



Profielboekje leerjaar 3



Zorg
en
Welzijn



ALGEMENE INFORMATIE

Welke vaardigheden heb je nodig om in de sector zorg en welzijn te kunnen werken?

- samenwerken – er wordt veel in groepjes gewerkt
- plannen
- overleggen
- inspelen op de situatie
- hygiënisch werken
- communiceren – je werkt met cliënten, patiënten, klanten, je doet veel rollenspellen



PROFIELVAK MENS EN GEZONDHEID (B,K)

Wat ga je tijdens de lessen allemaal doen?

Tijdens deze module leer je hoe je anderen kunt helpen om gezond te leven.

Je leert hoe je anderen een advies kunt geven bijvoorbeeld over hygiëne, bewegen en eten.

Hierbij horen de volgende opdrachten:

- Taken plannen
- Gasten ontvangen
- Hygiënisch werken
- Bereidingstechnieken toepassen
- Kennis verzamelen over voedingsleer
- Menu verzorgen voor gasten
- Tafel dekken, servetten vouwen
- Schoonmaken van een werkplek
- EHBO

Vervolgopleidingen zijn o.a:

Dienstverlening zorg en welzijn	niveau 2
Kok	niveau 2
Uitvoerende bakker	niveau 2
Gastheer/gastvrouw	niveau 2
Medewerker voeding en technologie	niveau 2
Zelfstandig werkend gastheer/gastvrouw	niveau 3
Zelfstandig werkend kok	niveau 3
Vakexpert voeding en voorlichting	niveau 4



PROFIELVAK MENS EN ACTIVITEIT (B,K)

Wat ga je tijdens de lessen allemaal doen?

Je leert hier om activiteiten te organiseren voor allerlei verschillende mensen.
Je leert om uit te zoeken wat mensen leuk vinden en waar ze behoefte aan hebben.
Daarna leer je om activiteiten te kiezen die passen bij een bepaalde doelgroep.

Hierbij horen de volgende opdrachten:

- Taken plannen
- Nieuwsbrieven schrijven
- Kennismaken met de babygroep en de daarbij behorende activiteiten, denk bijvoorbeeld aan flesvoeding maken, baby in bad
- Kennismaken met de dreumesgroep en de daarbij behorende activiteiten, denk bijvoorbeeld aan opvoedregels, tanden poetsen
- Kennismaken met de peutergroep en de daarbij behorende activiteiten, denk bijvoorbeeld aan zindelijkheidstraining, tanden poetsen
- EHBO
- Gezonde voeding

Vervolgopleidingen zijn o.a.:

Dienstverlening zorg en welzijn	niveau 2
Pedagogisch medewerker	niveau 3
Maatschappelijke zorg	niveau 3
Onderwijsassistent	niveau 4



PROFIELVAK MENS EN ZORG (B,K)

Wat ga je tijdens de lessen allemaal doen?

Tijdens deze module ga je leren om mensen te verzorgen. Dit kunnen ouderen, gehandicapten, pubers, maar ook jonge kinderen zijn.

Hierbij horen de volgende opdrachten:

- Taken plannen
- EHBO
- Helpen bij persoonlijke verzorging van de cliënt
- Voeren van een telefoongesprek
- Adviesgesprek
- Informatie over woonvormen
- Ondersteunen en verplaatsen van de cliënt
- Bed verschonen/opmaken

Vervolgopleidingen zijn o.a.:

Dienstverlening zorg en welzijn	niveau 2
Verzorgende IG	niveau 3
Maatschappelijke zorg	niveau 3
Verpleegkundige	niveau 4



PROFIELVAK MENS EN OMGEVING (B,K)

Wat ga je tijdens de lessen allemaal doen?

Tijdens deze module leer je alles over een schone en veilige leefplek of werkplek.

Hierbij horen de volgende opdrachten:

- Taken plannen
- EHBO
- Kennismaken met werken in de gehandicaptenzorg
- Ondersteunen van een blinde zorgvrager
- Zakelijke brief schrijven
- Rollenspellen met als doel de zorgvrager te helpen
- Was verzorgen

Vervolgopleidingen zijn o.a.:

Dienstverlening zorg en welzijn	niveau 2
Verzorgende IG	niveau 3
Pedagogisch medewerker	niveau 3
Maatschappelijke zorg	niveau 3
Verpleegkundige	niveau 4



Praktijkgerichte leerweg



PRAKTIJKGERICHT PROGRAMMA

Je hebt voor het praktijkgerichte programma Z&W gekozen.

Wat ga je tijdens de lessen allemaal doen?

Door deze keuze, geef jij aan dat je graag wilt werken met en voor mensen. Je wilt van betekenis zijn voor anderen. Je bent zorgzaam, empathisch en houdt rekening met de wensen en gewoonten van mensen.

Binnen het praktijkgerichte programma Z&W speel je in op veranderingen en leer je je flexibel op te stellen. Want het werken met en voor mensen is geen dag hetzelfde!

Het PGP-programma van zorg en welzijn is geschikt voor leerlingen met een talent voor organiseren en vraagt om echte aanpakkers voor de zorg, het onderwijs, dienstverlening en leefstijlondersteuning.

Je gaat met een fictieve of levensechte opdracht van een organisatie of instelling aan de slag.

Door het praktijkgerichte programma ervaar je hoe het eraan toegaat in de praktijk.

Welke vaardigheden leer je met het beroepsgerichte programma?

Je ontwikkelt vaardigheden als samenwerken, plannen, communiceren, verantwoordelijkheid nemen, ontwerpen en onderzoeken. Je ontwikkelt zo een beter beroepsbeeld en oriënteert je zo beter op verschillende vervolgopleidingen en beroepen.

Welke soorten opdrachten kun je verwachten?

Er worden fictieve of levensechte opdrachten aangeboden voor en/of in samenwerking met de organisaties en instellingen in de buurt.

Zo'n opdracht kan verschillende vormen hebben, denk bijvoorbeeld aan:

- Een onderzoek voor een bedrijf uitvoeren waarbij je gegevens verzamelt.
- Een activiteit voor een bepaalde doelgroep organiseren en uitvoeren.
- Een product ontwerpen voor een opdrachtgever.
- Een workshop organiseren voor jongeren.