



Keuzeboekje leerjaar 4



**Zorg
en
Welzijn**



Uitleg keuzeprogramma leerjaar 4

In leerjaar 4 ga je een keuzeprogramma volgen. De keuzevakken die je kiest ga je zelf bepalen. Hier is wel een aantal regels aan verbonden.

Hoe ziet de opbouw van de 'vrije' keuze eruit:

De eerste 2 keuzevakken komen uit je eigen profiel. Heb je in leerjaar 3 het profiel Z&W gevolgd, dan moet je ook verplicht 2 keuzevakken kiezen uit het profiel Z&W. De andere 2 keuzevakken kun je vrij kiezen. Dit mag dus ook een keuzevak zijn uit een ander profiel.

Volg je de gemengde leerweg kiest je 1 keuzevak uit je eigen profiel. Het andere keuzevak kan vrij gekozen worden.

Ook maak je een reservekeuze.

Alle onderstaande keuzevakken zijn te kiezen voor alle leerlingen uit alle profielen.

- Kennismaking met uiterlijke verzorging
- Welzijn kind en jongere
- Voorkomen van ongevallen en EHBO
- Assisteren in de gezondheidszorg
- Welzijn volwassenen en ouderen
- Keukenspecialisatie



Kennismaking met uiterlijke verzorging

Wat ga je tijdens dit keuzevak allemaal doen:

- Kennismaken met de beroepen binnen de uiterlijke verzorging
- Kennismaken met de sociale en communicatieve vaardigheden binnen de uiterlijke verzorging
- Kennismaken met de kapsalon, beautysalon en nagelstudio

Je gaat tijdens deze lessen onder andere de volgende opdrachten uitvoeren:

- Een telefonische afspraak inplannen
- Haar- en hoofdhuiddiagnose uitvoeren
- Advies geven over te gebruiken verzorgingsproducten
- Klanten ontvangen met koffie of thee, afrekenen en afscheid nemen
- Haren wassen en in model brengen
- Gezichtsreiniging uitvoeren en make-up aanbrengen
- Hand-/voet- en nagelverzorging
- Afrekenen en afscheid nemen van de klant
- Salon schoonmaken en de was verzorgen
- Reclameposters maken, digitale presentatie maken

Vervolgopleidingen zijn o.a.:

Kapper	Werkzaamheden uit de kapsalon, zoals haren wassen, knippen, verven	niveau 2, 3 en 4
Schoonheidsspecialist	Werkzaamheden uit de schoonheidssalon, zoals gezicht reinigen, epileren, harsen, masseren	niveau 3 en 4
Nagelverzorging, manicure	Werkzaamheden uit de manicure, zoals nagels vijlen, nagelriemen verzorgen, lakken	Keuzevak bij opleiding tot Schoonheidsspecialiste
Pedicure	Werkzaamheden uit de pedicure, zoals voeten masseren, nagels knippen, eelt verwijderen	Keuzevak bij opleiding tot schoonheidsspecialiste
Nagelstylist	Werkzaamheden van een nagelstylist, zoals nagels lakken	Keuzevak bij opleiding tot schoonheidsspecialiste



Welzijn kind en jongere

Wat ga je tijdens dit keuzevak allemaal doen:

- Kennismaken met een brede school en integraal kindercentrum
- Kennismaken met de verschillende ontwikkelingsfasen van een kind
- Kennismaken met de verschillende opvoedstijlen
- Stimuleren van de zelfredzaamheid van een kind
- Kennismaken met gezonde voeding voor kinderen
- Hoe je een ruimte verzorgd, sfeervol en veilig maakt.
- Hoe je en passende activiteit organiseert, begeleid en afrond voor de doelgroep

Je gaat tijdens deze lessen onder andere de volgende opdrachten uitvoeren:

- Een kwartet, collage en PowerPoint maken over de verschillende ontwikkelingsfasen van baby tot jongvolwassene, zelfredzaamheid en opvoedstijlen
- Observeren van een kind en een rollenspel "overdracht" uitvoeren
- Een weekplanner en dagritme kaarten maken
- Poster maken over regels en veiligheid in een klas
- Praktisch uitvoeren van de persoonlijke verzorging van een kind
- Gezonde traktatie, lunch en maaltijd maken
- Een gepaste activiteit in thema voor de doelgroep organiseren, uitvoeren en afronden

Vervolgopleidingen zijn o.a.:

Onderwijsassistent	Werken in het primair, voortgezet of beroepsonderwijs. Ondersteunende taken zoals inrichten en opruimen klaslokalen, assisteren bij organiseren activiteiten, helpen bij uitleggen van opdrachten, enz.	niveau 4
Groepsleider in de kinderopvang	Activiteitenprogramma opstellen, biedt persoonlijke verzorging, voert huishoudelijke werkzaamheden uit	niveau 3 en 4
Peuterleider in peuterspeelzaal	Zie groepsleider kinderopvang	niveau 3 en 4
Helpende zorg en welzijn	Werken in verschillende omgevingen zoals verpleeghuis, thuiszorg, gastoudergezin, kinderdagverblijf	niveau 2



Voorkomen van ongevallen en EHBO

Wat ga je tijdens dit keuzevak allemaal doen:

- Kennismaken met EHBO en hulpverleners bij stoornissen in de vitale organen
- Kennismaken met de risico's en gevaren en preventief kunnen werken
- Kennismaken met de weefsels en vitale organen van het menselijk lichaam
- Kennismaken met de AED
- Kennismaken met de veiligheidsvoorschriften en taken van een BHV'er

Je gaat tijdens deze lessen onder andere de volgende opdrachten uitvoeren:

- Handelen bij kleine ongelukken bijvoorbeeld brandwonden, kneuzing, oog-/neusletsels
- Levensreddend handelen bij bewusteloosheid, luchtwegbelemmering en bloedingen
- Flyer maken over ernstige bloedingen
- Leren reanimeren en bedienen van een AED
- Rollenspel professionele hulpverlening inschakelen (meldkamer)
- Onveilige situaties herkennen en aanpassen aan de veiligheidsvoorschriften
- Folder maken over blusmaterialen
- PowerPoint maken over ongevallen en het voorkomen ervan

Vervolgopleidingen zijn o.a.:

Beroep	Eventuele opleiding	Niveau	Werkzaamheden
Werken in de ouderenzorg	Helpende zorg welzijn	2	EHBO en veiligheid komt terug in veel beroepen EHBO en veiligheid komt ook van pas in de thuissituatie, bij sportvereniging, evenementen enz.
Werken in de kinderopvang/basisschool	Pedagogisch werk	3 + 4	
Verpleegkundige	Verzorgende IG	3	
Werken in een sportcentrum/badmeester	CIOS	2+3+4	
Werken in de thuiszorg	Helpende zorg en welzijn	2	



Assisteren in de gezondheidszorg

Wat ga je tijdens dit keuzevak allemaal doen:

- Kennismaken met de beroepen dokter-, tandarts-, apothekersassistent, medisch secretaresse, assistent consultatiebureau
- Kennismaken met frontoffice werkzaamheden: vragen stellen, verwijzen, afspraken inplannen
- Een werk- en ontvangstruimte verzorgen
- Kennismaken met informeren en adviseren over ziektepreventie en medicijnen
- Kleine medische handelingen uitvoeren
- Patiëntengegevens verzamelen over de gezondheid
- Kennismaken met thuiszorgmiddelen en zorgtechnologie

Je gaat tijdens deze lessen onder andere de volgende opdrachten uitvoeren:

- Telefoonnotitie maken en afspraken inplannen
- Rollenspel doorverwijzen van een cliënt
- Omgaan met emoties van een cliënt
- Een wachtruimte inrichten
- Voorlichting geven over voedselvergiftiging, gezonde BMI
- Uitvoeren van kleine medisch technische handelingen zoals bloeddruk meten, temperatuur opnemen

Vervolgopleidingen zijn o.a.:

Helpende zorg en welzijn	Uitdelen maaltijden, schoonmaken, wassen en verzorgen van cliënten, helpen bij activiteiten bij verzorgingshuis, verpleeghuis, kleinschalige woonvorm, thuiszorg, gastoudergezin	niveau 2
MBO-verpleegkundige	Je leert alles over ziektebeelden, anatomie en fysiologie. Verplegen is met mensen werken. Je leert daarom niet alleen hoe je mensen verzorgt, maar ook hoe je hen begeleidt en informeert. Bijvoorbeeld hoe je een slechtnieuwsgesprek voert	niveau 3
Verpleegkundige top-opleiding (klinische zorg)	Het grote verschil tussen de opleidingen mbo-verpleegkundige en verpleegkundige top-opleiding (klinische zorg) is de nauwe samenwerking met ziekenhuizen en de andere ROC's in Limburg. Tijdens deze top-opleiding loop je heel veel stage. In de eerste 2 jaar minimaal 10 weken en tijdens de laatste 2 jaar 4 dagen per week. Dit wissel je af met theoretische vakken als anatomie, pathologie en klinische verpleegkunde	niveau 4

Welzijn volwassenen en ouderen



Wat ga je tijdens dit keuzevak allemaal doen:

- Kennismaken met het werkveld van dagbesteding en thuiszorg
- Kennismaken met zelfregie en zelfredzaamheid
- Kennismaken met het kiezen van passende activiteiten voor de doelgroep
- Ondersteunen van volwassenen en ouderen bij lichamelijke verzorging en hygiëne
- Rekening houden met gezonde passende voeding voor de doelgroep

Je gaat tijdens deze lessen onder andere de volgende opdrachten uitvoeren:

- Een dagritme kaart voor oudere maken
- Rollenspellen: helpen bij het voortbewegen en persoonlijke verzorging van de cliënt
- Gezonde maaltijd bereiden voor een bedlegerige cliënt
- Passende activiteit voor de dagbesteding voorbereiden, uitvoeren en afsluiten aan de hand van een draaiboek
- Een activiteitenwaaier maken

Vervolgopleidingen zijn o.a.:

Helpende zorg en welzijn	Uitdelen maaltijden, schoonmaken, wassen en verzorgen van cliënten, helpen bij activiteiten bij verzorgingshuis, verpleeghuis, kleinschalige woonvorm, thuiszorg, gastoudergezin	niveau 2
Maatschappelijke zorg	Je begeleidt als medewerker maatschappelijke zorg cliënten bij het wonen, werken en leven en richt zich op het welbevinden van de cliënt. Het gaat hierbij bijvoorbeeld om een zinvolle dagbesteding, hulp bij het zo zelfstandig mogelijk leven of het onderhouden van contacten met de buitenwereld. Je stimuleert de cliënt om zijn mogelijkheden zo veel mogelijk te benutten, waarbij je rekening houdt met de mogelijkheden en beperkingen van de cliënt	niveau 3 + 4

Keukenspecialisatie



Wat ga je tijdens dit keuzevak allemaal doen :

- Kennismaken met het werkveld van kok op locatie
- Kennismaken met het werkveld van traiteur
- Kennismaken met het werkveld van cateraar

Je gaat tijdens deze lessen onder andere de volgende opdrachten uitvoeren :

- Communiceren met een opdrachtgever
- Omgaan met apparaten, gereedschappen en materialen
- Kennismaken met de menuleer
- Basistechnieken en basisbereidingen
- Veilig, ergonomisch en hygiënisch werken in een keuken
- Het inrichten van een keuken
- EHBO verlenen bij kleine letsels zoals brandwonden en snijwonden

Vervolgopleidingen zijn o.a.:

Kok	Werken in de keuken van een restaurant of bij een cateringbedrijf	niveau 2
Zelfstandig werkend kok	Zelfstandig werken in de keuken van een restaurant of bij een cateringbedrijf. Doorstroommogelijkheden naar niveau 4, gespecialiseerd kok	niveau 3