

In dit informatieblad staan allerlei wetenswaardigheden en wordt de aandacht gevestigd op activiteiten die op SG Sint Ursula plaatsvinden. Het infobulletin verschijnt op vastgestelde data om de 3 à 4 schoolweken (mits er kopij is), of ad hoc indien nodig. Kopij kan aangeleverd worden bij de eindredacteur, dhr. Ruud Hermans (ruudhermans@ursula.nl). De verantwoordelijkheid voor de inhoud berust bij de schoolleiding. Items met een **zwarte titel** zijn van algemene aard en relevant voor beide locaties. Items met een **oranje titel** zijn (met name) relevant voor locatie Heythuysen. Items met een **blauwe titel** zijn (met name) relevant voor locatie Horn.

infobulletin 5 - 30 november 2023 - schooljaar 2023/2024

ALGEMENE INFORMATIE VOOR BEIDE LOCATIES

Vakantierooster 2024-2025	1
Actie voedselbank	2
Winter Fashion Show: Sint Ursula meets Shoeby Fashion	3

INFORMATIE VOOR LOCATIE HEYTHUYSEN

Workshop keuzevak keukenspecialisatie	5
Fietscontrole!	5
Dag van de mantelzorg	6
Bezoek Felix Verfgroep aan Sint Ursula	6
Gastles ambulante Handel	7
Sintviering leerjaar 1 en 2	7
🌲 Kerstviering leerjaar 1 🌲	7
🌲 Kerstviering leerjaar 2 🌲	8
Groene cultuur: tussenstand plasticproject	8

INFORMATIE VOOR LOCATIE HORN

Hygiëneproducten dames verkrijgbaar bij receptie en C102	10
Inhaalmoment proefwerken en so's	10
Tweede inhaalmoment SE's + mondelingen NETL	10
Vrijdag 8 december: Paarse vrijdag	11
Openingstijden boekenfonds	11

INFORMATIE VAN HET CENTRUM VOOR JEUGD & GEZIN

CJG Tip van de maand: Goed voor jezelf zorgen	13
Activiteitsaanbod CJG en AMW	14
HET PUBERBREIN WEBINAR	14

belangrijke data



ALGEMENE INFORMATIE VOOR BEIDE LOCATIES

Vakantierooster 2024-2025

Herfstvakantie:	19 oktober t/m 27 oktober 2024
Kerstvakantie:	21 december 2024 t/m 5 januari 2025
Carnavalsvakantie:	1 maart t/m 9 maart 2025
Meivakantie:	19 april t/m 5 mei 2025 (incl. Pasen)
Hemelvaart:	29 en 30 mei 2025
Pinksteren:	5 juni 2025
Zomervakantie:	5 juli t/m 17 augustus 2025



Actie voedselbank

Net als het vorige schooljaar willen we de voedselbank in onze omgeving graag weer steunen door voedsel in te zamelen voor een ander. Ook in onze omgeving zijn er meer en meer mensen die hier gebruik van moeten maken, terwijl er minder sponsors zijn. Daarom vragen we jullie, onze leerlingen en hun families: laten we hun samen een steuntje in de rug geven.

We willen dat als volgt doen:

In de week van 4 t/m 8 december wordt er tijdens de mentorles aandacht besteed aan dit onderwerp. Vanaf 11 december vragen wij al onze leerlingen om één of meerdere producten van de bijgevoegde lijst mee te nemen. Kijk in de keukenkastjes, neem een extra product mee tijdens het boodschappen doen, vraag je familie om te helpen. Zo hopen wij heel veel houdbare producten op te halen.

We kunnen ons voorstellen dat er wellicht ook gezinnen zijn die het zelf moeilijk hebben en waarvoor het momenteel niet mogelijk is om zelf een product te missen. Mocht dat het geval zijn, stuur dan even een berichtje naar de mentor. Wij zorgen ervoor dat ook uw kind kan meedoen met deze actie.

We hopen dat we samen de schouders eronder zetten en dat we op deze manier heel veel producten kunnen ophalen voor de Voedselbank.

Via [deze link](#) treft u een flyer aan.

Hartelijke groet,

De schoolleiding



Stichting Voedselbank Midden-Limburg in Roermond heeft als doel het inzamelen van voedsel om dat als noodhulp te kunnen verstrekken aan personen die daarvoor in aanmerking komen. De deelnemers komen uit Leudal, Maasgouw, Roerdalen, Echt-Susteren en Roermond.

Bij haar werk, dat geheel door vrijwilligers wordt verricht, kan de Voedselbank uw hulp zeer goed gebruiken.

De inzamelactie van vandaag is bedoeld om het tekort aan lang houdbare levensmiddelen op te heffen, zodat de deelnemers een zo volledig mogelijk voedselpakket kunnen blijven ontvangen.

Er is momenteel dringend behoefte aan de volgende producten:

Soep	Macaroni Spaghetti Bami Mie, Rijst	Pastasaus
Groente- conserven (blik of glas)	Thee koffie (ook koffiepads)	Suiker
Jam Hagelslag Pindakaas	Olie Margarine Braadboter	Waspoeder Tandpasta Zeep Shampoo Douchegel

Helpt u mee? Ja toch zeker!

Koop dan één of meerdere van de bovenstaande producten, betaal die aan de kassa en overhandig de producten bij het verlaten van de winkel aan de vrijwilligers achter de innametafel.

Hartelijk dank, namens alle deelnemers en vrijwilligers bij de Voedselbank

Winter Fashion Show: Sint Ursula meets Shoeby Fashion



Maak u klaar voor een spetterend evenement rechtstreeks vanuit onze eigen school! Op donderdag 14 december organiseren we in onze aula (locatie Heythuysen) een grandioze modeshow in samenwerking met Shoeby Fashion en de getalenteerde leerlingen van het vak Evenementen. Allemaal ten behoeve van ALS Nederland. Met inloop vanaf 19.00 uur, start show om 19.30 en slot om circa 21.00 uur, verwelkomen we u om deel te nemen aan deze avond vol mode en entertainment.

De aula zal dienen als een catwalk waarop de winter/kerst-collectie 2023 van Shoeby Fashion zal schitteren, gepresenteerd door enthousiaste leerlingen die hun passie voor mode combineren met het ondersteunen van een belangrijk doel: de strijd tegen ALS. De geselecteerde modellen op deze avond zijn docenten, leerlingen en basisschoolleerlingen. Deze avond belooft een unieke ervaring te worden, waarin plezier en solidariteit samenkomen.

Naast het bewonderen van de prachtige outfits, kunnen alle aanwezigen genieten van heerlijke hapjes voor en na de show. En om onze waardering te tonen voor uw steun aan dit mooie doel, ontvangt iedere gast aan het einde een geweldige goody bag als dank voor de aanwezigheid en betrokkenheid.

Tickets voor de show zijn voor **10 euro** te bestellen via [deze link](#) (alle opbrengst voor stichting ALS):

Team evenementen Ursula Heythuysen

INFORMATIE VOOR LOCATIE HEYTHUYSEN

Workshop keuzevak keukenspecialisatie

Vrijdag 10-11 was er voor de leerlingen van het keuzevak keukenspecialisatie een workshop verzorgd door Marc van Kookstudio de Garde in Helden.

De leerlingen maakten een heerlijke focaccia caprese en zelfgemaakte spaghetti.
Marc: bedankt!



Fietscontrole!

De klok is weer teruggezet! Dat betekent dat de leerlingen vaak door het donker naar school moeten fietsen. Daarom hebben ze bij de techniekles in de brugklas de fietsen gecontroleerd aan de hand van een checklist zodat ze weer veilig de weg op kunnen! Wil jij ook nog graag je fiets controleren dan vind je hiernaast de checklist.



**Verkeers
Educatiepunt**
www.verkeerseducatiepunt.nl

Veilig op weg

Met deze checklist kunt u zien of een fiets in orde is. Check de fiets ieder half jaar en spreek met uw kind af dat hij/zij meldt als er iets kapot is.

Let erop dat uw kind in het donker met goed werkende verlichting op pad gaat. De politie in onze regio controleert daar ook op.

Zo zorgen we samen voor minder ongelukken in het verkeer!

Is mijn fiets in orde?

Checklist voor een veilige fiets



✓ Checklist

- ☐ 1: Er zit een bel op de fiets en die is ook goed te horen.
- ☐ 2: Het stuur zit goed vast; er zit geen enkele speling in. Het stuur staat minstens even hoog als het zadel.
- ☐ 3: De handvatten zitten goed vast, dus ze kunnen niet schuiven.
- ☐ 4: De remmen (terugtraprem en handrem) werken goed. De remkabels zijn goed vastgezet aan het frame.
- ☐ 5: De remblokken zijn niet versleten; het profiel is nog te zien.
- ☐ 6: De banden zijn goed, hebben nog genoeg profiel en zijn hard opgepompt. Op de band is een reflecterend lint aanwezig of er zijn in de spaken twee reflectoren aangebracht.
- ☐ 7: De spaken zijn allemaal aanwezig en zijn strak gespannen.
- ☐ 8: De trappers zijn voldoende stroef en hebben allebei twee gele reflectoren.
- ☐ 9: De ketting is gesmeerd en heeft een kleine speling.
- ☐ 10: Er zit een rode reflector aan de achterkant van de fiets.
- ☐ 11: Het zadel staat op passende hoogte en zit goed vast.

Verlichting

- ☐ A: De voorlamp werkt goed, zit stevig aan de fiets vast, geeft wit of geel licht en knippert niet.
- ☐ B: De achterlamp werkt goed, zit stevig aan de fiets vast, geeft rood licht en knippert niet.

! Reeds voor losse lampjes:

Voor: wit of geel licht. Achter: rood licht.

De losse lampjes mogen alleen op de hoogte van het bovenlichaam gedragen worden, mag ook aan kleding of tas. MAAR: losse lampjes moeten goed zichtbaar zijn. Er mag dus niets voor of overheen hangen. Losse lampjes moeten recht vooruit en recht achteruit schijnen, ze mogen niet knippen en niet te veel bewegen.

Dag van de mantelzorg

Op 10 november werd er in het kader van de dag van de mantelzorg een activiteit voor mantelzorgers georganiseerd bij de Bombardon in Heythuysen. De leerlingen van leerjaar 4 met het keuzevak AGHZ en WZVO hebben in de les gewerkt aan het maken van

presentjes voor alle mantelzorgers. Deze zijn die dag uitgedeeld tijdens de bijeenkomst in de Bombardon. Leerlingen hebben diverse bordjes, potjes en bakjes gemaakt voorzien van iets lekkers met een gouden wikkel en een kaartje eraan met daarop de tekst: Jij bent goud waard!



Bezoek Felix Verfgroep aan Sint Ursula

Onlangs heeft de Felix Verfgroep een bezoek gebracht aan Sint Ursula. Dit is een toonaangevende verfgroothandel, die zich met name richt op professionele schilders en/of verwerkers, timmerfabrieken, stucadoorsbedrijven en de opdrachtgevende

markt, zoals woningcorporaties, architecten, adviesbureaus en Verenigingen van Eigenaren in Gelderland, Noord-Brabant en Limburg. Onze leerlingen hebben zo kennis kunnen maken met de wereld van het schilderen.



Gastles ambulante Handel

Op donderdag 23 november heeft er op onze school een kennismaking plaatsgevonden met de ambulante handel. Dit in samenwerking met de Centrale Vereniging van de Ambulante Handel (CVAH).

Marktondernemer Evelyn Bertume heeft deze gastles verzorgd aan de klas 3BK van het profiel Economie en Ondernemen. Deze mevrouw heeft verteld over het reilen en zeilen in de handel zonder vast verkooppunt. Met name over de markten in Nederland. De les werd ondersteund met audiovisuele beelden. In de schoolboeken wordt er nauwelijks aandacht besteed aan deze vorm van handel, terwijl ze veel werknemers nodig hebben in de ambulante handel. Hopelijk zijn enkele leerlingen geïnspireerd geraakt door deze gastles.



Sintviering leerjaar 1 en 2

Op **dinsdag 5 december** vindt de Sintviering plaats voor leerjaar 1 en 2. Deze activiteit zal plaatsvinden tijdens les 6 en 7. Per klas organiseren onze mentoren

een leuke activiteit rondom het Sinterklaasfeest. Na les 6 en 7 zijn de leerlingen lesvrij.



Kerstviering leerjaar 1



Op **vrijdag 22 december** vindt de kerstviering voor leerjaar 1 plaats. De mentor start samen met de mentorklas op. Gezamenlijk wordt er genoten van een kerstontbijt. Dit kerstontbijt wordt door de leerlingen van elke klas georganiseerd voor hun eigen klasgenoten. De mentor zal dit met de mentorklas organiseren. Aansluitend zullen de leerlingen een kerstworkshop volgen. Hierbij hebben de leerlingen vooraf een keuze gemaakt uit de volgende workshops: kerststukje maken, tapasplank beschilderen & beletteren, stopmotion filmpje maken, kerstfilm kijken, wafels bakken of een lege wijnfles beletteren en decoreren met kerstgroen.

Het programma:

08.45 uur - 9.45 uur: kerstontbijt in de mentorklas

10.00 uur - 12.00 uur: workshops

12.00 uur: afsluiting en naar huis

We willen op deze manier de kerstvakantie op een gezellige manier inluiden.

Sfeervolle kerstgroetjes, mede namens team brugklas,
Milou Hoeijmakers & Chantal Palmen





Kerstviering leerjaar 2



Op **vrijdag 22 december** vindt de kerstviering voor leerjaar 2 plaats. De mentor bespreekt samen met de klas wat ze gaan doen. De invulling van deze dag kan dus voor elke klas anders zijn. De activiteit is van 9.00

tot 10.30 uur. Indien de klas afwijkt van deze tijden, zal de mentor de ouders op de hoogte brengen.

Op deze manier wordt de kerstvakantie op een gezellige manier ingeluid.

Groene cultuur: tussenstand plasticproject

Tijd voor een tussenstand... De afgelopen schoolmaanden hebben onze leerlingen al heel wat flesjes en blikjes in de bekende flesjescontainers gegooid. De teller staat op dit moment op 261 blikjes, 177 kleine flesjes en 51 grote flessen. Het bedrag dat ingezameld is voor de 'Dierenbescherming' komt daarmee op een tussenstand van € 78,45.

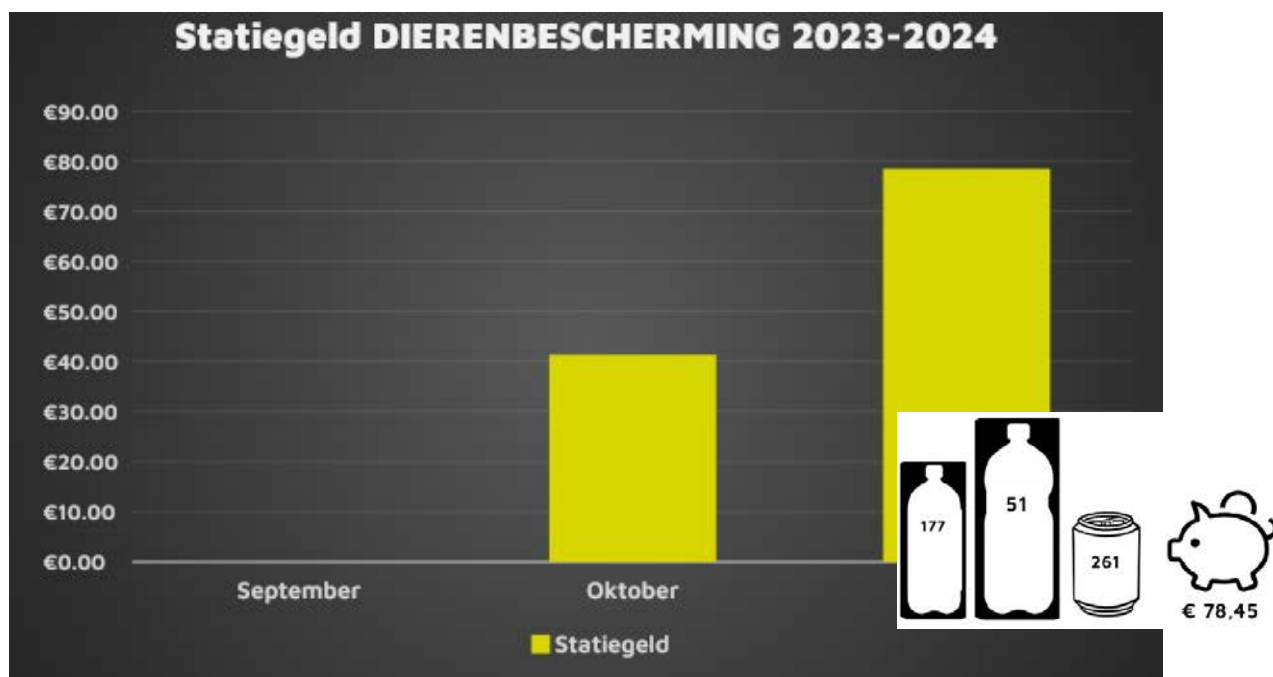
We zijn er nog niet, want het opruimen en scheiden van afval is helaas niet vanzelfsprekend. We blijven de rest van het schooljaar strijden tegen plasticvervuiling door het inzamelen van plastic flesjes/blikjes en het scheiden van afval. Hiermee hopen we ook dit schooljaar weer een mooi bedrag bij elkaar te krijgen voor het goede doel. Doen jullie allemaal mee?!

Met vriendelijke groetjes,

Nick Fleuren, Hannah Smeets & Chantal Palmen



**DIEREN
BESCHERMING**



INFORMATIE VOOR LOCATIE HORN

Hygiëneproducten dames verkrijgbaar bij receptie en C102

Een tijdje geleden is er een automaat met hygiëneproducten op de damestoiletten opgehangen. Helaas is deze meerdere malen beschadigd, vandaar dat we de automaat weer verwijderd hebben. Wel vinden we het belangrijk dat wij als school deze

producten voorradig hebben, indien een van onze leerlingen dit nodig heeft. Daarom hebben we de hygiëneproducten verplaatst naar de receptie en het kantoor van de leerlingcoördinatoren (C102): daar zijn ze dus verkrijgbaar indien nodig.

Inhaalmoment proefwerken en so's

Op **vrijdag 22 december** van **12:00u - 14:00u** is een extra inhaalmoment gepland voor gemiste proefwerken en so's. De inschrijving voor dit inhaalmoment sluit op **dinsdag 19 december om**

17:00u. Het eerstvolgende inhaalmoment na de kerstvakantie vindt, zoals gebruikelijk, plaats op dinsdag 16 januari tijdens het 8e en 9e uur. Schrijf je hiervoor tijdig in via het daarvoor bestemde formulier.

Tweede inhaalmoment SE's + mondelingen NETL

Binnenkort vindt de toetsweek winter plaats en worden er door veel leerlingen ook weer schoolexamens gemaakt. Het tweede inhaalmoment voor SE's is kort daarna op **vrijdag 22 december** van **12:00u - 16:00u**. Gemiste schoolexamens t/m donderdag 21 december kunnen worden ingehaald, mits de leerling zich tijdig inschrijft middels het daarvoor bestemde formulier (deadline = **donderdagavond 21 december 20:00u**).

Voor het eerst zullen ook **mondelingen Nederlands** die zijn gemist in de toetsweek op deze dag worden ingehaald. Daarvoor volg je (als leerling) de volgende procedure:

- De leerling neemt contact op met de vakdocent (zo nodig per mail) om een inhaalafpraak te maken voor het mondeling. *LET OP: houd rekening met eventuele schriftelijke SE's die je inhaalt op vrijdag. Plan dus samen met je vakdocent een moment buiten deze tijden.*
- De leerling schrijft zich daarna in via de link "inschrijven inhaaltoetsen", te vinden in Magister:

bronnen > gedeelde documenten > Ho inschrijvingen. Inschrijven voor de mondelingen kan ook tot **donderdagavond 21 december 20:00u**.

- Zowel de leerling als de vakdocent krijgen hiervan een bevestiging via de mail.

Op vrijdag 22 december kunnen leerlingen **maximaal 2 schriftelijke SE's** inhalen. Een mondeling voor Nederlands mag daaraan worden toegevoegd. Je inhaalrooster zal t.z.t. weer zichtbaar worden gemaakt in magister. LET OP: er is een totaal van **240 minuten toets-tijd** beschikbaar op deze dag. Houd hier dus rekening mee als je meerdere SE's in wilt halen.

Zoals ook voor het inhalen van reguliere toetsen en SO's geldt, ben je **zelf verantwoordelijk** voor het meenemen van de benodigde hulpmiddelen. Denk hierbij aan een (grafisch) rekenmachine, woordenboeken, atlanten en Binas. Het is niet meer mogelijk deze hulpmiddelen te lenen bij de medewerkers van de studyzone.

Vrijdag 8 december: Paarse vrijdag

Paarse vrijdag feest!



Vrijdag 8 december is het weer Paarse Vrijdag! Onze GSA deelt gratis heerlijke paarse ranja uit in de aula tijdens de kleine pauze. Kom langs, laat je dorst lessen en voeg wat paarse magie toe aan je dag!

Maar dat is nog niet alles! Als je een bekertje ranja komt halen, mag je je naam in de pot gooien voor een te gekke prijs!! 🏆🎁

En raad eens? Tijdens de tweede pauze zullen wij drie gelukkige winnaars kiezen. Wie weet ga jij wel naar huis met een fantastische prijs!

- 🥇 Eerste Prijs: Cadeaubon kantine €14
- 🥈 Tweede Prijs: Cadeaubon kantine €7
- 🥉 Derde Prijs: Cadeaubon kantine €3,50



Mis dit kleurrijke festijn niet en kom meedoen! Laten we samen Paarse Vrijdag vieren!



Openingstijden boekenfonds

Het boekenfonds is elke donderdag aansluitend aan het 6e lesuur van 14.00 tot 14.15 uur en elke vrijdag

aansluitend aan het 7e uur van 14.45 tot 15.00 uur geopend.

INFORMATIE VAN HET CENTRUM VOOR JEUGD & GEZIN

CJG Tip van de maand:

Goed voor jezelf zorgen

Als ouder ben je vaak druk bezig met de zorg voor je kind(eren), het huishouden, je werk en dan heb je vaak ook nog andere taken waar wat van je verwacht wordt. Het is echter van essentieel belang om ook goed voor jezelf te zorgen. Hier zijn enkele tips om het welzijn van ouders te bevorderen en omdat dit zo belangrijk is zijn het deze maand niet 3 maar 7 tips om jou te helpen:

1. **Neem tijd voor jezelf.**

Plan regelmatig momenten in waarop je iets doet waar je van geniet, of het nu lezen is, een wandeling maken, of gewoon even ontspannen met een kopje thee.

2. **Stel realistische verwachtingen**

Wees realistisch over wat je kunt bereiken in een dag. Prioriteer taken en accepteer dat niet alles perfect hoeft te zijn. Als er iets is dat die dag niet lukt, dan is er een andere dag waarop je een nieuwe poging kunt doen. En bedenk voor jezelf, is het echt zo erg als ik dit vandaag niet doe? Ben daarin niet te streng voor jezelf.

3. **Vraag om hulp**

Het is niet nodig om alles alleen te doen. Vraag familie, vrienden of burens om hulp als dat nodig is. Samenwerken maakt de last lichter. Hoe vaak doe je iets voor een ander? Dit zal vast vaak voorkomen en dat doe je meestal ook nog met plezier, andersom doen zij ook graag iets voor jou terug. Niet bang zijn dus om een ander om hulp te vragen.

4. **Onderhoud sociale contacten**

Blijf in contact met vrienden en familie. Sociale steun is belangrijk voor je emotionele welzijn.

5. **Bewaak je slaap**

Probeer voldoende rust te krijgen. Een goede nachtrust is essentieel voor zowel fysieke als mentale gezondheid.

6. **Blijf actief**

Regelmatige lichaamsbeweging kan je energieniveau verhogen en stress verminderen. Dit hoeft geen intensieve training te zijn; een korte wandeling kan al veel verschil maken. En als je hier ook nog eens iemand bij mee vraagt kan het nog eens erg gezellig zijn ook. Je kunt uiteraard ook kiezen om eindelijk eens die podcast te luisteren of gewoon lekker muziek te luisteren tijdens je wandeling.

7. **Communiceer met je partner**

Als je een partner hebt, zorg er dan voor dat je open en eerlijk communiceert over jullie behoeften en ondersteun elkaar bij het verdelen van verantwoordelijkheden.

Door goed voor jezelf te zorgen, ben je beter in staat om de uitdagingen van het ouderschap aan te gaan en een positieve omgeving te bieden voor je gezin. Heb je geen partner dan heb je vaak wel mensen in je omgeving op wie je wellicht kunt terugvallen als dat nodig is. Bespreek dan wat jij nodig hebt en kijk of ze hierbij kunnen helpen.

Wil je meer weten over goed zorgen voor jezelf. Kijk dan hier: www.opvoeden.nl/goed-voor-jezelf-zorgen/
Wil je ondersteuning bij jouw uitdagingen als volwassene kijk dan eens naar het aanbod bij het algemeen maatschappelijk werk: www.amwml.nl.



**centrum
voor jeugd en gezin**
midden-limburg



Activiteitsaanbod CJG en AMW

HET PUBERBREIN | WEBINAR

In de puberteit vindt er een enorme ontwikkeling plaats in de hersenen. Jongeren leren om zelf weloverwogen keuzes te maken. Dit doen ze met vallen en opstaan. In deze fase hebben ze hun ouders nodig om hen bij te sturen. Maar hoe doe je dat dan, bijsturen?

Tijdens dit webinar geven we inzicht in het puberbrein van jongeren. Waarom denken pubers anders dan wij? Waarom reageren zij soms anders dan we verwachten? En hoe ga je om met al hun verschillende emoties?

We bespreken het pubergedrag en geven wij tips en adviezen hoe je als ouder hiermee om kan gaan.

We geven antwoord op onder andere de volgende vragen:

- Waarom denken pubers anders dan wij?
- Waarom zijn hun vrienden zo belangrijk?
- Wat kan je als ouder doen in de opvoeding?
- Hoe ga je in gesprek met je puber?
- Waarom zijn social media zo belangrijk?

HET PUBERBREIN

14 december 2023

20.00 tot 21.30 uur

Aanmelden kan [hier](#), of via de link op [onze website](#).

In dit webinar bespreken we de ontwikkeling van jongeren van 11 t/m 16 jaar.

**GRATIS
WEBINAR**



centrum
voor jeugd en gezin
met lokale samenwerking



Je kunt het webinar volgen vanaf je laptop, tablet of smartphone.