

In dit informatieblad staan allerlei wetenswaardigheden en wordt de aandacht gevestigd op activiteiten die op SG Sint Ursula plaatsvinden. Het infobulletin verschijnt op vastgestelde data om de 3 à 4 schoolweken (mits er kopij is), of ad hoc indien nodig. Kopij kan aangeleverd worden bij de eindredacteur, dhr. Ruud Hermans (ruudhermans@ursula.nl). De verantwoordelijkheid voor de inhoud berust bij de schoolleiding. Items met een **zwarte titel** zijn van algemene aard en relevant voor beide locaties. Items met een **oranje titel** zijn (met name) relevant voor locatie Heythuysen. Items met een **blauwe titel** zijn (met name) relevant voor locatie Horn.

infobulletin 5 - 6 november 2025 - schooljaar 2025/2026

ALGEMENE INFORMATIE VOOR BEIDE LOCATIES

Belangrijke informatie over de inschrijving op het MBO (leerjaar 4)	1
Terugblik beroepenmarkt	2
Nee tegen Vapen!	3
Aanmelden 'Move your mind'	3

INFORMATIE VOOR LOCATIE HEYTHUYSEN

Opening Verkoelen Academie – Samen leren, samen bouwen!	5
Zeepkistenrace op 14 april!	5
Tussenstand statiegeldactie	6
Kick Off Doelab Sint Ursula!	6
AMN balans	6
Ondersteuningsuren voor toetsweek winter	7
Projectdag Cambodja 10 oktober – Active Hulp Cambodja	7

INFORMATIE VOOR LOCATIE HORN

Leesuur: goed voorbeeld doet volgen!	9
Doorstart pws havo 5	9
Ondersteuningsuren klas 2 t/m 6 voor toetsweek winter	9
Verkeerseducatie leerjaar 1	10

INFORMATIE VAN HET CENTRUM VOOR JEUGD & GEZIN

CJG Tip van de maand:	11
Weerbaarheid	11
Activiteitsaanbod CJG	11
- Webinar: Weerbaarheid bij kinderen	11
- Lezing: "Sociaal betrokken tieners"	11

belangrijke data



ALGEMENE INFORMATIE VOOR BEIDE LOCATIES

Belangrijke informatie over de inschrijving op het MBO (leerjaar 4)

Dit jaar zal de keuze voor een vervolgopleiding gemaakt moeten worden. De verantwoordelijkheid hiervoor ligt bij ouders en de leerling zelf. Onze mentoren begeleiden de kinderen bij het kiezen van een opleiding en het maken van het Digitaal Doorstroomdossier (dit is de overdracht van het VO naar het MBO). Mocht een leerling het echt niet weten dan kan er een afspraak worden gemaakt bij de decaan. Deze zal proberen te achterhalen in welke richting de leerling moet gaan zoeken. Om u bij dit proces te ondersteunen hebben wij de belangrijkste zaken voor u op een rij gezet.

Inschrijven MBO

Inschrijven bij de opleiding zelf is de officiële aanmelding. Met name bij numerus fixus (beperkt aantal plekken) is het van belang om er vroeg bij te zijn. De aanmelddatum per school is verschillend. Kijk voor de aanmelddatum ook op de website van de opleiding of school zelf. Ook heeft u de open dagen kalender ontvangen, waar wij voor u de open dagen van de meest gekozen scholen in de buurt op een rijtje hebben gezet.

Bij de meeste opleidingen heeft uw zoon/dochter een DigiD nodig. Het is verstandig om het DigiD tijdig aan te vragen aangezien het enkele dagen duurt voordat de gegevens verstrekt worden.

Keuze MBO opleidingen

Een goed algemeen keuze instrument is de website www.kiesmbo.nl. Op deze website staan alle MBO opleidingen met informatie over de opleiding, toelatingseisen, vestigingen, links, filmpjes e.d. Hieronder vindt u informatie over de meest gekozen scholen in onze regio:

Gilde Opleidingen
Summa College
Vista College
Sint Lucas
De Rooi Pannen

Toelatingsrecht MBO

De leerling dient zich voor 1 april te hebben ingeschreven bij minimaal één opleiding. Het toelatingsrecht vervalt na 1 april. Dit wil zeggen dat het MBO de leerling niet meer hoeft aan te nemen. Het is in sommige gevallen verstandig dat de leerling zich voor meer dan een opleiding inschrijft. Met name bij een numerus fixus opleiding en waar ze bijvoorbeeld een toelatingstest moeten doen. Denk hierbij aan het inleveren van een portfolio bij de creatieve opleidingen of de afname van een sporttest. Mocht de leerling worden afgewezen dan heeft hij/zij iets achter de hand. Als een leerling een definitieve keuze heeft gemaakt, is het wel belangrijk dat de leerling zich afmeldt bij de opleidingen die af vallen.

Ouders

Als ouders is het belangrijk om de leerling goed te begeleiden in deze keuze. Denk aan het bezoeken van open dagen, informatieavonden en het plannen van meeloopdagen. De ouders van de leerlingen van locatie Heythuysen kunnen, als deze onder schooltijd plaatsvinden, verlof aanvragen door een email te sturen naar absentie-he@ursula.nl of te bellen: 0475-492088.

De ouders van de leerlingen van locatie Horn kunnen via [deze link](#) verlof aanvragen voor een LOB-activiteit.

Let op, dit kan niet via de app van Magister!

Hopende u zo voldoende geïnformeerd te hebben,

Met vriendelijke groet,

Petra Koolen, decaan Sint Ursula Horn

Geert Verstappen, decaan Sint Ursula Heythuysen

Terugblik beroepenmarkt

Op dinsdag 21 oktober vond er een grote beroepenmarkt plaats op scholengemeenschap Sint Ursula in Horn. Deze was georganiseerd door de decanen van Sint Ursula Heythuysen en Horn voor vrijwel alle laatstejaarsleerlingen van beide locaties. Er waren bijna 100 verschillende beroepen aanwezig

vanuit veel verschillende profielen en/of werkvelden. Van de politie tot een bronsgieterij en van een advocaat tot een supermarktmanager. Beroepen op MBO-, HBO- en universitair niveau. Voor ieder wat wils. Het was een zeer geslaagde avond en zeker voor herhaling vatbaar!



> > > > >

Nee tegen Vapen!



Woensdag 1 oktober was de Nationale Online Ouderavond Nee tegen Vapen. De belangstelling was groot! Meer dan 8.000 ouders meldden zich aan. Mogelijk ook ouders van deze school.

Om nog meer ouders te helpen bij het gesprek met hun kind over vaperen, is de ouderavond opgenomen. Deze is terug te kijken via [deze link](#).

Vapen is erg schadelijk en supersnel verslavend. Daarom is het belangrijk om op tijd met je kind in gesprek te gaan over vaperen, óók als hij of zij nog niet vaperen. Tijdens de ouderavond legden longarts Frank Borm, neuropsycholoog Jelle Jolles en expert jeugd en middelen Heike Garritsen uit hoe je dat kunt doen.

Voor meer informatie rondom vaperen is [deze toolkit](#) gemaakt. Hierin is het volgende te vinden:

- een artikel met de belangrijkste tips van de experts aan tafel
- een tekst voor een social media post over de ouderavond
- beeldmateriaal om bij het artikel en de social post te plaatsen
- materialen met meer informatie over vaperen, zoals een animatievideo, tips & tricks hoe je het gesprek aan kunt gaan met je kind en twee podcasts
- de terugkijklink van de ouderavond: neetegenvaperen.nl/ouderavond

Aanmelden 'Move your mind'

In eerdere bulletins hebben we jullie geïnformeerd over "Move Your Mind": een gratis programma voor leerlingen van de beide locaties van Sint Ursula die samen toffe, actieve dingen willen doen! "Move Your Mind" start op 18 november in de gymzaal in Horn.

Aanmelden kan nog steeds via [dit formulier](#) of door de QR-code te scannen.

Meer informatie vind je in de flyer op de volgende pagina.

> > > > >

MOVE YOUR MIND

Meld je aan en ontdek hoe jij meer uit jezelf haalt!

Wil jij graag actief bezig zijn? En gezellig met anderen even iets anders doen? Move Your Mind is een gratis programma voor jongeren van 12-15 jaar die naar school gaan op het Sint Ursula college in Horn of Heythuysen, die gezond willen zijn én blijven, lekker in hun vel willen zitten en vooral gewoon iets tofs willen doen met anderen!

Met Move Your Mind krijg je tips en tricks die je helpen om:

- Te ontdekken wat jij allemaal in huis hebt;
- Slim om te gaan met druk van bijvoorbeeld school, vrienden en thuis;
- Je sociale skills te verbeteren door samen te werken met anderen.

Wat kun je verwachten?

8 sessies van één uur, waarin je ontdekt wat bij jou past, op jouw tempo.
Deze sessies bestaan uit drie verschillende thema's:



Lekker Bewegen – Workouts die je energie geven, van boksen tot circuittraining.
Niet saai, wel uitdagend op ieders eigen niveau.



Rust & Rumoer – Ontspan met ademhaling en ontspanningstechnieken.
Leer omgaan met een hoofd vol gedachten.



Samen Sterk – Teambuilding en samenwerking.
In activiteiten waarbij je elkaar nodig hebt.

Aanmelden

Doe jij ook mee? Meld je gemakkelijk gratis aan door de QR-code te scannen of ga naar www.negen.nl/aanmelden!
Twijfel je? App of bel beweegcoach Lisanne van Negen gerust, je zit nergens aan vast.



INFORMATIE VOOR LOCATIE HEYTHUYSEN

Opening Verkoelen Academie – Samen leren, samen bouwen!

Verkoelen Dak heeft Sint Ursula de opdracht gegeven om prefab-daken te realiseren. Voor dit bijzondere project heeft Sint Ursula de samenwerking gezocht met Gilde Opleidingen en Bouwmensen. Leerlingen van Sint Ursula, Gilde Opleidingen en Bouwmensen hebben gezamenlijk gewerkt aan de uitvoering van deze opdracht — een prachtig voorbeeld van leren in de praktijk.

Voor de herfstvakantie vond de officiële opening plaats van de Verkoelen Academie: een inspirerende leeromgeving waar leerlingen van het vmbo en mbo, maar ook medewerkers van Verkoelen zelf, aan de slag kunnen om hun kennis en vaardigheden verder te ontwikkelen.



Zeepkistenrace op 14 april!

Op **14 april** organiseren we bij **Techniek** een **zeepkistenrace**! De leerlingen van **leerjaar 2** hebben dit schooljaar in groepjes hun eigen zeepkist gebouwd, en de **leerlingen van GT leerjaar 3 (PGP)** nemen de organisatie van het evenement op zich.

Het **voorstel** is om om **13:30 uur** te starten. De race vindt plaats op het schoolterrein, waar de leerlingen hun zeepkisten van een speciaal gebouwde ramp naar beneden laten rijden.

Ouders van leerjaar 2 en **leerlingen uit andere klassen** zijn van harte welkom om te komen kijken en aanmoedigen! Het is een echte **competitie** – de snelste zeepkist wint een **prijs** 🏆.



Tussenstand statiegeldactie

We hebben met de klas 1GT2 een aantal keren lege flessen en blikjes weggebracht naar de Albert Heijn. We hebben tot nu toe al wat geld opgehaald, namelijk €40,65 😊.

Vandaag gaan we nog een keer; hopelijk hebben we dan nog meer!



Kick Off Doelab Sint Ursula!

Woensdag 29 november is het Doelab weer van start gegaan! Dit schooljaar hebben verschillende scholen zich weer opgegeven voor een uitgebreide techniekles op de locatie in Heythuysen. Ze leren werken met verschillende gereedschappen en materialen. Ze maken gave werkstukken en mogen deze ook allemaal mee naar huis nemen! Basisschool de Sleye uit Heel

heeft het Doelab afgetrapt dit jaar. Met maar liefst 31 kinderen hebben ze keihard hun best gedaan en het resultaat mocht er zijn! Ken jij nog een school die deze ervaring niet mag missen? Er zijn nog een paar plekje. Mail dan naar m.deponti@ursula.nl.

Team Doelab!



AMN balans

Dit jaar zal voor leerjaar 1, 2, 3 de AMN balans worden afgenomen in week 45, 46 en/of 47. De AMN Balans is een vragenlijst die gericht is op de sociaal-emotionele situatie van de leerling. De factoren die gemeten worden hebben betrekking op thuis, school, motivatie, gedrag en persoonlijkheid.

De AMN Balans wordt tijdens een mentorles afgenomen. Uit de resultaten worden eventuele aandachtspunten gehaald die tijdens de mentor-gesprekken besproken kunnen worden. Daarnaast

geven de testresultaten een indicatie voor leerlingen die in aanmerking komen voor extra ondersteuning (bijvoorbeeld training Vertrouw op jezelf, Examen-vreestraining of Sociale Vaardigheidstraining). Bij verdere vragen kunt u contact opnemen met ondergetekende.

Met vriendelijke groet,

mevr. Anouk Schmitt

Ondersteuningsuren voor toetsweek winter

Voor de toetsweek bieden we leerlingen een vorm van extra ondersteuning aan voor de kernvakken (Nederlands, Engels en wiskunde). In de drie / vier weken die voorafgaan aan een toetsweek worden ondersteuningsuren aangeboden. Zo'n ondersteuningsuur heeft de vorm van een vrijwillig, vraaggestuurd spreekuur, dit in tegenstelling tot een reguliere les.

Leerlingen mogen zelf kiezen of, aan welk(e) kernvak(ken) en hoe vaak zij willen deelnemen. Graag willen we hen verzoeken om bij de inschrijving, die verloopt via het onderstaande formulier en te vinden

in de elo van Magister (elo - bronnen - gedeelde documenten - inschrijvingen), zo duidelijk mogelijk aan te geven welke onduidelijkheden in lesstof of welke vragen er zijn. De inschrijfformulieren vindt u in de link hieronder. De docent kan zich op die manier optimaal voorbereiden.

In Heythuysen zijn er ondersteuningsuren in week 47 t/m 49.

[Inschrijving ondersteuningsuren Heythuysen](#)

Projectdag Cambodja 10 oktober – Active Hulp Cambodja

Op 10 oktober vond voor de brugklassers de projectdag Cambodja plaats. Deze dag stond in het teken van kennismaken met dit bijzondere land. Een dag vol creativiteit, cultuur en samenwerking waarbij de leerlingen zich onderdompelden in de geschiedenis en het dagelijks leven van dit Zuidoost-Aziatische land.

Heida Raven, contactpersoon van het goede doel **Active Hulp Cambodja** was deze dag aanwezig en ging van klas tot klas om het project op de voet te volgen en mee te helpen. Hieronder een terugblik van haar op deze bijzondere dag.

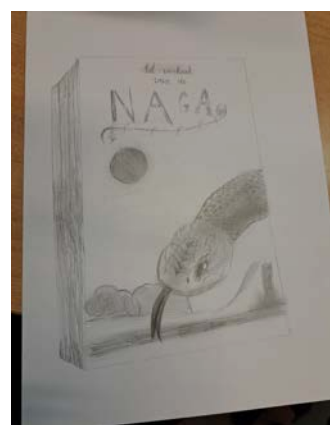
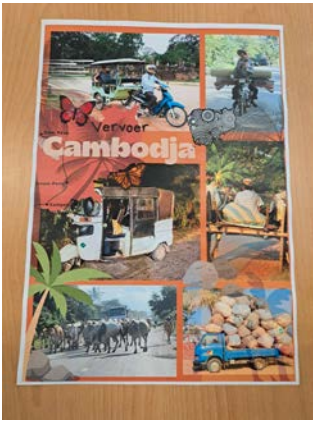
Wat een ontzettend leuke dag was de Cambodja projectdag. En wat een toffe dingen hebben de leerlingen gemaakt! Na een gezamenlijke aftrap gingen alle brugklassen in hun eigen groepen enthousiast aan de slag met de eerste opdracht; bouw je eigen Angkor Wat. Wat leuk bedacht! Zo grappig om te zien hoe alle groepen voor een heel eigen aanpak gingen. De ene groep ging voor aardetinten en natuurlijke materialen, terwijl een andere groep voor knalroze, goud en glitter ging. Waar een groep meteen



begon te bouwen, stortte een lokaal verder de volgende groep zich vol overgave op de details. Van vooraf bedacht plan tot spontane acties. Hoe verschillend de aanpak ook was; het resultaat was bij alle groepen een ontzettend toffe en creatieve interpretatie van deze beroemde tempel. Zo gaaf om te zien! De volgende opdracht was een boekenkast maken voor het volksverhaal van de Naga. De legende over het ontstaan van Cambodja, met in de hoofdrol een vijfkoppige slang en een prinses. En dat leverde werkelijk prachtige tekeningen op. Ook maakten de leerlingen een fotocollage over een specifiek onderwerp zoals voeding, geloof of kleding in Cambodja. Ik keek mijn ogen uit hoe snel die jongelui dat binnen no-time even in elkaar zetten samen. Compleet met teksten, logo's, illustraties en geweldige lay-out. Wat was het een geweldig bruisende creatieve dag. Dikke pluim voor de leerlingen en leerkrachten! En ik verheug me al op de volgende activiteit.

Hartelijke groetjes,
Heida Raven

> > > zie een fotocollage van de projectdag op de volgende pagina > > >



INFORMATIE VOOR LOCATIE HORN

Leesuur: goed voorbeeld doet volgen!

Heb jij in de herfstvakantie ook een mooi boek gelezen?  Misschien lekker op de bank of juist op een regenachtige middag? Lezen voelt vaak als een cadeautje: even helemaal weg in een ander verhaal. En wie weet: misschien leest u thuis ook gezellig een bladzijde mee, met een kop thee of koffie erbij. Goed voorbeeld doet immers volgen!

Op school merken we dat het leesuur steeds meer begint te leven. Voor sommige leerlingen gaat het lezen bijna vanzelf, andere moeten er nog een beetje inkomen. Dat is helemaal niet erg: het kost tijd om een nieuwe gewoonte op te bouwen.

Na de vakantie verschuift het vaste leesmoment van maandag naar dinsdag. Denk jij er ook weer aan om een leesboek mee te nemen? Misschien heb je het eerste boek inmiddels zelfs al uit en kun je op zoek naar een andere titel. Maak ook gerust gebruik van de app Hebban in de klas: ideaal om je digitale boekenplankje in te richten en elkaar van leestips te voorzien!

Na de herfstvakantie slaan we dus niet alleen een nieuwe bladzijde om, maar... we gaan ook weer lezen! Yes!

Doorstart pws havo 5

Op donderdag 20 november vindt er voor havo 5 Leerlingen volgen **gastlessen** over het maken gegeven door docenten en studenten Multimedia Design, Zuyd Hogeschool) daarnaast ook met hun groepje en waar hun eigen (virtuele) bedrijf, dienst of uit dat er weer vele mooie en creatieve

**ZU
YD**



een doorstart plaats m.b.t. het profielwerkstuk van een website of app en krijgen een **workshop** van de opleiding CMD (Communicatie en tijdens lesuur 4 tot en met 7. Ze zullen mogelijk begeleider aan de slag gaan om product te verbeteren. We gaan ervan profielwerkstukken ontstaan!

Ondersteuningsuren klas 2 t/m 6 voor toetsweek winter

In de drie weken die voorafgaan aan een toetsweek worden voor klas 2 t/m 6 ondersteuningsuren aangeboden. Zo'n ondersteuningsuur heeft de vorm van een vrijwillig, vraaggestuurd spreekuur - dit in tegenstelling tot een reguliere les. Voor de genoemde klassen zijn de kernvakken (Nederlands, Engels en wiskunde (A en B)) te kiezen, in de onderbouw proberen we biologie toe te voegen en in de bovenbouw havo/vwo zijn we voornemens (indien organisatorisch haalbaar) ook de vakken biologie, geschiedenis en scheikunde aan te bieden. Leerlagen en leerjaren worden daarbij samengevoegd. Voor de brugklas volgen later ook mogelijkheden voor ondersteuning.

Leerlingen mogen zelf kiezen of, aan welk(e) vak(ken) en hoe vaak zij willen deelnemen. Graag willen we hen

verzoeken om bij de inschrijving, die verloopt via onderstaande formulier (dat tevens te vinden is in de elo van Magister (elo - bronnen - gedeelde documenten - inschrijvingen)), zo duidelijk mogelijk aan te geven welke onduidelikheden in lesstof of welke vragen er zijn. Contact met de vakdocent voorafgaand aan de inschrijving kan daarbij heel helpend zijn.

Het rooster voor ondersteuningsuren krijgen de leerlingen volgende week in hun mail. [Dit formulier](#) wordt daarop aangepast en kan vanaf vrijdag 14 november gebruikt worden voor de inschrijving.

Verkeerseducatie leerjaar 1

Op donderdag 20 november komt het kruispunt naar onze school. 3 Gastdocenten van Kruispunt verzorgen

een gastles over verkeersveiligheid aan alle klassen van leerjaar 1.

Kruispunt is een project waarbij leerlingen/studenten, in de setting van een nagemaaakt kruispunt en te midden van verkeerslichten, debatteren over hun eigen gedrag in het verkeer. Aan de hand van filmpjes en stellingen brengt een debatleider een gesprek op gang over verkeersveiligheid.



Leerdoel.

Het doel van Kruispunt is de kennis van jongeren over verschillende thema's over het verkeer en verkeers-

veiligheid vergroten. Daarnaast een positieve houding onder jongeren tot stand brengen richting het vertonen van verkeersveilig gedrag.

INFORMATIE VAN HET CENTRUM VOOR JEUGD & GEZIN

CJG Tip van de maand:

Weerbaarheid

De puberteit is een periode vol verandering: jongeren zoeken hun identiteit, worden steeds zelfstandiger en krijgen te maken met meer sociale druk, emoties en keuzes. Juist in deze fase is weerbaarheid ontzettend belangrijk.

Weerbaarheid betekent dat je kind leert om op een respectvolle manier voor zichzelf op te komen, zich niet zomaar laat meeslepen door groepsdruk, zijn of haar grenzen kent én weet wat belangrijk is om mentaal en fysiek gezond te blijven.

Hoewel jongeren zich steeds losser maken van hun ouders, blijf jij als ouder een grote invloed houden. Hoe kun je als ouder je kinderen weerbaarder maken?

Hier zijn 3 tips:

1. Ga in gesprek zonder iets te willen oplossen. Door zonder oordeel te luisteren, krijgt je kind de ruimte om zelf na te denken en een eigen mening te vormen. Bijvoorbeeld: "hoe was dit voor jou?". Het helpt om steeds beter op zichzelf te kunnen vertrouwen.
2. Stimuleer zelfstandig denken. Druk komt van alle kanten bij jongeren: vanuit school, vrienden,

social media. In deze wereld moeten ze ook leren om nee te zeggen. Praat samen over verschillende onderwerpen en vraag eens hoe ze dat zouden aanpakken in de praktijk.

3. Zorg voor een balans in vrijheid en grenzen. De vrijheid die voelbaar is, binnen de grenzen die jij als ouder stelt, geeft ruimte aan jongeren om te groeien. Ze voelen zich serieus genomen als mens. Bijvoorbeeld: "Je mag met je vrienden weg, maar je bent wel thuis op de afgesproken tijd."

Wil je meer lezen over onzekerheid en zelfvertrouwen van je puber? Kijk dan hier:

[Onzekerheid en zelfvertrouwen van je puber - GroeiGids](#)

Wist je dat we op 4 december een gratis webinar geven over weerbaarheid, assertiviteit en zelfvertrouwen bij tieners? Meld je alvast aan zodat je zeker weet dat je niets mist:

<https://amw-cjg.webinargeek.com/weerbaarheid-vo>

Activiteitsaanbod CJG

Webinar: Weerbaarheid bij kinderen

Weerbaarheid houdt in: opkomen voor jezelf, met respect jouw grenzen aangeven en hulp (durven) vragen nadat je het eerst zelf hebt geprobeerd. Om je weerbaar op te kunnen stellen, heb je eigenwaarde en zelfvertrouwen nodig. Veel (basisschool)kinderen vinden dit moeilijk en kunnen hier wel wat hulp bij gebruiken. Als ouders/opvoeders kun je dit gedrag actief stimuleren, maar hoe doe je dat?

Vindt jouw zoon of dochter het lastig om grenzen aan te geven en te bewaken? Vind jij dat ze vaak over zich heen laten lopen? Merk je dat ze wel een boost in zelfvertrouwen kunnen gebruiken? En wil je weten hoe je daar als ouder het beste in kan ondersteunen? Dan is dit webinar iets voor jou!

Donderdag 20 november 20.00 uur, Locatie: Online via Webinargeek

Lezing: "Sociaal betrokken tieners"

Naarmate kinderen ouder worden, brengen ze steeds meer tijd buitenshuis door met (nieuwe) vrienden. Interesses veranderen en jongeren worden steeds zelfstandiger. Als ouder wil je dat jongeren op een veilige manier een sociaal netwerk opbouwen. Hoe kun je hen stimuleren en ondersteunen in deze fase?

Tijdens deze lezing oor ouders van tieners van 11 tot ca. 16 jaar, bespreken we hoe je jouw zoon of dochter kunt helpen om op een positieve manier contact te leggen. Hoe kun je jongeren stimuleren om zelfverzekerd te zijn en sociale vaardigheden te ontwikkelen? Maar ook, hoe zorg je ervoor dat ze een goede balans vinden tussen dit sociale leven en hun andere verplichtingen?

Donderdag 26 november 19.30-21.30 uur, Locatie: CJG, Bredeweg 236d in Roermond