voor en pas er een paar, zo weet je zeker dat je er een vindt die goed zit en mooi staat. Ben je nieuwsgierig waar je een mooie fietshelm kunt kopen? Op www.hardkoppie.nl vind je een overzicht van merken en winkels waar je terecht kunt voor het passen en kopen van een helm.

Volg de campagne op social media @hardkoppie

JouwGGD.nl vernieuwd: nóg toegankelijker voor jongeren

De vernieuwde website van **JouwGGD.nl** is live! De site biedt betrouwbare informatie over onderwerpen die jongeren bezighouden, zoals **mentale gezondheid, relaties, lichaam, seks, alcohol, roken, drugs en media**.

Jongeren kunnen er **anoniem en laagdrempelig** hun vragen stellen aan een jeugdverpleegkundige op ieder gewenst moment van de dag.

Doordeweeks krijgen zij binnen 24 uur antwoord van een professional. Neem ook een kijk op ons Instagram kanaal met nieuwe video's [JouwGGD insta](#).

Jongeren kunnen zo eenvoudiger **doorverwezen worden naar actuele, toegankelijke en feitelijke informatie**.

Of het nu gaat om het normaliseren van vragen, het bespreken van gevoelige thema's of het bieden van extra ondersteuning: JouwGGD blijft een waardevolle bron in het contact met jongeren.

Neem vooral zelf een kijkje: www.JouwGGD.nl



Hoe vertel ik het mijn ouders?

Waarom is vaperen zo slecht?

Kun je zwanger worden van de eerste keer?

Ik heb schurft, wat nu?

Waarom heb ik puistjes?

Waarom voel ik mij zo k*t?

Wanneer is iets fake news?

Hoe kan ik beter leren?

GEEN VRAAG TE GEKI!

JOUWGGD.nl

Alles over gezondheid voor jongeren

INFORMATIE VOOR LOCATIE HEYTHUYSEN



Plastic project: de grote finale & winactie!

Beste ouders/verzorgers en leerlingen, het einde van het schooljaar nadert en daarmee komt ook de afronding van ons grote plastic project in zicht. De afgelopen maanden hebben onze leerlingen zich enorm ingezet voor het goede doel 'Active Help Cambodia'.

Raad jij het eindbedrag?

Om het project feestelijk af te sluiten, organiseren we een spannende winactie voor alle brugklasleerlingen. We hebben met de inzameling een mooi bedrag opgehaald voor het goede doel, maar hoe hoog is dat bedrag precies?

- **De uitdaging:** wie doet de beste schatting van het totaal opgehaalde eindbedrag?
- **Wanneer:** in **week 22 en 23** krijgen alle brugklassers de kans om hun voorspelling aan de mentor door te geven.

- **De prijs:** de 5 leerlingen die het dichtst bij het werkelijke bedrag zitten, vallen in de prijzen!

Bekendmaking winnaars

De spanning stijgt nog even na de schatting, want in **week 24** maken we de winnaars officieel bekend. We hopen op veel enthousiaste deelnemers en zijn benieuwd wie van onze brugklassers over de scherpste voorspellende gave beschikt!

Nog heel even knallen met de laatste loodjes van het project. Succes met schatten!

Met duurzame groet,
Mevr. Palmen en mevr. Smeets

Studie na school Heythuysen

De laatste periode is aangebroken en misschien moet er nog gewerkt worden voor de overgang naar het volgende schooljaar. Ook deze periode is er weer mogelijkheid om deel te nemen aan 'studie na school'. Tijdens SNS kunnen leerlingen onder begeleiding werken aan huiswerk, leerwerk, plannen en organiseren en opdrachten voor school.

Studie na school vindt in de laatste periode plaats op: dinsdag les 8 en 9 en donderdag lesuur 6 t/m 9.

Er zijn nog plaatsen beschikbaar. Aanmelden graag via de mentor of een rechtstreeks mailtje naar:

m.kneepkens@ursula.nl

Leerlingenraad Heythuysen

Een tijdje geleden was er de mogelijkheid voor brugklassers om zich aan te melden als lid van de leerlingenraad. Uit de aanmeldingen heeft de huidige raad drie leerlingen gekozen die vanaf nu de leerlingenraad mogen komen versterken. De nieuwe leden die gekozen zijn, zijn:

- Samuel Groenevelt
- Esmee Lenssen
- Sven Wessels

De overige leerlingen, bedankt voor jullie aanmelding. Helaas was er geen plek voor jullie allemaal.

Wijziging datum herkansing leerjaar 3

De datum voor herkansingen voor de 3e jaars leerlingen wordt verplaatst van woensdag 3 juni naar vrijdag 12 juni. De leerlingen krijgen op donderdag 11 juni vanaf les 6 leervrij.

Leerlingen hebben een mail gekregen met de informatie om aan te geven welke schoolexamen ze willen herkansen. Samen met de mentor wordt gekeken welke vakken en toetsen het beste herkanst

kunnen worden. In het [PTA](#) is te zien welke schoolexamens herkansbaar zijn. Voor de herkansingen geldt dat het hoogst behaalde resultaat telt. Elke leerling heeft het recht om twee toetsen uit het PTA. Leerlingen uit 3b1 (LWT) kunnen één toets voor het vak Nederlands herkansen.

Tot vrijdag 29 mei 12.00 kunnen leerlingen zich via een Google Form opgeven voor de herkansingen.

INFORMATIE VOOR LOCATIE HORN

Ondersteuningsuren klas 2 t/m 5 voor toetsweek eind

In de drie weken die voorafgaan aan de laatste toetsweek worden weer ondersteuningsuren aangeboden. Zo'n ondersteuningsuur heeft de vorm van een vrijwillig, vraaggestuurd spreekuur - dit in tegenstelling tot een reguliere les. Voor alle klassen, behalve de brugklassen, is naast de kernvakken (Nederlands, Engels en wiskunde (A en B)) ook biologie te kiezen, in de klassen H4, V4 en V5 kunnen ook de vakken scheikunde en geschiedenis worden gekozen, zo ook nask2 voor T3.

Leerlingen mogen zelf kiezen of, aan welk(e) vak(ken) en hoe vaak zij willen deelnemen. Graag willen we hen

verzoeken om bij de inschrijving, die verloopt via onderstaande formulier dat te vinden is in de elo van Magister (elo - bronnen - gedeelde documenten - inschrijvingen), zo duidelijk mogelijk aan te geven welke onduidelijkheden in lesstof of welke vragen er zijn. Een mentor of vakdocent kan daarbij helpen. Inschrijven kan tot uiterlijk vrijdag 13.00 uur in de week voorafgaand, dus voor ondersteuningslessen in week 24 is het uiterlijk inschrijven in week 23 enz.

In Horn zijn ondersteuningslessen in week 24, 25 en 26.

Inschrijving kan middels [dit inschrijfformulier](#).

INFORMATIE VAN HET CENTRUM VOOR JEUGD & GEZIN

CJG Tip van de maand:

Slaaptips voor tieners 12-18 jaar

Tijdens de puberteit verandert het slaapritme van nature: tieners worden later moe en moeten toch vaak vroeg op. Schooldruk, sociale contacten en schermgebruik maken het extra uitdagend om voldoende slaap te krijgen. Een paar bewuste keuzes kunnen veel verschil maken. Hierbij 3 tips:

1. Vaste slaaproutine. Ook tieners hebben baat bij regelmaat. Een vaste tijd om naar bed te gaan en op te staan, ook met huiswerk of hobby's of andere activiteiten, helpt om het slaapritme stabiel te houden.
2. Laat het brein tot rust komen. Vermijd schermen, energiedrankjes en zware snacks vlak voor het slapen. Deze stimuleren het brein en kunnen inslapen vertragen.



**centrum
voor jeugd en gezin**
midden-limburg

3. Rustmoment voor het slapen. Een korte ontspanning helpt om spanning los te laten: lezen, rustige muziek, ademhalingsoefeningen of mindfulness. Zo wordt het makkelijker om de dag af te sluiten en in slaap te vallen.

Wil je meer lezen over slapen en moe zijn in de puberteit? Kijk dan hier: [Slapen en moe zijn van pubers – GroeiGids](#)

Wil je meer weten over hoe het puberbrein zich ontwikkelt, [kijk dan ons webinar terug](#).

Slim (examen)feesten: tips die elke ouder wil weten.

Een geslaagd examenfeest zonder alcohol: zo maak je het leuk én verantwoord

De eindexamentijd is voor jongeren een mijlpaal. Na weken van leren en spanning breekt eindelijk het moment aan waarop de vlag uit kan. Een feest hoort daarbij — en gelukkig kan dat heel goed zonder alcohol. Sterker nog: veel jongeren vinden een feest juist leuker wanneer iedereen helder blijft. Als ouder speel je daarbij een belangrijke en positieve rol.

Waarom NIX zo'n goed idee is

De zomerperiode, met feestjes, festivals en vakanties, is een tijd waarin jongeren sneller in aanraking kunnen komen met alcohol. Toch is het voor hun gezondheid belangrijk om het drinken zó lang mogelijk uit te stellen. De hersenen ontwikkelen zich door tot zeker hun 24e jaar, en alcohol kan die ontwikkeling verstoren. Daarom is alcohol onder de 18 jaar verboden — niet voor niets dus.

Jongeren zijn ook kwetsbaar. Hun lever breekt alcohol minder snel af, wat schadelijk is voor de organen. Als gevolg van het ontremmende effect van alcohol kunnen pubers impulsiever, losser en vrijer worden en

meer durven. Onder invloed kunnen jongeren dingen doen waar ze later spijt van krijgen, zoals vallen/struikelen, vechten, criminele handelingen, comadrinken en onveilige seks.

Jongeren geven zelf aan dat ouders veel meer invloed hebben op hun drinkgedrag dan zij soms denken. Duidelijke afspraken en een positieve, consequente houding helpen écht.

Samen regelen = samen genieten

Wanneer jouw kind een examenfeest organiseert — thuis, in de tuin, in een schuur of met vrienden samen — kun je als ouder al vroeg meedenken. Niet om alles te bepalen, maar om te zorgen dat het feest veilig en gezellig blijft. Door samen te praten over verwachtingen en grenzen ontstaat duidelijkheid én vertrouwen.

> > > > >

Tips voor een tof alcoholvrij examenfeest

1. Praat op tijd met je kind

Voer het gesprek voordat de organisatie al in volle gang is. Laat merken dat je meedenkt en dat je hen ruimte geeft om het feest leuk te maken.

2. Stem af met andere ouders

Als je kind samen met vrienden een feest geeft, helpt het enorm om gezamenlijk afspraken te maken over alcohol. Zo staan alle ouders sterker én consistent.

3. Denk mee over de sfeer

Een feestje wordt leuk door muziek, aankleding, lichtjes, snacks en beleving — niet door drank. Laat jongeren bedenken wat het feest echt 'tof' maakt.

4. Maak een feestelijke alcoholvrije toast

Vier het succes met een feestelijk drankje, zoals een mocktail. Leuk om samen te bereiden!

5. Zet alcoholvrije opties in het zicht

Zet kannen water met smaakjes, sapjes en fris voor het grijpen op tafel. Jongeren drinken wat zichtbaar en makkelijk is.

6. Zijn (alle) jongeren 18+? Haal niet meer alcohol in huis dan nodig is

Of beter nog: maak er bewust een alcoholvrij feest van. Zorg voor een grote variatie aan lekkere alcoholvrije drankjes — mocktails, fruitwaters, smoothies of Happy Drinks (www.happydrinks.nl) en verschillende soorten frisdrank.

7. Geef zelf het goede voorbeeld

Drink als ouder met mate. Jongeren spiegelen het gedrag dat ze zien. Positieve aanwezigheid — af en toe je gezicht laten zien of achter de bar helpen — werkt preventief.

8. Bespreek gedrag op een rustige manier

Als het misgaat of als er grensoverschrijdend gedrag ontstaat, neem dan de volgende dag de tijd om dit samen te bespreken. Niet boos, maar duidelijk en betrokken.

9. Beloon goed gedrag

Ging het feest soepel en nuchter? Geef je kind dan een groot compliment. Positieve bevestiging werkt beter dan straf.

Regels en grenzen: duidelijk maakt veilig

'Nee is nee' — ook als het feest is. Als je thuis zelf uitzonderingen maakt, krijgen jongeren al snel het idee dat 'een beetje' wel kan. Duidelijke afspraken helpen juist om het gesprek met vriendengroepen vol te houden. Jongeren die vóór hun twaalfde al weten waar de grenzen liggen, stellen hun eerste drankje gemiddeld langer uit.

Praat regelmatig over alcohol met je kind. Niet belerend, maar nieuwsgierig:

Waar ligt jouw grens? Wat vind jij van veel drinken? Wat doe je als anderen je proberen over te halen?

Blijf in gesprek en betrokken

Vraag na een feest hoe het was en hoe het ging met de gemaakte afspraken. Houd de drempel laag om erover te praten. Betrokkenheid werkt beter dan controle.

Praat ook met andere ouders: vaak blijkt dat veel ouders helemaal niet zo soepel zijn als jongeren zeggen. Het kan enorm opluchten om dit met elkaar te delen.

Samen vieren, samen nuchter blijven

Een examenfeest zonder alcohol is niet alleen veiliger — het is ook gezelliger, inclusiever en zorgt dat iedereen de volgende dag gewoon nóg een keer kan genieten van het succes. Met heldere regels, een positieve houding en lekkere alcoholvrije alternatieven creëer je een feest waar iedereen met een goed gevoel op terugkijkt.

Wil je meer tips?

Zie www.hoepakijidataan.nl of www.happydrinks.nl.

Webinar terugkijken: Lentekriebels, seksualiteit bij kinderen (VO)

Hoe ga je het gesprek aan met jongeren over relaties en seksualiteit? En welke onderwerpen moet je samen bespreken? Je hoort het in dit webinar.

[Bekijk dit webinar nu terug.](#)