

In dit informatieblad staan allerlei wetenswaardigheden en wordt de aandacht gevestigd op activiteiten die op SG Sint Ursula plaatsvinden. Het infobulletin verschijnt op vastgestelde data om de 3 à 4 schoolweken (mits er kopij is), of ad hoc indien nodig. Kopij kan aangeleverd worden bij de eindredacteur, dhr. Ruud Hermans (ruudhermans@ursula.nl). De verantwoordelijkheid voor de inhoud berust bij de schoolleiding. Items met een **zwarte titel** zijn van algemene aard en relevant voor beide locaties. Items met een **oranje titel** zijn (met name) relevant voor locatie Heythuysen. Items met een **blauwe titel** zijn (met name) relevant voor locatie Horn.

infobulletin 11 - 18 april 2024 - schooljaar 2023/2024

ALGEMENE INFORMATIE VOOR BEIDE LOCATIES

Vapen, een ernstig gezondheidsrisico	1
Sint Ursula aspirant-lid vereniging Begaafdheidsprofiel scholen	1
Let's do it!	2
Toiletbezoek/ vernielingen	2

INFORMATIE VOOR LOCATIE HEYTHUYSEN

Informatie activiteitendagen 13 t/m 15 mei	3
BWI in de praktijk	3
Groene cultuur: tussenstand plasticproject	4
Laatste lesdag vrijdag 26 april	4
Wintersportreis 2024!	5
Parijsreis leerjaar 4, locatie Heythuysen	6

INFORMATIE VOOR LOCATIE HORN

Voor onze examenleerlingen: Save the date 3 & 4 juli!	7
Openingstijden boekenfonds	7

INFORMATIE VAN HET CENTRUM VOOR JEUGD & GEZIN

CJG Tip van de maand: Toosten op ...!	8
Activiteitsaanbod CJG	9

belangrijke data



ALGEMENE INFORMATIE VOOR BEIDE LOCATIES

Vapen, een ernstig gezondheidsrisico

Al tientallen jaren maakt de tabaksindustrie mensen zo jong mogelijk verslaafd aan nicotine. Eerst deden ze dat met sigaretten en nu doen ze dat met vapes. Maar ze vertellen niet hoe slecht vaperen voor de gezondheid is... Vanuit de organisatie #artsenslaanalarm is vanaf 16 april een grootschalige actie gestart om de gevaren van vaperen onder de aandacht te brengen, zie www.artsenslaanalarm.nl. In deze campagne worden onderstaande feiten nadrukkelijk onder de aandacht van ouders en jongeren gebracht.

Onze leerlingen worden verleid door een industrie die hen nodig heeft als toekomstige klanten, ter vervanging van dode rokers. Als het aan ons als school ligt komt daar zo snel mogelijk een einde aan. Vandaar dat we ons graag aansluiten bij de campagne #artsenslaanalarm.

We vragen ouders en leerlingen daarom bij dezen om met elkaar het gesprek aan te gaan over de onderstaande feiten.



Talkshow vaperen: "Daar zit een luchtje aan"

Op woensdag 3 april heeft het preventieteam van Vincent van Gogh een online talkshow gerealiseerd met als thema vaperen. Vaperen is momenteel ontzettend

populair onder jongeren. Op school en vast ook thuis is het een grote uitdaging om dit tegen te gaan. Via [deze link](#) kunt u de talkshow terugkijken.

Sint Ursula aspirant-lid vereniging Begaafdheidsprofiel scholen

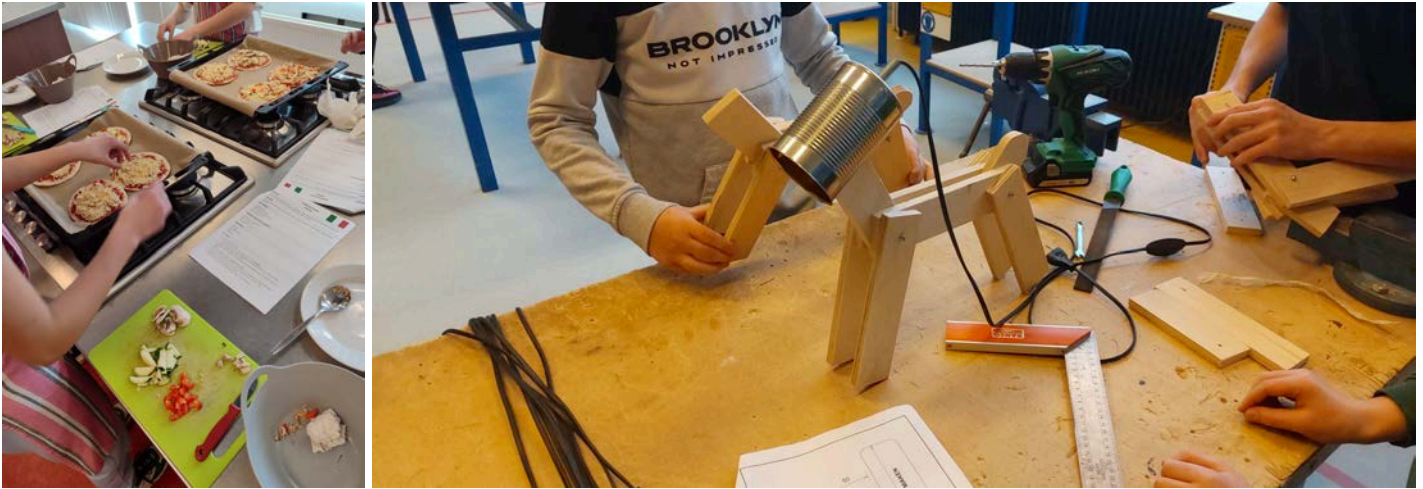
Onze aanvraag om lid te worden van de vereniging Begaafdheidsprofiel scholen is goedgekeurd. Dit is een groot compliment voor de collega's van de werkgroep hoogbegaafdheid. Scholen die worden toegelaten tot de vereniging worden eerst aspirant-lid. Na het

doorlopen van de visitatie met een positieve uitspraak van het bestuur van de vereniging ontvangt een school het keurmerk begaafdheidsprofiel school. In het artikel dat jullie via [deze link](#) bereiken staat beschreven staat wat een Begaafdheidsprofiel school is.

Let's do it!

Op 12 en 19 maart waren basisschoolkinderen uit groep 8, van enkele SPOLT-scholen uit de buurt, te gast om deel te nemen aan het project 'Let's do it' op St. Ursula! Eén groep dook in de culinaire wereld met de workshops "Culinaire Wereldreis", waar ze onder

andere guacamole en hun eigen pizza maakten. De andere groep creëerde onder leiding van de techniekdocent een prachtige lamp. Dit is het begin van hun ontdekkingsreis naar nieuwe vaardigheden en interesses.



Toiletbezoek/ vernielingen

Helaas constateren we regelmatig dat er meerdere leerlingen in een toilethokje aanwezig zijn en dat er nog steeds vernielingen plaatsvinden. We vinden het belangrijk dat ouders hierover worden geïnformeerd om een gedeelde verantwoordelijkheid te maken van dit probleem.

Dat betekent dat wanneer we dit hebben geconstateerd en er een consequentie is gesteld, ouders hiervan op de hoogte worden gebracht door de mentor. Indien een leerling voor een tweede keer hierop betraapt wordt, wordt er contact gezocht met ouder(s) / verzorger(s) door de leco.



INFORMATIE VOOR LOCATIE HEYTHUYSEN

Informatie activiteitendagen 13 t/m 15 mei

Hieronder treffen jullie alle benodigde informatie aan voor de activiteitendagen van 13 t/m 15 mei. Lees de formulieren goed door zodat jullie weten waar uw zoon/dochter/pupil ingedeeld is.

Daarnaast is het ook heel belangrijk om de tijden goed door te nemen zodat u weet wanneer uw zoon / dochter / pupil eventueel een lunchpakket nodig heeft. Voor leerjaar 2 en 3 zal er die week een sportdag zijn. Alle leerlingen moeten hierbij aanwezig zijn, ook wanneer ze geblesseerd zijn. Geblesseerde leerlingen moeten een blessure briefje inleveren bij de docent LO en krijgen een andere taak toegewezen.

Voor leerjaar 3 is er op maandag een activiteit in de maak, deze wordt z.s.m. met jullie gedeeld. In week 17 ontvangen alle ouders een mail met hierin nogmaals het programma, zodat iedereen weet wat er wanneer georganiseerd wordt.

- De informatie van leerjaar 2 vindt u [hier](#).
- De informatie van leerjaar 3 vindt u [hier](#).

Mochten er nog vragen zijn, kunt u deze stellen aan de mentor van uw zoon/dochter /pupil.

Met vriendelijke groet,
de organisatie van de activiteitendagen

BWI in de praktijk

Onze leerlingen van Bouwen, Wonen en Interieur (BWI) hebben een mooi praktijkvoorbeeld kunnen zien. Op het terrein van school werd namelijk voorgedaan hoe

er een goede vloer voor een tuinhuis gestort kan worden. Heel leerzaam om in het echt te zien hoe dat in z'n werk gaat!



Groene cultuur: tussenstand plasticproject

Het laatste inlevermoment heeft wederom een mooi bedrag opgeleverd voor de dierenbescherming. Klas 2k2 kreeg als taak om de grote flescontainers en prullenbakken te legen om die vervolgens bij de Albert Heijn in te leveren. We hebben wel een kwartier bij de flesautomaat gestaan, zoveel was er ingeleverd. Er zijn tot nog toe 660 blikjes, 116 grote flessen en 365 kleine flesjes ingeleverd, dit levert een totaalbedrag van €179,40 op!

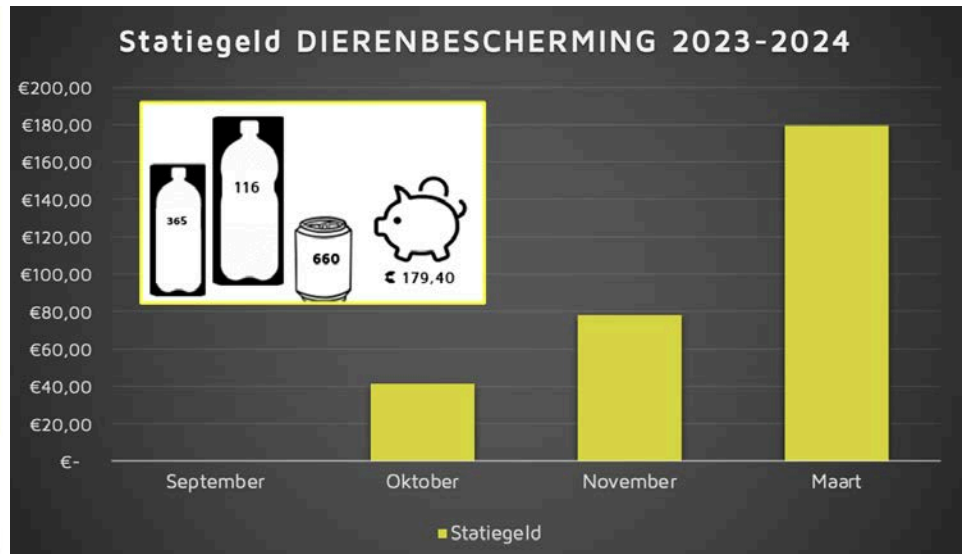
Op naar de €250,-?!?

Let op: gooi je flesje of blikje niet in de reguliere afvalbak, dan krijgen we er uiteraard geen statiegeld voor. Sommige leerlingen vergissen zich daar nog weleens in...

Met vriendelijke groetjes,
Nick Fleuren, Hannah Smeets & Chantal Palmen



**DIEREN
BESCHERMING**



Laatste lesdag vrijdag 26 april

Op vrijdag 26 april a.s. vieren de examenkandidaten hun laatste lesdag. We hebben een aantal leuke activiteiten gepland om het schooljaar op een positieve manier af te sluiten. Ouders van de examenkandidaten ontvangen hierover nog een mail.

Leerlingen van lj. 3 zetten deze dag hun fiets in de fietsenstalling van de onderbouw. Ze kunnen tot 9.30u bij hun kluisje, daarna pas weer in de grote pauze. Leerlingen dienen hier rekening mee te houden. Tijdens de kleine pauze in de ochtend sluiten ze aan bij de onderbouw (binnen of buiten).



Wintersportreis 2024!

Op donderdagavond 28 maart stapten wij met maar liefst 63 leerlingen uit leerjaar drie in de bus richting de sneeuw! Na een kleine 12 uur durende reis kwamen we aan op onze bestemming: Kals-Matrei. Prachtig hoe de oogjes van de leerlingen twinkelden toen ze wakker werden, naar buiten keken en de fantastische omgeving zagen.

Bij aankomst was het: snel naar de kamers, omkleden, materiaal passen en weer de bus in richting de pistes! Veel leerlingen stapten hier voor het eerst in hun leven de skilift in, best wel spannend. Dan de eerste meters op de latten of het board. Dit is altijd even wennen, maar wat pakte iedereen het snel op! De eerste avond was het al vroeg rustig op de kamers, iedereen was kapot van de reis en de intensieve dag in de sneeuw.

's Morgens moesten we weer vroeg uit de veren, de sneeuw is in de ochtend namelijk het fijnste! Op dag twee hebben jullie weer grote stappen gezet, diverse

beginners kwamen zonder moeite zelfs de rode piste omlaag. Na een spannende pubquiz in de avond, bleef het deze nacht iets langer onrustig...

Dag drie was weer een heerlijke ski-/snowboard-dag. Doordat het steeds beter ging en de onzekerheid plaatsmaakte voor zelfvertrouwen, werden er heel wat grenzen verlegd. Er werden snelheidsrecords verbroken en er waren zelfs leerlingen die een sprongetje waagden! Na het avondeten hebben we onder de titel 'Op reis met Mathijs' nog een heerlijke avondwandeling gemaakt. Daarna nog even gechild en gedanst in de partykelder van het hotel, om vervolgens weer lekker onder de wol te kruipen.

Op dag 4 waren de weergoden ons helaas niet goedgezind. Door het onstuimige weer waren alle skiliften gesloten en konden we helaas niet de berg op. Ondanks deze domper kijken wij terug op een geweldige reis. Wat hadden we een fantastische groep leerlingen en begeleiders bij ons! Bedankt allemaal!



Parijsreis leerjaar 4, locatie Heythuysen

Bonjour! Het is alweer vier weekjes geleden... On y va, op naar Parijs met de examenkandidaten!

Al was het midden in de nacht, de meeste leerlingen waren klaarwakker. Wat hadden ze er zin in, een nachtje doorbrengen in de stad van de liefde. In de bus werden alle plekjes veroverd, kussens en dekens werden klaargelegd en de bagage was bij de hand en in het ruim. Eten en drinken was er ook genoeg, iedereen was goed voorbereid.

Na een kleine 7 uurtjes kwamen we aan in het zonnige Parijs. Het laatste uur van de rit werd door sommigen besteed aan make-up: concealer hier, highlight daar en de setting spray natuurlijk als finishing touch.

Aan de rand van de stad lag ons hotel. Hier konden we onze bagage kwijt, maar we moesten ook nodig naar het toilet om ons op te frissen en van outfit te wisselen. Toen iedereen weer fris & fruitig was, begon het wandelen. Eerst naar de metro... in groepjes instappen en goed op elkaar en je spullen passen. Dit was toch wel even spannend, maar na enkele ritjes was iedereen een pro. Onze bestemming, waar we met z'n allen bij elkaar kwamen, was de Sacre Coeur in Montmartre. Hier kon iedereen meteen de 10.000 stappen behalen door alle trappen op en neer te lopen, om zo van het prachtige uitzicht te genieten. Tijd om te lunchen en rond te struinen, op zoek naar souvenirs. Van hieruit maakte iedere groep zich klaar om hun eigen programma te volgen. Ze gingen de Eiffeltoren beklimmen, lachen zoals de Mona Lisa in het Louvre, een balletje trappen in Stade de France, of shoppen op de bekende winkelstraat: de Champs Elysees. Uiteindelijk heeft iedereen de bekendste plekjes van Parijs gezien en bewonderd.

Een aantal metroritjes en heel veel fotomomentjes later, zagen we elkaar allemaal weer bij Centre Pompidou. Tijd om iets te eten en nog wat te shoppen, of te genieten van een terrasje. De laatste zonnestralen schenen op onze gezichten en het werd al iets frisser. Tegen de tijd dat we bij de boot aankwamen was het tijd voor onze jas. Het was het wel waard: de adembenemende lichtjes overal, de mooie gebouwen en natuurlijk de Eiffeltoren in pracht en praal. Op weg terug naar het hotel moesten we nog een laatste metrorit maken. Toen konden we eindelijk onze (pijnlijke) voeten laten rusten op de hotelkamers. Al snel waren de meesten in dromenland... zzzzz

We hoorden Mickey Mouse in de verte al roepen, dus op naar de ontbijtzaal en daarna met al onze spullen weer de bus in, op weg naar Disneyland! De Tower of Terror lokte heel wat leerlingen en begeleiders, net zoals de Iron Man-achtbaan. Lekker gillen en lachen! Niet alleen tijdens de Disneyshow kwamen alle prinsessen en Disneyfiguren voorbij, maar eigenlijk de hele dag wel. De meeste bezoekers waren namelijk zelf ook voorzien van Minnie Mouse-oortjes, prinsessenjurken, of andere Disney-accessoires.

Helaas kwam er toen een einde aan onze Parijsreis, maar niet voordat we nog een aantal uurtjes de bus in moesten. Sommigen waren nog een beetje hyper, en sommigen vertrokken meteen naar dromenland. Lekker de oortjes in, nog wat snaps sturen of op elkaars schouder liggen snurken. Aangekomen in Heythuysen stonden de taxi's naar huis al klaar, ze hadden jullie allemaal gemist. Eindelijk weer lekker in jullie eigen bed!





INFORMATIE VOOR LOCATIE HORN

Voor onze examenleerlingen:

Save the date 3 & 4 juli!

De leerlingen beginnen in mei met de centrale examens, maar we kijken ook al een beetje vooruit naar de feestelijke diploma-uitreiking, in gala-stijl! Deze zal plaatsvinden in het cultureel centrum Don Bosco te Heel.

Hier gaan wij groots uitpakken en het behalen van jullie diploma samen vieren. Hopelijk mogen we jullie hier allemaal verwelkomen. De uitreiking wordt voorafgegaan door een defilé van (bijzondere) voertuigen. Achteraf zullen we nog een uurtje gezellig samen naborrelen met een hapje en drankje.

De globale planning voor deze dagen:

3 juli: diploma-uitreiking vmbo-t

Vanaf 18.00u opstellen voor defilé
18.30-19.15u ontvangst / defilé leerlingen
19.15-21.00u diploma-uitreiking
21.00-22.00u borrel

4 juli: diploma-uitreiking vwo

Vanaf 13.00u opstellen voor defilé
13.30-14.15u ontvangst / defilé leerlingen
14.15-16.00u diploma-uitreiking
16.00-17.00u borrel

4 juli: diploma-uitreiking havo

Vanaf 18.00u opstellen voor defilé
18.30-19.30u ontvangst / defilé leerlingen
19.30-21.30u diploma-uitreiking
21.30-22.30u borrel

De "officiële" uitnodiging volgt nog, maar we wilden jullie graag op voorhand informeren over de data en de bijbehorende tijdstippen.

Voor nu allemaal veel succes met de centrale examens gewenst en hopelijk mogen we jullie straks begroeten op onze diploma-uitreiking!

Met vriendelijke groet,
werkgroep organisatie diploma-uitreiking

Openingstijden boekenfonds

Het boekenfonds is elke donderdag aansluitend aan het 8e lesuur om 15.30u uur en elke vrijdag aansluitend aan het 7e uur van 14.45 tot 15.00 uur geopend.

INFORMATIE VAN HET CENTRUM VOOR JEUGD & GEZIN

CJG Tip van de maand:

Toosten op ...!

De puberteit is net een spannende rit in een achtbaan voor zowel tieners als hun ouders. Jongeren worden in deze periode vaak verleid om dingen te proberen zoals vaperen, alcohol en drugs. Ook leren ze omgaan met ingewikkelde sociale situaties. Dit artikel geeft ouders tips om hun kinderen te helpen sterk te blijven tegen deze verleidingen en om ze te leren hoe ze goed kunnen omgaan met vrijheid en regels.

1. Weerbaar zijn betekent dat je sterk staat en goede keuzes maakt, zelfs als het moeilijk is. Zorg thuis voor een plek waar je tiener zich veilig voelt en over alles kan praten. Luister goed en probeer niet meteen met oplossingen te komen. Vraag dingen die je kind laten nadenken over hun keuzes. Leer je tiener ook hoe hij of zij met stress kan omgaan. Bijvoorbeeld door te sporten of rustig te leren worden. Als tieners weten hoe ze met stress moeten omgaan, zullen ze zich minder snel laten verleiden door onverstandige keuzes.
2. Het is belangrijk dat tieners leren van wat ze meemaken. Soms maken ze fouten, maar dat is niet erg. Praat over wat er gebeurd is, wat er goed ging en wat beter of anders kan. Laat je tiener zelf nadenken over oplossingen en leer van wat er is misgegaan. Laat zien dat je vertrouwen hebt in je tiener en geef meer vrijheid als hij of zij

laat zien dat dit kan. Dit helpt je tiener zelfverzekerder en zelfstandiger te worden.

3. Grenzen zijn belangrijk voor veiligheid en duidelijkheid. Vertel duidelijk wat wel en niet mag en blijf consequent. Dit helpt je tiener om te weten waar hij of zij aan toe is. Laat je tiener ook meedenken over sommige regels. Dit maakt dat ze zich verantwoordelijk voelen en zich waarschijnlijk beter aan de regels houden. Pas de hoeveelheid toezicht aan op de situatie: meer vrijheid waar het kan en meer controle waar het moet.

De puberteit is een belangrijke tijd waarin tieners de basis leggen voor hun volwassen leven. Met een positieve manier van opvoeden kunnen ouders hun kinderen helpen om sterke en veerkrachtige volwassenen te worden. Laten we een toost uitbrengen op deze uitdagende maar vormende jaren!

Meer weten over communiceren met pubers? Kijk op: <https://groeigids.nl/puber/communiceren-met-pubers/>

Voor het omgaan met de wensen en grenzen van je kind kun je [dit webinar](#) terugkijken.

Wil je meer weten over de seksuele ontwikkeling van tieners? Bekijk dan [dit gratis webinar](#).



**centrum
voor jeugd en gezin**
midden-limburg



Activiteitsaanbod CJG

Brussen training

Hoe is het om op te groeien met een broer of zus met autisme? Kinderen met autisme vragen vaak meer zorg en aandacht van de ouders, wat lastig is voor het hele gezin.

Voor een brus is het niet altijd even duidelijk wat er precies met zijn broer of zus aan de hand is. Tijdens de brussengroep gaat speciale aandacht uit naar de brus. Tijdens de training kunnen brussen ervaringen met elkaar delen, informatie krijgen over wat er met hun broer of zus aan de hand is, en ze leren hoe ze met de thuissituatie om kunnen gaan. Er komen verschillende thema's aan bod, zoals het uiten van gevoelens en de plaats van de brus in het gezin.

Start: maandag 13 mei 15.30-17.00 uur CJG, Vogelsbleek 10 in Weert aanmelden via groepswerk@cjgml.nl

Themabijeenkomst: Veerkrachtige kinderen

Eén van de belangrijke taken binnen de opvoeding is kinderen te leren omgaan met gevoelens. Elk kind krijgt in het leven te maken met tegenslag of stress. Heeft jouw kind voldoende veerkracht om hier goed mee om te kunnen gaan? Welke vaardigheden heeft je kind hiervoor nodig? Kom naar deze bijeenkomst om er alles over te horen.

Woensdag 15 mei 19.30-21.00 uur CJG, Bredeweg 239d in Roermond

Webinar: Lentekriebels op de middelbare school

Relaties en seksualiteit maken deel uit van de lichamelijke en emotionele ontwikkeling van je kind. Het aangeven van wensen en grenzen (mentale weerbaarheid) vinden we allemaal belangrijk.

Wat bespreek jij met je tiener en welke onderwerpen komen er bij jou aan de keukentafel langs?

Het is fijn om te horen wat jouw tiener meemaakt. De één vertelt uit zichzelf wat er allemaal gebeurt. De ander deelt dit niet automatisch. Hoe ga jij het gesprek aan over een soms lastig te bespreken onderwerp? Of ga je dit juist uit de weg?

In dit webinar zullen situaties, passend bij de leeftijd vanaf 12 jaar, worden besproken. Ter voorbereiding is het ook al zinvol voor ouders met kinderen vanaf 10 jaar.

Tijdens het webinar geven we informatie, tips en tools. Je hebt de mogelijkheid om al je vragen te stellen in de chat.

Woensdag 22 mei 20.00-21.00 uur online via Webinaargeek.

Webinar terugkijken:

Wensen en grenzen bij jongeren

De puberteit is dé fase waarin jongeren zichzelf mogen ontwikkelen. In deze fase leren jongeren zichzelf echt kennen en dit doen ze onder andere door het verleggen van grenzen.

Ook jouw rol als ouder verandert: je krijgt een bijrol met als belangrijkste taken het begeleiden, bijsturen, maar ook loslaten. Jongeren in de puberteit hebben grenzen nodig waarbinnen zij zich vrij kunnen ontwikkelen. Het stellen van grenzen is dus belangrijk, maar hoe doe je dat op een goede manier? En hoe kun je ook rekening houden met de wensen van jouw zoon of dochter?

Tijdens dit webinar geven we onder andere een inkijkje in het puberbrein: wat voor effect heeft de puberteit op de hersenen? Welke gevolgen brengt dit met zich mee? En hoe ga jij als ouder om met deze verandering?

Kijk [hier terug](#) (online via Webinaargeek.)

Gratis deelname voor alle activiteiten. Aanmelden kan ook via info@cjgml.nl of www.cjgml.nl