

In dit informatieblad staan allerlei wetenswaardigheden en wordt de aandacht gevestigd op activiteiten die op SG Sint Ursula plaatsvinden. Het infobulletin verschijnt op vastgestelde data om de 3 à 4 schoolweken (mits er kopij is), of ad hoc indien nodig. Kopij kan aangeleverd worden bij de eindredacteur, dhr. Ruud Hermans (ruudhermans@ursula.nl). De verantwoordelijkheid voor de inhoud berust bij de schoolleiding. Items met een **zwarte titel** zijn van algemene aard en relevant voor beide locaties. Items met een **oranje titel** zijn (met name) relevant voor locatie Heythuysen. Items met een **blauwe titel** zijn (met name) relevant voor locatie Horn.

infobulletin 10 - 12 maart 2026 - schooljaar 2025/2026

ALGEMENE INFORMATIE VOOR BEIDE LOCATIES

Inspectiebezoek vwo Horn: een resultaat om trots op te zijn!	1
Aankondiging diploma-uitreiking Sint Ursula	1
Verkeershinder Waterstraat Horn 17 maart	2
ScolioScreen op school	2
Time2Shine komt eraan!	2
Campagne provincie Limburg: Hulp vragen mag	3

INFORMATIE VOOR LOCATIE HEYTHUYSEN

Projectdagen burgerschap	4
Leerjaar 4	4

INFORMATIE VOOR LOCATIE HORN

Overzicht inhaalmomenten schoolexamens (se's)	5
Reportage Demo Day voor havo 5 in het lokale nieuws	5
LOB havo/vwo bovenbouw	6

INFORMATIE VAN HET CENTRUM VOOR JEUGD & GEZIN

Even voorstellen: Britt Bouten en Lieke van de Ven	7
CJG Tip van de maand: lichamelijke veranderingen	8
Activiteitsaanbod CJG	9

belangrijke data



ALGEMENE INFORMATIE VOOR BEIDE LOCATIES

Inspectiebezoek vwo Horn: een resultaat om trots op te zijn!

Op 9 februari kregen we bezoek van de Onderwijsinspectie op onze vwo-afdeling in Horn. Zo'n bezoek is altijd spannend, maar we kijken er met een heel goed gevoel op terug. De inspecteurs hebben meegekeken in de lessen, gesproken met collega's en onze resultaten onder de loep genomen.

Het belangrijkste nieuws? De inspectie beoordeelt onze vwo-afdeling als voldoende. We scoren op alle belangrijke punten een dikke voldoende en op veel vlakken doen we het zelfs beter dan het landelijk gemiddelde!

Waar we in uitblinken

Het rapport staat vol met mooie complimenten over onze school. Een paar highlights waar we trots op zijn:

- **Goede resultaten:** Onze vwo-leerlingen halen mooie cijfers en stromen vlot door naar het volgende jaar.
- **Fijne sfeer:** Er heerst een rustig en veilig klimaat in de lessen. Leerlingen geven aan dat ze zich prettig voelen en dat er respectvol met elkaar wordt omgegaan.
- **Goede begeleiding:** De inspectie ziet dat we leerlingen die extra steun nodig hebben snel in het vizier hebben en goed helpen.

- **Actieve lessen:** Docenten gebruiken verschillende werkvormen en de leerlingen zijn actief betrokken bij de les.

Ruimte voor groei

Natuurlijk zijn er altijd zaken die nog beter kunnen. De inspectie daagt ons uit om onze vwo-leerlingen nog meer cognitieve uitdaging te bieden. We willen leerlingen nóg vaker prikkelen om diep over de stof na te denken.

Daarnaast hebben we één formele inhoudelijke 'huiswerkopdracht' gekregen; we moeten ons beleid rondom burgerschapsonderwijs aanscherpen. Hier zullen we de komende periode mee aan de slag gaan.

Samen naar nog beter onderwijs

We zijn blij met de bevestiging dat we op de goede weg zijn. De tips van de inspectie zien we als een mooie kans om ons onderwijs nóg sterker te maken. Een groot compliment aan alle collega's die zich dagelijks inzetten voor onze leerlingen; samen staan we sterk!

Aankondiging diploma-uitreiking Sint Ursula 1 & 2 juli 2026

Langzamerhand komt voor onze examenleerlingen het einde van hun schoolcarrière op Sint Ursula in zicht. Net als voorgaande jaren willen we het bereiken van deze feestelijke mijlpaal graag samen met leerlingen en ouders vieren. Deze feestelijke happening zal plaatsvinden bij Don Bosco in Heel op 1 & 2 juli 2026.

Locatie Heythuysen

Diploma-uitreiking: 1 juli

- aanvang defilé +/- 13.30u
- aanvang officiële uitreiking +/- 15.00u

Locatie Horn

Diploma-uitreiking vmbo-t: 1 juli

- aanvang defilé +/- 18.30u
- aanvang officiële uitreiking +/- 19.15u

Diploma-uitreiking havo: 2 juli

- aanvang defilé +/- 13.30u
- aanvang officiële uitreiking +/- 14.15u

Diploma-uitreiking vwo: 2 juli

- aanvang 18.30u
- aanvang officiële uitreiking +/- 19.15u

De leerlingen kunnen met hun mooiste voertuigen in een stoet naar de diploma-uitreiking gebracht worden. Na de feestelijke ontvangst en een welkomstdrankje zal de diploma-uitreiking starten. Aansluitend aan de diploma-uitreiking volgt een (alcoholvrije) borrel. Meer informatie volgt later.

Met vriendelijke groet,
Organisatie diploma-uitreiking Sint Ursula

Verkeershinder Waterstraat Horn 17 maart

Voor de ANWB Streetwise dag van de Latasteschool zal op dinsdag 17 maart 2026 van 08:30 uur - 13:30 uur de Waterstraat in Horn tijdelijk worden afgesloten.

Er zullen hekbewakers aan beide kanten staan die het doorgaande verkeer zullen tegenhouden gedurende deze periode.

ScolioScreen op school

In het vorige infobulletin bent u middels een informatiebrief geïnformeerd over de ScolioScreen. Via deze informatiebrief heeft u uw zoon/dochter kunnen aanmelden voor een screening.

Margret Maassen en Kyra Engels van Fysiotherapie Engels zijn aangesteld om de scoliose screening bij onze leerlingen uit te voeren. Scoliose komt de laatste jaren steeds vaker voor onder jongeren. Het doel van deze meting is om vroegtijdig te signaleren of er mogelijk sprake is van scoliose.

In de [bijgevoegde informatiebrief](#) vindt u nogmaals alle details over de screening. U kunt uw zoon of dochter aanmelden, indien dit nog niet is gebeurd.

De screenings vinden plaats op de volgende data en locaties:

- **3 april** (extra datum: 10 april) – locatie **Heythuysen**
- **13 mei** – locatie **Horn**

Time2Shine komt eraan!

Op 21 maart 2026 verandert Jeugdhuis De Sprong, Thornerweg 4, Wessem in de leukste plek van Wessem voor iedereen van brugklas t/m 17 jaar. Dit evenement wordt mede georganiseerd door leerlingen van Sint Ursula.

Van 20:00 tot 23:00 uur kun je losgaan met:

- Photobooth voor de beste foto's
- Airhockey & tafelvoetbal
- Muziek met een DJ die de hele avond draait
- Gezellige sfeer met vrienden

Consumpties: €1,- (er wordt géén alcohol en energiedrank geschonken)

Zorg dat je erbij bent... dit wordt jouw moment om te shinen!



Brugklas t/m 17 jr. Gratis Entree

Time 2 Shine

21 Maart

Jeugdhuis de Sprong Wessem (Thornerweg 4)

20u tot 23u

games **DJ** **tafelvoetbal**

airhockey **photobooth**

friends **music** **lights** **fun**

en nog meer spellen !

Consumpties € 1,-



Gesponsord door NJR



Campagne provincie Limburg

Hulp vragen mag

In Limburg groeit een grote groep jongeren op met geldzorgen, mentale druk en soms onveilige thuissituaties. Uit onderzoek blijkt dat veel jongeren geen hulp zoeken, omdat zij hun problemen niet groot genoeg vinden of bang zijn voor oordeel. Met ondersteuning van de Provincie Limburg is, samen met jongeren en professionals, de campagne 'Hulp vragen mag' ontwikkeld. Deze multimediale campagne gaat begin maart live en is gericht op het verlagen van de drempel naar hulp bij geldzorgen, mentale gezondheid en veiligheid.



HULP
VRAGEN
MAG

Heb je veel aan je hoofd maar hou je dit liever voor jezelf? Dan ben je niet de enige.

Vanaf je 18e wordt er veel van je verwacht. Je wordt ineens gezien als volwassenen. Je moet vaak je zorgverzekering betalen en soms ook je opleiding.

Weet je niet waar je met vragen terecht kunt? Of voelt praten met iemand nog als een te grote stap?

Op hulpvragenmag.nl kan je anoniem terecht met al je vragen. Je vindt er informatie over verschillende onderwerpen.

Ook staan er ervaringen van andere jongeren die met dezelfde zorgen zitten.

Je bent niet de enige. Praat erover.

"In die tijd voelde ik me heel alleen en onbegrepen. Het leek alsof mensen niet zagen dat jongeren niet zo goed heftige dingen meemaken als volwassenen, en dat maakte alles extra pijnlijk, alsof het minder erg was, alleen omdat ik jong was."

- LIZZ

Je hoeft het niet alleen te doen, neem een kijkje op: hulpvragenmag.nl

INFORMATIE VOOR LOCATIE HEYTHUYSEN

Projectdagen burgerschap

Voor alle leerjaren zijn er op donderdag 19 en vrijdag 20 maart projecten en activiteiten in het teken van burgerschap en sociale veiligheid. Deze dagen staan ook de skireis en de schoolreis Parijs gepland. Hieronder kort een overzicht. Leerlingen kunnen in Zermelo zien hoe laat hun activiteit is.

Leerjaar 1:

19 mrt workshops met o.a. mediawijsheid, puberbrein
20 mrt schoonmaak challenge

Leerjaar 2:

19 mrt workshops met o.a. go safe project, vaper en theater geh@ckt
20 mrt Excursie naar Risk Factory in Venlo

Leerjaar 3 en 4:

19 mrt bioscoop bij Dok6 in Panningen
20 mrt theater The Big Mo met het thema diversiteit

Via [deze link](#) treffen jullie het uitgebreide programma aan voor leerjaar 1 t/m leerjaar 4.

Leerjaar 4

Voor de examenkandidaten zijn er nog een aantal lesweken. Mentoren hebben onderstaand schema met de leerlingen besproken. Verder krijgen de leerlingen

binnenkort nog een infoboekje waar alle informatie met betrekking tot het examen in staat. Even enkele data op een rij.

Datum	Planning	
ma 16 t/m wo 18 mrt	lesdagen	
do 19- vr 20 mrt	schoolreis Parijs projectdagen	Leerlingen hebben alle informatie gekregen Aangepast programma (bioscoop en theater)
ma 23 t/m vr 27 mrt	lesweek	Toetsvrije dagen
ma 30 mrt t/m vr 3 apr	toetsweek	2 april terugkomdag BSL voor alle basis & kader leerlingen.
di 7 apr	herkansingen	Lesvrij. De inschrijving is open, leerlingen hebben hierover een mail gekregen De toetsmomenten komen in Zermelo te staan
wo 8 t/m vr 10 apr	lesdagen	Alleen les in de avovakken, ML en LO Keuzevakken alleen voor leerlingen die nog niet alles af hebben. 9 april is het laatste moment dat er nog PTA werk ingeleverd kan worden!
ma 13 t/m do 16 apr	lesdagen	Aangepast rooster met daarin: examentrainingen avovakken rapport uitdelen inhaaldagen stage
vr 17 apr	Laatste lesdag	Ochtendprogramma, informatie volgt nog

Bij een onvolledig PTA kan een leerling niet aangemeld worden voor examen en kan de leerling voor alle vakken geen examen doen.

INFORMATIE VOOR LOCATIE HORN

Overzicht inhaalmomenten schoolexamens (se's)

Wanneer een schoolexamen (SE) is gemist kan dit op een beperkt aantal momenten worden ingehaald. Zeker voor examenkandidaten is dit aantal momenten inmiddels beperkt. Hierbij een overzicht van de komende inhaalmomenten voor SE's:

- Dinsdag 24 maart '26 *(alleen voor T4, H5 en V6)*
- Donderdag 26 maart '26 *(alleen voor T4, H5 en V6)*
- Dinsdag 31 maart '26 *(alleen voor niet-examenklassen)*
- Dinsdag 7 april '26
- Dinsdag 2 juni '26
- Vrijdag 3 juli '26

Op de momenten voor examenleerlingen op **dinsdag 24 en donderdag 26 maart** zal er **210 min toetstijd** beschikbaar zijn (vanaf 13:15u), dus houd hier rekening mee bij het inschrijven voor de inhaalwerken. De inschrijving sluit op zondagavond 22 maart om 23:59u. Leerlingen die zich inschrijven zien het inhalen

t.z.t. weer terug in hun roosters. Voor de leerlingen die zich voor een moment inschrijven zullen dan ook eventuele lessen worden vervangen voor het inhalen van het SE.

Voor niet-examenklassen is de eerste inschrijfmogelijkheid voor het inhalen van SE's op **dinsdag 31 maart** om 13:15u en zal er **210 minuten toetstijd** beschikbaar zijn. Ook hiervoor sluit de inschrijving de zondagavond voorafgaand aan het inhaalmoment.

De **herkansingen** voor de examenklassen vinden dit jaar plaats op **vrijdag 3 april**. Daar zal t.z.t. nog over worden gecommuniceerd. Uiteraard kunnen alleen reeds gemaakte SE's op dit moment herkanst worden. Het is dus zaak alle (herkansbare) SE's te hebben ingehaald voor deze tijd. Het allerlaatste moment om SE's in te halen is voor examenkandidaten op 7 april '26.

Reportage Demo Day voor havo 5 in het lokale nieuws

Begin september zijn de leerlingen van havo 5 gestart met hun profielwerkstuk dat, zoals inmiddels gebruikelijk, in het teken staat van Ondernemerschap in de klas. In groepen hebben ze een fictief bedrijfje opgericht, marktonderzoek gedaan en een kostencalculatie gemaakt, zijn ze op bezoek geweest bij een bedrijf of instantie en hebben ze aandacht besteed aan de PR van hun product of dienst.

Op 20 januari hebben de leerlingen een masterclass gevolgd over spreken in het openbaar, met in het bijzonder het geven van een pitch. Op dinsdag 10 februari pitchten en presenteerden de leerlingen hun product of dienst aan elkaar, alle begeleiders en een driekoppige jury. Het was een mooie avond met twee gelukkige winnende groepen!



ML5 maakte met medewerking van onze leerlingen een videoreportage: <https://youtu.be/rqrB4z0RbyI>

LOB havo/vwo bovenbouw

Op donderdag 5 februari bezocht H4 de HAS Hogeschool in Venlo en volgde daar workshops van de HAS en Fontys. Op donderdag 16 april is het de beurt aan V4 om een bezoek te brengen aan de universiteit van Maastricht.

De komende maand worden er door verschillende onderwijsinstellingen weer voorlichtingsactiviteiten georganiseerd. Klik op [deze link](#) voor de open dagen kalender. Voor ouders van studiekeizers biedt Hogeschool Zuyd een gratis webinar aan op donderdag 9 april. Informatie hierover vindt u [hier](#).

De uiterlijke aanmelddata voor vervolgoopleidingen nadert. Voor mbo-opleidingen geldt 1 april als uiterste aanmelddatum met toelatingsrecht. Voor hbo- en wo-opleidingen is dat 1 mei. Vergeet niet om daarnaast ook studiefinanciering en een ov-reis-product aan te vragen en indien van toepassing tegemoetkoming scholieren. Zie DUO.nl voor meer informatie. DUO biedt ook een gratis webinar over studiefinanciering op 2 april. Aanmelden kan via [deze link](#).

INFORMATIE VAN HET CENTRUM VOOR JEUGD & GEZIN

Even voorstellen: Britt Bouten en Lieke van de Ven

Beste jeugdigen en ouder(s)/verzorger(s),



Wij zijn Britt Bouten en Lieke van de Ven.
Wij zijn Jeugd- en Gezinswerker vanuit het Centrum voor
Jeugd en Gezin en zijn ook dit jaar weer aanwezig voor de
inloopsprekuren bij Sint Ursula Horn.

Bij ons kunnen jullie terecht voor vragen en adviezen rondom
opvoeden en opgroeien.

Ondersteuning

Opvoeden is een belangrijke taak in het leven van ouder(s)/verzorger(s). Vaak gaat het met vallen en opstaan best goed, maar soms wordt het lastig en kun je ondersteuning gebruiken. Bij kleine en complexe opvoed- of opgroevragen onderzoeken ouder(s) en jeugdigen samen met de Jeugd- en Gezinswerker wat er nodig is. Samen ga je aan de slag. Ondersteuning kan heel kortdurend zijn, maar als het nodig is ook voor een langere periode. De ondersteuning van de Jeugd- en Gezinswerker is voor de school, ouder(s)/verzorger(s) en de jeugdigen. Thema's kunnen onder andere zijn: verzuim op school, niet lekker in je vel zitten, regelmatig ruzies thuis, pesten, echtscheiding, grenzen stellen en rouwverwerking. Je bent zonder verwijfsbrief welkom en de ondersteuning is kosteloos.

Verbinding met de school

De school mag ons actief betrekken in situaties waarbij opvoedvraagstukken een rol spelen. Er kan dan, in overleg met ouder(s)/verzorger(s) en/of jeugdigen, een gezamenlijk gesprek worden gepland.

We zijn normaal gesproken iedere dinsdag in de oneven week tussen 12.00-14.00 uur aanwezig bij jullie op school en op de woensdag in de even week tussen 13.00 uur-15.00 uur. Jullie kunnen ons vinden in lokaal E108. Wij wisselen elkaar wekelijks af betreft de bereikbaarheid.

Bereikbaarheid

Je kunt ons bereiken via school (bijv. via de mentor) of rechtstreeks:

Britt Bouten

M: britt.bouten@cjgml.nl

T: 06 14907717

Werkdagen: maandag, woensdag, donderdag en vrijdag.

Lieke van de Ven:

M: lieke.vandeven@cjgml.nl

T: 06 13410288

Werkdagen: dinsdag t/m vrijdag

Je mag ook bellen met onze bureaudienst. Zij zijn iedere dag bereikbaar tussen 08:30 uur en 17:00 uur op het telefoonnummer 088-4388300.

Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) biedt verschillende vormen van opvoedondersteuning aan ouders en jeugdigen (van zwangerschap tot 23 jaar). Zo geven we informatie en advies, verzorgen we themabijeenkomsten en workshops, hebben we een uitgebreide website (www.cjgml.nl) en bieden we persoonlijke ondersteuning.

Meer weten? Vraag het je mentor of neem contact met ons op.

> > > zie volgende pagina voor het inloopsprekuren > > >

Inlooppreekuur op het Ursula:

- Woensdag 25 februari van 13.00 uur tot 15.00 uur
- Woensdag 4 maart van 13.00 uur tot 15.00 uur
- Dinsdag 10 maart van 12.00 uur tot 14.00 uur
- Woensdag 18 maart gaat niet door i.v.m. proefwerkweek. Bij vragen kunnen jullie bellen of appen.
- Dinsdag 24 maart van 12.00 uur tot 14.00 uur
- Woensdag 1 april van 13.00 uur tot 15.00 uur
- Dinsdag 7 april van 12.00 uur tot 14.00 uur
- Woensdag 15 april van 13.00 uur tot 15.00 uur

- Dinsdag 21 april gaat niet door i.v.m. vakantie. Bij vragen kunnen jullie bellen of appen.
- Woensdag 29 april gaat niet door i.v.m. vakantie. Bij vragen kunnen jullie bellen of appen.
- Woensdag 6 mei van 08.30 uur tot 10.30 uur
- Woensdag 13 mei van 13.00 uur tot 15.00 uur
- Dinsdag 19 mei van 12.00 uur tot 14.00 uur
- Woensdag 27 mei van 13.00 uur tot 15.00 uur
- Dinsdag 2 juni van 12.00 uur tot 14.00 uur
- Woensdag 10 juni van 13.00 uur tot 15.00 uur
- Dinsdag 16 juni van 12.00 uur tot 14.00 uur
- Woensdag 24 juni van 13.00 uur tot 15.00 uur

CJG Tip van de maand:

Lichamelijke veranderingen

Als je kind ouder wordt en in de puberteit komt, verandert er een heleboel. Je kind krijgt een groeispurt, het lichaam verandert, vaak sneller dan het kind of ouder kan bijbenen. Hierbij 3 tips voor jou als ouder om je kind te helpen in deze verwarrende tijd:

1. Maak het lichaam bespreekbaar zonder er een groot ding van te maken

In de puberteit gaan jongeren meer zweten, krijgen puistjes, hun haar wordt vetter, en hun lijf verandert in vorm en lengte. Als ouder kun je veel betekenen door dit alles gewoon bespreekbaar te maken. Niet als een gênant onderwerp, maar als iets dat bij het leven hoort. Wanneer jij rustig en open praat over hygiëne, deodorant, menstruatie of scheren, voelt je kind dat het veilig is om vragen te stellen. Een simpele "Dit hoort erbij, iedereen maakt dit mee" haalt vaak al de spanning weg. Zo wordt het lichaam geen bron van schaamte, maar van groei.

2. Help je puber begrijpen dat 'normaal' heel veel vormen heeft

Pubers vergelijken zichzelf voortdurend met anderen, zowel in de echte wereld als online, en dat kan onzeker maken. Jij kunt helpen door te laten zien dat iedereen in zijn eigen tempo ontwikkelt. De een krijgt vroeg okselhaar, de ander pas veel later. De een heeft last van acne, de ander nauwelijks. Door het luchtig te

houden ("Sommige dingen zijn gewoon onhandig, maar ze gaan voorbij") geef je je kind ruimte om zichzelf te accepteren. En ondertussen ondersteun je praktisch: je zorgt dat er deodorant is, goede shampoo, maandverband of scheerspullen. Niet door te controleren, maar door beschikbaar te zijn. Zo voelt je kind dat het oké is om te leren, te proberen en soms te vergeten.

3. Geef vertrouwen, privacy en emotionele ruimte

Naarmate hun lichaam verandert, verandert hun behoefte aan privacy net zo hard. Klop aan voordat je binnenkomt, maak geen grappen over hun geur of lichaam, en laat ze steeds meer zelf doen. Dat vertrouwen werkt door in alles: in hoe ze zichzelf zien, hoe ze omgaan met verzorging en hoe ze leren zelfstandig te worden. En ondertussen blijf jij de rustige basis. Puberteit is tenslotte niet alleen lichamelijk, maar ook emotioneel. Stemningswisselingen horen erbij. Door geduldig te blijven en te laten merken dat je er bent — ook zonder direct oplossingen te geven — voelt je kind dat het niet alleen staat in deze stormachtige fase.

Wil je graag nog meer informatie: groeigids.nl/puber of groeigids.nl/puber/lichamelijke-verandering-puberteit/ En bekijk [dit webinar](#) nog eens over relaties en seksualiteit.



**centrum
voor jeugd en gezin**
midden-limburg

Activiteitsaanbod CJG

Meidentraining

Misschien herken jij het ook wel... Twijfelen aan jezelf. Aan hoe je eruitziet. Wat je zegt. Wat je doet. En weet je? Dat is helemaal niet gek. Veel meiden voelen zich zo. Maar dat hoeft helemaal niet. Wil jij meer zelfvertrouwen? En wil je lekkerder in je vel zitten? Dan is deze training écht iets voor jou.

We snappen dat het spannend kan zijn om de eerste stap te zetten. Maar denk eens aan wat het je kan opleveren: meer rust in je hoofd, jezelf durven zijn, fijne gesprekken met andere meiden (die je misschien wel beter begrijpen dan je denkt), en wie weet nieuwe vriendschappen. Deze training is speciaal voor meiden van 13 t/m 16 jaar die zich zekerder willen voelen en beter met stress en moeilijke situaties om willen gaan.

Aanmelden kan via info@groepswerk.nl

Start woensdag 4 maart 15.00-17.00 uur. Locatie: CJG, Dorpstraat 1 Heythuysen

Gespreksgroep voor ouders met kinderen in het Autisme Spectrum Stoornis (ASS)

Autisme is een andere manier van denken. Het is onzichtbaar en daardoor vaak moeilijk te begrijpen door bijv. broertjes en zusjes. Maar ook voor jou als ouder is het niet altijd duidelijk hoe je hiermee om kunt gaan. Dit kan leiden tot vervelende situaties. Wat kun je in deze situaties doen? Hoe ervaren andere ouders dit?

In deze gespreksgroep gaan de zogeheten ASS-ouders en betrokkenen samen in gesprek. Tijdens deze bijeenkomsten deelt men persoonlijke ervaringen. Waar lopen jullie in het gezin tegenaan? Wat zijn de mooie momenten? En wat zijn de uitdagingen bij het opvoeden van kinderen met autisme?

Deze interactieve bijeenkomsten staan in het teken van het delen van ervaringen en vooral het leren van anderen. Er is dan ook veel ruimte voor vragen en interactie tussen de deelnemers. Aanmelden kan via info@groepswerk.nl

Donderdag 5 maart 19.00-21.00 uur. Locatie: CJG, Vogelsbleek 10 Weert

Training: Brussen

Hoe is het om op te groeien met een broer of zus met autisme? Kinderen met autisme vragen vaak meer zorg en aandacht van de ouders, wat lastig is voor het hele gezin.

Voor een brus is het niet altijd even duidelijk wat er precies met zijn broer of zus aan de hand is. Tijdens de brussengroep van het Centrum voor Jeugd en Gezin Midden Limburg gaat speciale aandacht uit naar de brus. Deze training is voor kinderen van 8 tot 16 jaar die een broer of zus hebben met autisme. Er worden groepen georganiseerd voor kinderen uit dezelfde leeftijdscategorieën, zodat brussen ervaringen kunnen delen met leeftijdsgenoten. Eén groep bestaat uit ongeveer 8 deelnemers.

Aanmelden kan via info@groepswerk.nl

Start: donderdag 12 maart 15.30-17.00 uur. Locatie: CJG, Dorpstraat 1 Heythuysen

Training: Kinderen in een scheiding

Als ouders vorm je een veilige haven voor jouw kind(eren). Maar wat als jij en jouw partner besluiten uit elkaar te gaan? Dit heeft een enorme impact op jullie gezin, en dus ook de kinderen. De KIES groep is speciaal voor Kinderen In Een Scheiding. Het is belangrijk dat kinderen gehoord worden in deze situatie, dat ze een stem hebben en dat hun gedachten, gevoelens en wensen ertoe doen.

Niemand 'kiest' zomaar voor een scheiding, zeker kinderen niet. Maar hoe nu verder?

KIES is een groepsprogramma bedoeld voor kinderen van groep 4 t/m 8 van de basisschool, met creatieve werkvormen, waar kinderen kunnen vertellen, delen en oefenen. KIES leert kinderen om de scheiding beter te begrijpen. Kinderen leren ook om zelf beter te verwoorden wat de scheiding voor hen betekent. Daarnaast helpen we kinderen om vragen te stellen en zorgen te bespreken. Ze leren beter om te gaan met de scheiding en erover te praten met ouders. Aanmelden kan via info@groepswerk.nl

Start: woensdag 25 maart 15.30-16.30 uur. Locatie: CJG, Vogelsbleek 10 Weert

Webinar terugkijken: "financiële zorgen in het gezin"

Alles is duurder geworden. Veel ouders komen soms of vaak geld tekort. Wat betekent dit eigenlijk voor je kind(eren)? En hoe kun je je kind hierin ondersteunen? **Kijk dit webinar nu terug.**

Gratis deelname voor alle activiteiten. Aanmelden kan ook via info@cjgml.nl of www.cjgml.nl