

In dit informatieblad staan allerlei wetenswaardigheden en wordt de aandacht gevestigd op activiteiten die op SG Sint Ursula plaatsvinden. Het infobulletin verschijnt op vastgestelde data om de 3 à 4 schoolweken (mits er kopij is), of ad hoc indien nodig. Kopij kan aangeleverd worden bij de eindredacteur, dhr. Ruud Hermans (ruudhermans@ursula.nl). De verantwoordelijkheid voor de inhoud berust bij de schoolleiding. Items met een **zwarte titel** zijn van algemene aard en relevant voor beide locaties. Items met een **oranje titel** zijn (met name) relevant voor locatie Heythuysen. Items met een **blauwe titel** zijn (met name) relevant voor locatie Horn.

infobulletin 6 - 27 november 2025 - schooljaar 2025/2026

ALGEMENE INFORMATIE VOOR BEIDE LOCATIES

Actie voedselbank	1
Kluisjescontrole	1
Belangrijke ICT-mededelingen	2
Werkzaamheden Rijksweg en Beegderweg in Horn 27 nov - 19 dec 2025	2
Jongerenwerk Leudal	3

INFORMATIE VOOR LOCATIE HEYTHUYSEN

Sintviering leerjaar 1 & 2	4
Aanpassing schoolregel	4

INFORMATIE VOOR LOCATIE HORN

Wafel-actie OOP Horn voor de voedselbank	5
Foute kersttruien-dag: 9 december	5
Loopbaanoriëntatie en -begeleiding	5
DECEMBERMAAND = KLEDINGDOORGEEFMAAND	6
Toetsweek, dyslexie en gebruik van TextAid	7
Evie Schouten (H3A) gehuldigd voor indrukwekkende danstitels	7
Nieuws uit de leerlingenraad: spellenuitleen bij receptie!	7
Facultatieve lessen voor toetsweek winter	8
Ondersteuninguren	8
Toetsweek: wat mag je meenemen naar het lokaal?	8
Informatie over inhalen proefwerken, so's en se's	9

INFORMATIE VAN HET CENTRUM VOOR JEUGD & GEZIN

CJG Tip van de maand:	10
Balans tijdens de decembermaand	10
Activiteitsaanbod CJG	10
Webinar: Je tiener door weer en wind helpen	10
Webinar terugkijken: "Taalontwikkeling"	10

belangrijke data



ALGEMENE INFORMATIE VOOR BEIDE LOCATIES

Actie voedselbank

Ook dit jaar zetten wij ons schoolbreed in voor de Voedselbank. Die inzet is wat ons betreft broodnodig. In Nederland leeft namelijk **meer dan een miljoen mensen** onder de armoedegrens. De voedselbanken helpen de armsten door ze tijdelijk te voorzien van **voedselpakketten**. Om voedselbankklanten van voldoende eten te voorzien, werken voedselbanken samen met bedrijven, instellingen, overheden en particulieren. Zo zorgen zij ervoor dat **armoede wordt bestreden, voedseloverschotten verdwijnen en het milieu minder wordt belast**. Met de inzet van **14.000 vrijwilligers** deelt de voedselbank wekelijks **38.000 voedselpakketten** uit vanuit **176** lokale voedselbanken.

Wij dragen graag ons steentje bij aan dit mooie initiatief. Hopelijk met alle hulp van leerlingen, ouders en medewerkers. We willen iedereen daarom weer vragen om houdbare producten in te zamelen en in te leveren. In de folder hiernaast is te zien aan welke producten momenteel behoefte is.

- Vanaf 8 december zullen er kratten klaarstaan. Op **locatie Horn** staan de kratten bij het welbekende kraampje. Op **locatie Heythuysen** staan de kratten bij de balie.
- Op **locatie Horn** organiseren de medewerkers van het OOP op 8 en 9 december een wafelactie (meer daarover verderop in dit bulletin).

We hopen dat we er samen voor kunnen zorgen dat veel gezinnen uit onze omgeving hierdoor een fijne en ietwat zorgeloze kerst kunnen hebben.

Alvast bedankt voor de gedane moeite!



VOEDSELBANK

Midden-Limburg

Niet voor brood alleen

Stichting Voedselbank Midden-Limburg in Roermond heeft als doel het inzamelen van voedsel om dat als noodhulp te kunnen verstrekken aan personen die daarvoor in aanmerking komen. De deelnemers komen uit Leudal, Maasgouw, Roerdalen, Echt-Susteren, Roermond en Beesel.

Bij haar werk, dat geheel door onbezoldigde vrijwilligers wordt verricht, kan de Voedselbank uw hulp heel goed gebruiken.

De inzamelingsactie van vandaag is bedoeld om het tekort aan lang houdbare levensmiddelen op te heffen, zodat de deelnemers een zo volledig mogelijk voedselpakket kunnen blijven ontvangen.

Er is momenteel dringend behoefte aan de volgende producten:

Soep	Bami Mie Rijst	Pasta (Macaroni, Spaghetti) Pastasaus
Groente- conserven (blik of glas)	Thee Koffie (ook koffiepads)	Suiker
Jam Hagelslag Pindakaas	Patent- bloem	Olie Margarine Braadboter

Kluisjescontrole

Op school voeren we regelmatig kluisjescontroles uit. Deze controle heeft deze week plaatsgevonden. Het naleven van de kluisjesregels helpt ons om de veilige en prettige sfeer binnen onze school te behouden.



Belangrijke ICT-mededelingen

Gemini en ChatGPT

Met ingang van maandag 24 november hebben alle leerlingen op hun iPad de beschikking over de app Gemini van Google. Deze is naar alle iPads gepusht. Ze konden al via de "wafel" of via de webversie gebruikmaken van Gemini. Maar vanaf nu kan dat dus ook rechtstreeks via de app. Daarnaast kunnen de leerlingen van klas 1 en 2 niet meer naar de website van ChatGPT op hun schooldevice. Deze is geblokkeerd omdat we via onze Google omgeving willen werken en daar hoort Gemini bij.

Dus wil je aan de slag met AI, gebruik dan Gemini en aanverwante programma's, zoals Notebook LM (zie ook "wafel" van Google).

Kijk wat vaker in jouw spam-map

We zien de laatste tijd dat er helaas meer e-mails terecht komen in de map "spam". Mails die je eerder gewoon in de inbox ontving, kunnen nu dus in de spam terecht komen. Het advies is dus om ook regelmatig in de spam map te kijken, zodat je niets mist.

Werkzaamheden Rijksweg en Beegderweg in Horn | 27 nov - 19 dec 2025

Informatie afkomstig van de gemeente Leudal

Binnenkort start BAM/Holland Drilling in opdracht van Enexis met werkzaamheden op de Rijksweg en de Beegderweg in Horn. Er zullen boringen gemaakt worden met buizen die ter plaatse aan elkaar gelast moeten worden waar in een later stadium de kabels ingetrokken worden. Hierdoor is het noodzakelijk dat een gedeelte van de Rijksweg en de Beegderweg in Horn tijdelijk worden afgesloten.

Planning

De werkzaamheden starten op woensdag 27 november 2025 en duren tot en met vrijdag 19 december 2025. Vanaf 27 november tot en met maandag 01 december 2025 zullen er voorbereidende werkzaamheden plaatsvinden. Hierbij zullen nog geen wegen worden afgesloten.

De werkzaamheden waarbij de wegen worden afgesloten zullen in 2 fases worden uitgevoerd.

Fase 1: vanaf dinsdag 2 december 2025 tot en met 9 december 2025.

Fase 2: vanaf woensdag 10 december 2025 tot en met donderdag 18 december 2025 duren.

Op vrijdag 19 december zal opgeruimd worden, hiervoor is het niet meer nodig dat er wegen worden afgesloten.

Bereikbaarheid

Tijdens de uitvoering van de werkzaamheden fase 1 en fase 2 is het noodzakelijk dat er weggedeelten worden afgesloten. Hiernaast is voor elke fase aangegeven welke wegen zijn afgesloten, namelijk:

Fase 1 van 02 december 2025 t/m 09 december 2025:

Instellen van een éénrichting op de Rijksweg in Horn tussen de Maaslandstraat en de rotonde Haelerweg/Beegderweg. Hierbij blijft de weg open in de richting vanaf de Maaslandstraat tot aan de Haelerweg open.

Instellen van een éénrichting op de Beegderweg in Horn tussen de rotonde en de toegang van KSV Horn. Hierbij blijft de weg open in de richting vanaf de rotonde richting Beegden.

Fase 2 van 10 december t/m 18 december 2025:

Instellen van een éénrichting op de Rijksweg in Horn tussen de Maaslandstraat en de rotonde Haelerweg/Beegderweg. Hierbij blijft de weg open in de richting vanaf de Maaslandstraat tot aan de rotonde Haelerweg/Beegderweg open.

Instellen van een éénrichting op de Rijksweg in Horn vanaf de Dorpstraat tot de oprit naar de N280. Hierbij blijft de weg open in de richting vanaf de Roermondseweg richting rotonde Haelerweg / Beegderweg. Tijdens de uitvoering van deze fase zal ook de Rijksweg t.h.v. de Dorpstraat 2 dagen afgesloten zijn.

Er zal voor beide fases een omleidingsroute worden ingesteld. Ook voor de fietsers/bromfietzers zal een omleiding ingesteld worden.

Arriva

Arriva zal tijdens de werkzaamheden in Horn via een omleiding gaan rijden.

Jongerenwerk

Leudal

Jongerencoaching

- Voor vragen over o.a. vriendschap, relaties, gevoelens, thuissituatie, (bij)baan, geld, middelengebruik en school;
- Een luisterend oor voor jeugd en jongeren tussen de 12 en 25 jaar;
- Bieden van tips en adviezen;
- Doorverwijzing naar de juiste instanties indien nodig;
- Gericht op motiveren en activeren;
- Een oplossingsgerichte aanpak.

LET OP: het jongerenwerk is géén hulpverlening of behandeling. Het kan ernaast bestaan, maar zal dit nooit vervangen.

Samenwerking met netwerkpartners

- Sparringpartner voor netwerkpartners (onderwijs, CJG, AMW, Gemeente, GGD, VVGI etc.)
- Gastlessen Eastpak groep 8 basisonderwijs (gericht op de overgang van groep 8 naar de brugklas);
- Middelbaar onderwijs: laagdrempelig contact met leerlingen tijdens pauzemomenten, aandacht besteden aan themaweken, inloophmomenten op school;
- Korte lijnen met BOA's, wijkagenten en straatcoaches om te weten wat er speelt;
- Intensieve samenwerking met diverse professionals binnen gemeente Leudal;

Jongerencentrum The Pitt (Bombardon Heythuysen)

- Open inloop, elke dinsdag van 15.00 tot 17.30 uur;
- Vrijblijvend aanbod van activiteiten o.a. playstation, pingpong, tafelvoetbal, airhockey, creatieve activiteiten en gezelschapsspellen;
- Versterken van talenten en kwaliteiten;
- Ondersteunen en stimuleren bij het uitvoeren van ideeën van jongeren;
- Jongeren in hun eigen kracht zetten;

Join Us

- Programma voor jongeren tussen 12 en 18 jaar die eenzaamheid ervaren, moeilijk vrienden maken en sociaal sterker willen worden;
- 1x per 2 weken een groepsbijeenkomst waarin de jongeren samen activiteiten organiseren en ondernemen;
- Iedere jongere werkt aan zijn/haar eigen social skills;
- Voor meer info ga naar www.join-us.nu of benader ons via onderstaande contactgegevens;

Pien

0624783297
p.christis@synthese.nl

Vivienne

0640837894
v.keuren@synthese.nl



INFORMATIE VOOR LOCATIE HEYTHUYSEN

Sintviering leerjaar 1 & 2

Op vrijdag 5 december is er voor de leerlingen van leerjaar 1 en 2 een Sintviering. Deze activiteit zal van 11.55 uur tot 13.25 uur duren.
Leerjaar 1; gezellig samenzijn met bv. cadeaus, een bingo of een Sint quiz.
Leerjaar 2; invulling wordt verzorgd door leerlingen uit de bovenbouw.

Na de activiteit zijn de leerlingen van leerjaar 1 en 2 lesvrij.



Aanpassing schoolregel

De regel met betrekking tot het 08.00u melden hebben we aangepast. Indien een leerling zich niet om 08.00u meldt, moet hij/zij op de eerstvolgende dinsdag een lesuur nakomen. Dit zal aansluitend aan het rooster zijn. De leerling meldt zich bij Koen in de grote aula en ontvangt een melding in Magister. Deze afspraak zal per 1 dec. worden ingevoerd.

INFORMATIE VOOR LOCATIE HORN

Wafel-actie OOP Horn voor de voedselbank

Schoolbreed zetten we ons dit jaar weer in voor de voedselbank (zie artikel in het begin van dit bulletin). Op locatie Horn verzorgen de collega's van het OOP voor deze actie een heerlijke kerstraktatie:

- Wafel met slagroom: € 1,50
- Chocomel met slagroom: € 1,50
- **Combi-deal:** wafel + chocomel: € 2,50

De lekkernijen zijn op maandag 8 december en dinsdag 9 december verkrijgbaar: ben er dus snel bij!



Foute kersttruien-dag: 9 december

De Goedheiligman is nog in het land, maar her en der zijn ook de eerste kerstbomen al gespot. Velen staan weer te popelen om zich onder te dompelen in de kerststemming. Om na het Sinterklaasfeest gezamenlijk in de kerststemming te komen, willen we iedereen vragen om op 9 december hun foutste kersttrui uit de mottenballen te halen en aan te trekken naar school!



Loopbaanoriëntatie en -begeleiding

Na een succesvolle beroepenmarkt op Sint Ursula, heeft nu ook de hbo/wo-avond op het Connect College in Echt plaatsgevonden en de Meet&Greet met oud-leerlingen bij ons op school. De leerlingen van de bovenbouw havo/vwo hebben al mooie mogelijkheden gehad om kennis te maken met vervolgopleidingen, beroepen en studeren in het algemeen. Daarnaast bezoeken veel leerlingen op eigen initiatief open dagen. Voor de examenleerlingen is de tijd aanbroken om in te schrijven voor hun vervolgopleiding en hun eventuele selectieprocedure te doorlopen. Let op! De uiterste inschrijfdatum voor opleidingen met numerus fixus is 15 januari.

Via de QR-code hiernaast komt u in de informatie-brochure waarin u meer kunt lezen over alle zaken rondom loopbaanoriëntatie- en begeleiding.



DECEMBERMAAND = KLEDINGDOORGEEFMAAND

Geef kleding een tweede leven – en geef een jongere nieuwe kansen.

In december doen wij mee aan de kledingdoorgeef-actie van Jas voor Jeugd, ondersteund door de Provincie Limburg. Samen met ouders, leerlingen en medewerkers zamelen we samen kwalitatief goede tweedehands kleding, schoenen en accessoires in voor jongeren die het hard nodig hebben.

Misschien ligt er bij jullie thuis nog een fijne hoodie in de kast, een bijna nieuwe jas of sneakers die niet meer je stijl zijn, maar nog prima mee kunnen. In plaats van ze te laten verstoffen, kun je er een andere jongere écht blij mee maken.

Alle ingezamelde spullen worden door Jas voor Jeugd professioneel gereinigd en daarna via kledingmarkten gratis uitgedeeld aan jongeren in Limburg. We werken hiervoor samen met o.a. Stichting Leergeld. Zo zorgen we er samen voor dat meer jongeren zich zelf-verzekerd voelen op school, sport en in hun vrije tijd.

Waarom deze actie zo belangrijk is

Uit cijfers van blijkt dat 1 op de 8 jongeren in Limburg opgroeit in armoede – dat zijn ongeveer 23.000 jongeren. Met deze kledingdoorgeef-actie willen we niet alleen spullen inzamelen, maar ook een signaal van solidariteit afgeven. Op relatief eenvoudige en concrete manier kun je iets voor een ander betekenen.

Wat kun je inleveren?

We zamelen kwalitatief goede kleding, schoenen en accessoires in voor tieners en jongvolwassenen: grofweg 12 t/m 20 jaar.

WELKOM

Kleding

- Jassen
- T-shirts, polo's
- Broeken/jeans
- Truien, sweaters, hoodies
- Sportkleding

Schoenen

- Sneakers
- Sportschoenen
- Nette schoenen
- Werkschoenen

Accessoires

- Petten, mutsen, sjaals
- Schooltassen
- Regenkleding
- Sportaccessoires (bijv. hockeysticks, helmen, ballen)

NIET-WELKOM

- Sokken
- Onderkleding
- Handdoeken
- Zwemkleding

Zo doe je mee!

Van maandag 8 t/m vrijdag 19 december kun je de spullen op school inleveren. Verzamel thuis de kleding, schoenen en accessoires in een stevige zak (bijv. een vuilniszak). Die kan vervolgens afgeven worden bij de conciërgepost, of in de grote Big Bag gelegd worden die op school klaarstaat. Hoe meer gezinnen meedoen, hoe groter het verschil dat we samen maken.

Dankjewel alvast namens Jas voor Jeugd – en vooral namens alle jongeren die we hiermee helpen.



Toetsweek, dyslexie en gebruik van TextAid

Over een paar weken start de toetsweek. Sommige leerlingen hebben recht op extra ondersteuning tijdens toetsen. Leerlingen met **dyslexie** mogen gebruikmaken van **TextAid** en krijgen **extra tijd**. Ook kunnen leerlingen die vanwege **medische redenen** tijdelijk schrijfontsteuning nodig hebben gebruikmaken van TextAid.

Aanmelden voor TextAid

- Leerlingen die TextAid willen gebruiken, moeten zich zo spoedig mogelijk maar **minimaal 5 werkdagen vóór de toets** inschrijven via **Magister**.
- Bij het inschrijven vullen leerlingen altijd de **lesgevende docent** in (dus **niet** de toezichthouder).
- Alleen ingeschreven leerlingen kunnen tijdens de toets gebruik maken van TextAid.

Hoe werkt het op de toetsdag?

- De toets wordt gemaakt op een **iPad**.
- De iPad wordt op de dag van de toets door de leerling opgehaald bij **Frans Pirson**.
- De leerling ontvangt hierbij een **instructiekaart** met uitleg.

Meer informatie

In het filmpje  **TextAid voor gebruikers** wordt uitgelegd hoe het programma werkt. Daarnaast is er een [handleiding](#) beschikbaar met instructievideo's over Readspeaker TextAid.

Bij problemen tijdens een toets of vragen over het gebruik van TextAid kunt u altijd contact opnemen.

Met vriendelijke groet,

Mevr. Marijn Seelie

Evie Schouten (H3A) gehuldigd voor indrukwekkende danstitels

Op donderdag 6 november werd Evie Schouten uit H3A gehuldigd door de gemeente Leudal voor haar bijzondere prestaties tijdens het afgelopen danseizoen.

Evie danst bij team Elite van de Urban Dance Factory in Sittard en behaalde met haar team de indrukwekkende titel van **Europees kampioen streetdance!** Daarnaast won ze in 2025 meerdere prijzen, waaronder Dutch Champion JV Megacrew bij Hip Hop International in Maastricht, Break a Leg Kids Division in Amsterdam, 2e plaats op het UDO NK 'Under 16 Advanced' in Veldhoven en Winners 2025 bij HipHop Kingz U18 Advanced in Tilburg.

Wat deze prestatie extra knap maakt, is dat Evie dit alles combineert met haar inzet en betrokkenheid op school. Ze is een ontzettend enthousiaste en gedreven leerling, doet elk jaar mee aan onze talentenavond SPOT ON, en is altijd van de partij tijdens de open avonden.

Evie, wat een topprestatie, en wat een inspiratie voor ons allemaal! We zijn enorm trots op jou en wensen je veel succes bij alle mooie dingen die ongetwijfeld nog gaan komen.



Nieuws uit de leerlingenraad:

Spellenuitleen bij receptie!

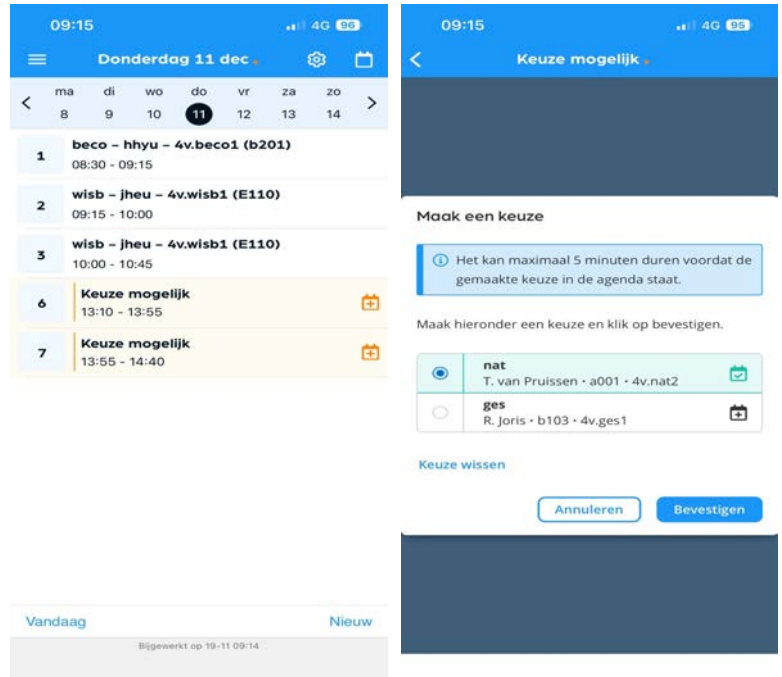
Beste leerlingen, vanuit de leerlingenraad willen wij mededelen dat er spellen aanwezig zijn bij de receptie om te lenen in ruil voor je schoolpasje, zo verveel je je niet in de pauzes! Daarnaast zal het jullie vast ook al opgevallen zijn dat er een voetbaltafel staat aan de

rechterkant van de ingang, hiervoor organiseren we ook een toernooitje! Wil je je aanmelden? Scan dan de QR code op een van de poster verspreid rond de school. Have fun! 🎮

Facultatieve lessen voor toetsweek winter

Op 9, 10 en 11 december zijn er voor sommige leerlagen facultatieve lessen volgens het rooster vanaf les 6, afhankelijk van wanneer de toetsweek voor de betreffende leerlaag begint. Leerlingen kunnen zich via Magister inschrijven voor deze facultatieve lessen tot uiterlijk 12.00 uur de dag eraan voorafgaand.

Leerlingen zien in hun Magisteragenda vanaf les 6 "keuze mogelijk" staan en kunnen zich, indien gewenst, op deze manier inschrijven voor de les die aanvankelijk in het rooster stond.



Ondersteuninguren

De ondersteuningsuren waarover we in het vorige infobulletin hebben gecommuniceerd zijn deze week van start gegaan. Ook de komende twee weken

kunnen leerlingen van klas 2 t/m 6 zich nog via Magister inschrijven voor ondersteuningsuren bij verschillende vakken.

Toetsweek: wat mag je meenemen naar het lokaal?

Om alle leerlingen een (even) eerlijke kans te geven bij het maken van een toets, hebben we voorafgaand aan de toetsweek herfst onderstaande gecommuniceerd: M.i.v. dit schooljaar worden in toetsweken alleen de volgende items meegenomen naar het lokaal:

- schrijfmateriaal en indien van toepassing andere toetsbenodigdheden rekenmachine/woordenboek)
- leerwerk van een ander vak (boek/papier) of leesboek
- een flesje water

Deze spullen liggen/staan tijdens de toets naast het tafeltje op de grond.

Overige zaken (tassen, jassen, telefoons, iPads, horloges, etc) zijn niet toegestaan - ook niet op de gang i.v.m. de veiligheid van eigen spullen en de bewegingen in de gangen - en worden in het kluisje opgeborgen.

Informatie over inhalen proefwerken, so's en se's

INHAALMOMENT PROEFWERKEN & SO's

Op **vrijdag 19 december** van **12:00u - 14:00u** is een extra inhaalmoment gepland voor gemiste proefwerken en SO's. De inschrijving voor dit inhaalmoment sluit op **woensdag 17 december om 15:00u**. Het eerstvolgende inhaalmoment na de kerstvakantie vindt dan plaats op dinsdag 16 januari vanaf 13:15u i.v.m. een verkort lesrooster die dag. Schrijf je hiervoor tijdig in via het daarvoor bestemde formulier.

INHAALMOMENT SE'S

Binnenkort vindt de toetsweek winter plaats en worden er door veel leerlingen ook weer schoolexamens gemaakt. Het tweede inhaalmoment voor SE's is kort daarna op **vrijdag 19 december** van **12:00u - 16:00u**. Gemiste schoolexamens t/m woensdag 17 december kunnen worden ingehaald bij tijdige inschrijving tot **woensdagmiddag 17 december 15:00u** via het daarvoor gebruikelijke formulier.

Op deze vrijdag 19 december kunnen leerlingen **maximaal 2 schriftelijke SE's** inhalen. Een eventuele mondeling (voor Nederlands) mag daaraan worden toegevoegd, na contact met je vakdocent en inschrijving via het formulier (zie voor een meer uitgebreide procedure hieronder). Je inhaalrooster zal t.z.t. weer zichtbaar worden gemaakt in magister.

LET OP: er is een totaal van **240 minuten toets-tijd** beschikbaar op deze dag. Houd hier dus rekening mee als je meerdere SE's in wilt halen.

Zoals ook voor het inhalen van reguliere toetsen en SO's geldt, ben je **zelf verantwoordelijk** voor het meenemen van de benodigde hulpmiddelen. Denk hierbij aan een (grafisch) rekenmachine, woordenboeken, atlassen en Binas. Het is niet mogelijk deze hulpmiddelen te lenen bij de medewerkers van de Studyzone. Ook gelden dezelfde regels als in de toetsweek, dus denk eraan dat **tassen in de kluis** worden gelegd. Neem alleen de benodigde spullen mee voor het maken van de toets naar het inhaal-lokaal.

Schrijf je ook voor een gemiste **mondeling (bijv. Nederlands)** uit de toetsweek in via het inhaal-formulier. In overleg met je vakdocent kan je deze dus eventueel ook op 19 december inhalen. Daarvoor volg je (als leerling) de volgende procedure:

- De leerling neemt contact op met de vakdocent (zo nodig per mail) om een inhaalafpraak te maken voor het mondeling.
LET OP: houd rekening met eventuele schriftelijke SE's die je inhaalt op vrijdag. Plan dus samen met je vakdocent een moment buiten deze tijden.
- De leerling schrijft zich daarna in via de link "inschrijven inhaaltoetsen", te vinden in Magister: bronnen > gedeelde documenten > Ho inschrijvingen.
- Zowel de leerling als de vakdocent krijgen hiervan een bevestiging via de mail.

INFORMATIE VAN HET CENTRUM VOOR JEUGD & GEZIN

CJG Tip van de maand:

Balans tijdens de decembermaand

Gesprekken die helpen om december ontspannen door te komen

Voor veel jongeren is december gezellig, maar ook druk: schooldeadlines, sociale plannen en familiedagen lopen door elkaar. Een open gesprek over verwachtingen en gevoel kan helpen om wat meer rust en ruimte te creëren.

Tips:

1. **Begin vanuit interesse**

Vraag niet meteen naar planning, maar naar hoe je kind zich voelt in deze periode. Dat opent vaak makkelijker het gesprek.

2. **Vergelijk verwachtingen**

Besprek wat jij belangrijk vindt en wat je jongere zelf wil. Vaak ligt de oplossing in een middenweg die voor iedereen prettig is. Denk daarbij ook aan hoe je samen wil omgaan met vrijetijdsbesteding in de vakantieperiode en de balans tussen online en offline.



**centrum
voor jeugd en gezin**
midden-limburg

3. **Stimuleer zelf regie in agenda en rust**

Help je jongere kijken naar de balans tussen school, sociale afspraken en ontspanning. Meedenken kan al genoeg zijn. Wat zijn "verplichtingen", waar is daarin ruimte voor flexibiliteit, wat is daarnaast nog leuk om te doen en hoe zorg je dat dit samen gaat.

4. **Blijf positief en flexibel**

Niet alles loopt zoals gepland in december. Een beetje ruimte voor verandering doet vaak wonderen voor de sfeer.

Wil je meer lezen over feestdagen en kinderen? Kijk dan hier: [Feestdagen en kinderen – GroeiGids](#)

Wist je dat we op 4 december een gratis webinar geven over weerbaarheid, assertiviteit en zelf-vertrouwen bij tieners? Meld je aan zodat je zeker weet dat je niets mist: webinargeek.com/weerbaarheid-vo

Activiteitsaanbod CJG

Webinar: Je tiener door weer en wind helpen

Een webinar over weerbaarheid vergroten op het voortgezet onderwijs.

Grenzen aangeven en voor jezelf opkomen zijn belangrijke vaardigheden voor het leven. Weerbaarheid is iets dat kinderen kunnen ontwikkelen. De een heeft het meer van nature dan de ander, maar met de juiste ingrediënten kan iedereen het leren. Gelukkig kun je daar als ouder bij helpen. In dit webinar leer je hoe je dat kunt aanpakken.

Donderdag 4 december 20.00 uur, Locatie: Online via Webinargeek

Webinar terugkijken: "Taalontwikkeling"

Jonge kinderen gebruiken taal om vriendjes te maken en samen fantasierijke spelletjes te spelen. Een stevige basis van taal is daarom ontzettend belangrijk. Als ouder kun je de taalontwikkeling van jouw kind stimuleren.

Bekijk dit webinar nu terug.

Gratis deelname voor alle activiteiten. Aanmelden kan ook via info@cjgml.nl of www.cjgml.nl