

In dit informatieblad staan allerlei wetenswaardigheden en wordt de aandacht gevestigd op activiteiten die op SG Sint Ursula plaatsvinden. Het infobulletin verschijnt op vastgestelde data om de 3 à 4 schoolweken (mits er kopij is), of ad hoc indien nodig. Kopij kan aangeleverd worden bij de eindredacteur, dhr. Ruud Hermans (ruudhermans@ursula.nl). De verantwoordelijkheid voor de inhoud berust bij de schoolleiding. Items met een **zwarte titel** zijn van algemene aard en relevant voor beide locaties. Items met een **oranje titel** zijn (met name) relevant voor locatie Heythuysen. Items met een **blauwe titel** zijn (met name) relevant voor locatie Horn.

infobulletin 3 - 12 oktober 2023 - schooljaar 2023/2024

ALGEMENE INFORMATIE VOOR BEIDE LOCATIES

Elke verpakking telt! PD-afval scheiden vanaf januari 2023

Voor aankondiging: gastgezinnen gezocht

INFORMATIE VOOR LOCATIE HEYTHUYSEN

Middelbare school en dyslexie → wat nu?!

BWI in de praktijk

Ervaar de zorg: bezoek Laurentius Ziekenhuis

Groene cultuur: plasticproject inzameling statiegeld

Studie na school (sns) Heythuysen

AMN Balans

Aankondiging cultuurdag

INFORMATIE VOOR LOCATIE HORN

Genius Hours periode 2

Fietscontrole fietsen brugklassers

Openingstijden boekenfonds

INFORMATIE VAN HET CENTRUM VOOR JEUGD & GEZIN

CJG Tip van de maand: Angsten bij pubers

Activiteitsaanbod CJG en AMW

1
1
1
2
2
3
3
4
4
5
5
6
6
6
6
7
7
8



ALGEMENE INFORMATIE VOOR BEIDE LOCATIES

Elke verpakking telt! PD-afval scheiden vanaf januari 2023

Goed nieuws! Vanaf maandag 23 oktober 2023 starten we op onze school met het scheiden van lege plastic verpakkingen en drankenkartons (PD-afval). Zo zorgen we er samen voor dat nog meer verpakkingsafval een tweede leven krijgt als grondstof voor nieuwe producten en verpakkingen. En werken we samen aan een circulaire economie.

Er worden gescheiden afvalsystemen geplaatst in de aula's, personeelskamers en op het buitenterrein. In de overige ruimtes blijven de huidige afvalbakken staan.

De afvalbakken voor PD-afval zijn herkenbaar aan het logo Afval Goed Geregeld. Boven elke afvalbak voor

PD-afval hangt een instructieposter. Bij twijfel check: www.afvalgoedgeregeld.nl/afvalwijzer

Al het PD-afval dat we scheiden wordt door de afvalinzamelaar ingezameld, gesorteerd en gerecycled. Zo worden van het verpakkingsafval nieuwe producten gemaakt. Zoals plastic plantenpotten, broodtrommels, voetbalshirts en berrmpaaltjes. Meer weten over het inzamelen van PD-afval? www.afvalgoedgeregeld.nl.

Met vriendelijke groet,

Directie Sint Ursula Horn & Heythuysen

Vooraankondiging: gastgezinnen gezocht

Op 22 januari nemen wij als school deel aan een uitwisselingsdag van Stichting Global Exploration. Deze uitwisseling vindt plaats van 19 tot en met 22 januari 2024. Gasten uit meerdere partnerlanden van Global Exploration zullen in deze periode Nederland en omgeving bezoeken. Global Exploration verwacht een groep van +/- 100 deelnemers te verwelkomen uit Kenia, Suriname, Mongolië, Zuid-Afrika, Nepal, Peru en India. Een deel van deze groep zal op 22 januari te gast zijn bij ons op school!

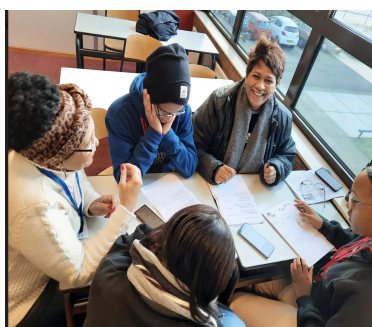
In de periode van 19 t/m 22 januari zullen de gasten dus in onze regio verblijven. Tijdens deze periode is Global Exploration nog op zoek naar enkele gastgezinnen die het leuk vinden om gastleerlingen, in de leeftijd van 14 t/m 18 jaar, te verwelkomen.



Global Exploration zorgt grotendeels voor het dagprogramma, maar wat betekent het dan eigenlijk om gastgezin te zijn?

- Een gastgezin zorgt voor het ontbijt, lunchpakket, avondeten en natuurlijk enorm veel gezelligheid!
- Een gastgezin zet zijn gasten 's ochtends rond 8.00u-8.30u op school of in de buurt af en haalt ze rond 16.00u-17.00u weer op.
- Een gastgezin mag zijn voorkeur jongens/meisjes doorgeven, zij proberen hier rekening mee te houden maar dit lukt niet altijd.

Enthousiast? Noteer deze data en houd onze infobulletins en communicatie in de gaten. Alle specifieke informatie volgt binnenkort!



INFORMATIE VOOR LOCATIE HEYTHUYSEN

Middelbare school en dyslexie → wat nu?!

Beste allen,

Heeft uw zoon/dochter dyslexie? Dan kan hij/zij allerlei hulpmiddelen gebruiken om de dyslexie geen struikelblok te laten zijn bij alle verschillende vakken. Welke hulpmiddelen er allemaal zijn, ziet u in onderstaande schema.

Zodra uw zoon/dochter met dyslexie begint in de brugklas, vindt er een startles plaats waarin alle standaardafspraken uitgelegd en geoefend worden. Tevens is er een informatiebijeenkomst voor de ouders/verzorgers van dyslectische brugklasleerlingen.

Alle andere leerlingen krijgen persoonlijke begeleiding naar behoefte. Zij kunnen op dinsdag lesuur 5 naar de mediatheek gaan om met de dyslexiecoach aan de slag te gaan.



Verder staat er op de schoolwebsite nog een document waarin de ondersteuning van dyslectische leerlingen uitgebreid wordt toegelicht. Mochten er nog vragen bestaan, aarzel niet om deze via mail te stellen. Het e-mailadres is: dyslexie-he@ursula.nl.

Groetjes van mevrouw H. Smeets, dyslexiecoach voor leerjaar 1 t/m 4 (Heythuysen)

Kurzweil	Magister - digitale leermiddelen	Lex-app
Auditieve- en schriftelijke ondersteuning	Uitlegvideo's	Auditieve ondersteuning
Laptop of tablet	Herhalingsopdrachten	Telefoon of tablet
Computerstem	Oefeningen	Ingesproken teksten
Visueel (je ziet de tekst op het scherm) en auditief	Test-jezelf's	Alleen auditief
Boeken worden besteld door school	Voorlezers	Boeken worden besteld door school

BWI in de praktijk

Onze leerlingen gaan in de praktijklessen vlijtig aan de slag, maar het is natuurlijk altijd mooi als ze hun vaardigheden ook in de 'echte' praktijk kunnen laten zien. Zo hebben ze onlangs een mooi stukje werk

afgeleverd, op de Herman Broerschool te Roermond, in samenwerking met Gilde Opleidingen. Hier hebben de leerlingen een balie gemaakt. Zie de onderstaande foto's voor het resultaat!

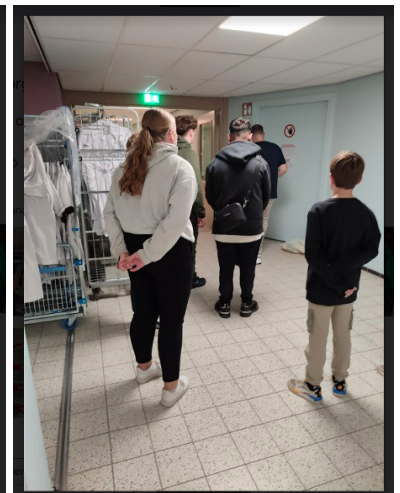
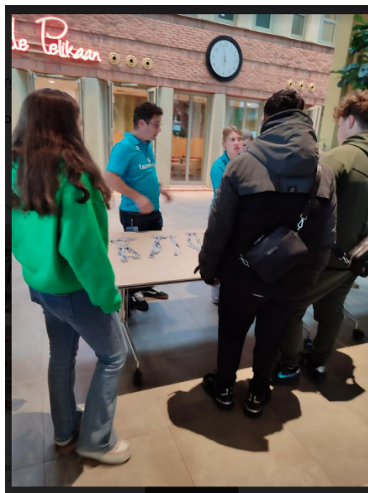


Ervaar de zorg: bezoek Laurentius Ziekenhuis

Op woensdagavond 4 oktober zijn leerlingen van Sint Ursula Heythuysen, leerjaar 4, met de keuzevakken AGHZ (assisteren in de gezondheidszorg) en WZVO (welzijn volwassenen en ouderen) naar Ervaar de zorg in het Laurentius ziekenhuis in Roermond geweest. De leerlingen konden daar kennismaken met twee afdelingen naar keuze binnen het ziekenhuis. Men kon onder andere meelopen met de medewerkers van de

OK, PAAZ, Cardiologie, Beveiliging, Beddencentrale, Dialyse, Intensive care en de Keel Neus en Oor Afdeling (KNO).

Het was interessant om met een medewerker te kunnen meelopen en zo een idee te krijgen van hun dagelijks werk. Op sommige plekken mochten de leerlingen ook oefenen met vaardigheden, zoals het hechten van wonden of het meten van de bloeddruk.



Groene cultuur: plasticproject inzameling statiegeld

De gastlessen van de Dierenbescherming voor leerjaar 1 hebben inmiddels plaatsgevonden. Twee enthousiaste medewerkers van de Dierenbescherming hebben aan de leerlingen veel informatie gegeven over de werkzaamheden van de Dierenbescherming. Daarnaast mochten de leerlingen een kijkje nemen in de dierenambulance.



De afgelopen lesweken hebben de leerlingen al een groot aantal flesjes en blikjes ingezameld: 144 blikjes en 122 flesjes met een startbedrag van €41,40. Het begin is gemaakt! Net als het afgelopen schooljaar zullen we de ontwikkelingen rondom de inzamelingsactie met jullie delen.

Met vriendelijke groetjes,
Nick Fleuren, Hannah Smeets & Chantal Palmen



Studie na school (sns) Heythuysen

In infobulletin 2 (21-9) bent u geïnformeerd over Studie na school. Helaas hebben wij een tijdje geen invulling kunnen geven aan deze uren. We zijn blij te melden dat sns vanaf 23 oktober weer aangeboden wordt.

Onder begeleiding van mevrouw Erfried de Voogd werken de leerlingen aan hun huiswerk. Dit kan op dinsdag en donderdag les 7, 8 en 9.

Uw kind kan op 1 of beide dagen komen en wordt opgegeven voor 1 of meer uren. Aanmelden graag d.m.v. een mail met hierin de naam van de leerling, de

klas, welke dag(en) en uren de leerling wilt komen en graag een korte reden waarom de leerling wilt komen.

Afmelden kan enkel door de ouder en ook middels een e-mail aan de begeleider. Aan studie na school zijn geen kosten verbonden.

De sns-uren worden ook in Magister gezet zodat de leerling en u als ouder kunnen zien wanneer hij/zij verwacht wordt. Wilt u uw kind opgeven voor sns-uren of heeft u hierover nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de begeleider, Erfried de Voogd. Dit kan via het e-mailadres: snshe@ursula.nl.

AMN Balans

Dit jaar zal voor leerjaar 1, 2, 3 en 4 de AMN Balans worden afgenomen. De AMN Balans is een vragenlijst die gericht is op de sociaal-emotionele situatie van de leerling. De factoren die gemeten worden hebben betrekking op thuis, school, motivatie, gedrag en persoonlijkheid.

De AMN Balans wordt tijdens een mentorles afgenomen. Voor leerjaar 1, 2, 3 staat de test tweemaal per jaar gepland en voor leerjaar 4 eenmaal. Uit de resultaten van de eerste afname worden eventuele aandachtspunten gehaald die tijdens de mentorgesprekken besproken kunnen worden. Daarnaast geven de testresultaten een indicatie voor leerlingen die in aanmerking komen voor extra ondersteuning (bijvoorbeeld training Vertrouw op

jezelf, examenvreestraining of Sociale Vaardigheids-training). De resultaten van de tweede afname brengen de groei van een leerling in beeld en vormen aandachtspunten voor het nieuwe schooljaar.

In onderstaand schema wordt weergegeven wanneer de test bij de verschillende leerjaren wordt afgenomen.

Week 43	Leerjaar 1 en 4
Week 44	Leerjaar 2 en 3
Week 21 en 22	Leerjaar 3
Week 23	Leerjaar 1 en 2

Hopende u zo voldoende geïnformeerd te hebben,

Mevr. Chantal Palmes
Mevr. Anouk Schmitt
AMN-beheerders

PSSST..... Aankondiging "Cultuurdag 23/24"

**Leerjaar 1 →
maandag 22
januari**





INFORMATIE VOOR LOCATIE HORN

Genius Hours periode 2

Periode 2 van de Genius Hours start in week 45 (de week van maandag 6 november 2023).

- Leerlingen van leerjaar 1 kunnen in deze periode nog geen verrijkingslabs volgen en worden waar nodig door mentoren voor een teacherlab in het eerste uur ingeschreven. Het tweede uur hebben zij een mentoruur. Wanneer zij niet door de mentor worden voor-ingeschreven hebben zij het eerste uur vrij.
- Leerlingen van leerjaar 2 en 3 moeten zich in de mentorles van dinsdag 31 oktober tussen 9.15 u - 9.50 u via Zermelo inschrijven voor periode 2. Deze leerlingen zijn verplicht zich in te schrijven voor één lesuur, de leerling mag zelf kiezen of dit een teacherlab of een verrijkingslab is.

- Voor de onderbouw zijn alle lessen, zowel teacherlabs als verrijkingslabs, op dinsdag lesuur 1 en 2.
- Leerlingen van de bovenbouw (vmbo-t4 en havo 4/5) kunnen zich inschrijven van maandag 30 oktober 18.00u tot donderdag 2 november 00.00u. Voor hen is inschrijving een vrije keuze.
- Meer informatie is te vinden op deze [website](#).
- Bij 'inschrijven' op de website vinden de leerlingen hoe ze zich moeten inschrijven.

De leerlingen zijn hierover geïnformeerd door hun mentor.

Fietscontrole fietsen brugklassers

De leerlingen komen overwegend met de fiets naar school. Dit is niet geheel zonder gevaar. We bespreken dan ook in de mentorles met de leerlingen hoe ze veilig van en naar school kunnen fietsen.

De maanden oktober t/m maart zijn ook nog maanden waarin het kan voorkomen dat de leerling in het donker moet fietsen. Goed gezien worden is dan zeer belangrijk. Dit kan bereikt worden door een reflecterend jasje aan te doen. Verder is het verplicht dat de verlichting goed werkt en dat er enkele reflectoren op de fiets zitten.

De docenten van Design & Technology gaan na de herfstvakantie de fietsen van de brugklassers controleren. Zij vullen dan een checklist in met

essentiële zaken waaraan een fiets moet voldoen. Indien iets niet in orde is wordt dit op de checklist vermeld. Dit kan de leerling samen met een ouder / verzorger of door een fietsmaker laten herstellen.

De docenten Design & Technologie en de school zijn niet aansprakelijk voor eventuele beschadigingen aan de fiets die tijdens de reparatie onverhoopt ontstaan.

Tot slot willen wij jullie er nog op wijzen dat de politie jaarlijks enkele fietscontroles houdt waarbij bekeurend wordt opgetreden.

Dhr. Claessen, vakgroepvoorzitter Design & Technologie
Mevr. Janssen, coördinator verkeersveiligheid

Openingstijden boekenfonds

Het boekenfonds is elke donderdag aansluitend aan het 6e lesuur van 14.00 tot 14.15 uur en elke vrijdag

aansluitend aan het 7e uur van 14.45 tot 15.00 uur geopend.

INFORMATIE VAN HET CENTRUM VOOR JEUGD & GEZIN

CJG Tip van de maand:

Angsten bij pubers

Pubers zijn groot en klein tegelijk. Lichamelijk verandert er veel tijdens de puberteit. Sociaal zijn ze alert op wat anderen doen; hoe ze zich kleden, welke woorden ze gebruiken, wat ze online liken enz. En ondanks dat ze er cool uitzien en stoer praten is dit ook precies waar ze zo klein in zijn. Ze twijfelen over zichzelf. Zijn bang om buiten de groep te vallen, dat ze raar gevonden worden. "Mijn benen zijn echt lelijk", "de anderen hebben allemaal al eens gezoend".

Tijdens de puberteit gaan jongeren nadenken over hoe ze overkomen op anderen. Op zich een mooie ontwikkeling, maar het kan ze ook ontzettend onzeker maken en erin meespelen dat ze over hun eigen grenzen heengaan onder groepsdruk of dat ze bepaalde situaties gaan vermijden. Zo hebben veel jongeren last van bel-angst.

Wat kun je doen om jouw puber te helpen omgaan met angsten? Hier volgen 3 tips:

1. Neem de angst serieus. Ook al kun jij je niks voorstellen bij deze angst, je kind ervaart het écht. Wat hij nodig heeft is steun en een luisterend oor. Laat jouw jongere vertellen wat er aan de hand is. Luister en reageer rustig.

2. Leer je puber omgaan met de situatie. Denk samen na over wat hij/zij kan doen of zeggen in een bepaalde situatie. Laat hierbij vooral je zoon/dochter aan het woord. In de puberteit zijn jongeren op zoek naar hun eigen identiteit, niet naar die van zijn/haar ouder(s). En dat betekent dus ook dat ze willen zoeken naar hun eigen oplossingen. Ze praten vaak in termen als

"iedereen, altijd, overal" Kijk eens of jullie dit kunnen nuanceren. "Heeft echt niemand boterhammen van thuis bij?"

3. Je wil je puber natuurlijk beschermen tegen allerlei narigheden, je wil dat 'ie lekker in z'n vel zit en het fijn heeft. Alleen is je kind er op de lange termijn niet bij gebaat als je steeds zaken voor hem op blijft lossen. Daarmee leert hij namelijk niet hoe hij zelf een situatie op kan lossen, hoe hij om kan gaan met z'n angst. Daarnaast kan het een irritatiefactor zijn bij je kind en hem het idee geven dat je geen vertrouwen hebt in z'n oplossingsvaardigheden. Ga niet mee in vermijdingsgedrag. In plaats daarvan kun je beter insteken op voorbereiden op wat er komen gaat en een compliment voor wat goed is gegaan. Elke kleine vorm van inzet, elk stapje in de gewenste richting is er één.

Wil je meer weten over wat jij kunt doen om je kind te leren omgaan met angst? Meld je dan aan voor ons webinar: "van bang naar baas" speciaal voor ouders van kinderen van 8 - 16 jaar: [Evenementen in september 2023 - centrum voor jeugd en gezin \(cjgml.nl\)](https://www.cjgml.nl)

Nu al meer lezen over angsten? Kijk dan hier: <https://www.opvoeden.nl/bang-777/>





Activiteitsaanbod CJG en AMW

Gespreksgroep voor ouders met kinderen in het Autisme Spectrum Stoornis (ASS)

Autisme is een andere manier van denken. Het is onzichtbaar en daardoor vaak moeilijk te begrijpen door bijv. broertjes en zusjes. Maar ook voor jou als ouder is het niet altijd duidelijk hoe je hiermee om kunt gaan. Dit kan leiden tot vervelende situaties. Wat kun je in deze situaties doen? Hoe ervaren andere ouders dit?

In deze gespreksgroep gaan de zogeheten ASS-ouders en betrokkenen samen in gesprek. Tijdens deze bijeenkomsten deelt men persoonlijke ervaringen. Waar lopen jullie in het gezin tegenaan? Wat zijn de mooie momenten? En wat zijn de uitdagingen bij het opvoeden van kinderen met autisme?

Deze interactieve bijeenkomsten staan in het teken van het delen van ervaringen en vooral het leren van anderen. Er is dan ook veel ruimte voor vragen en interactie tussen de deelnemers.

Dinsdag 3 oktober 18.30-21.00 uur CJG Vogelsbleek 10 Weert

Aanmelden via e-mail: groepswerk@cjgml.nl

Webinar Van bang naar baas

Iedereen is wel eens bang, dat is ook heel normaal. Het ene kind is bang in het donker, de ander bang voor muizen en weer een ander maakt zich zorgen om wat anderen over hem/haar denken.

Er zijn een heleboel dingen die je als ouder kunt doen om te voorkomen dat de angst van je kind groter wordt dan het werkelijke gevaar. Tijdens dit webinar geven we informatie en tips en adviezen wat je kunt doen om je kind te leren omgaan met zijn angst(en). Op die manier kan je kind meer controle krijgen en zich zekerder voelen. Kortom, van bang naar baas. Dit webinar is gericht op ouders van kinderen van 8 t/m 16 jaar. Onderwerpen die aan bod zullen komen zijn: Hoe werkt angst? Wat kun je doen om je kind te ondersteunen bij angst? Welk aandeel kun je als ouder hebben? Waar vind je hulp als jullie er samen niet uit komen? Tijdens het webinar geven we antwoord op al jouw vragen, en meer!

Donderdag 5 oktober 20.00-21.30 uur online via Webinaargeek.

Positief opvoeden online training

Opvoeden is een belangrijk proces waarbij we onze kinderen de juiste normen en waarden meegeven. Wat vinden we belangrijk in het leven? Wat willen we hen graag leren? Dit is soms best een uitdaging. Want hoe

ga je om met ongewenst gedrag? Hoe zorg je ervoor dat je dit op een positieve manier aanpakt, ook als jouw geduld (bijna) op is?

Tijdens de cursus Positief Opvoeden leer je welke opvoedingsvaardigheden voor jouw thuissituatie werken. We geven praktische tips en adviezen die je zelf direct kunt toepassen. De training is voor ouders met kinderen tot 12 jaar.

De training bestaat uit vier **online** bijeenkomsten op 10-10 / 24-10 / 07-11 / 21-11, gevolgd door drie keer een wekelijks belmoment met de trainer. één afsluitende bijeenkomst op 12-12-2023.

Meer info kun je vinden op de website.

Aanmelden voor 13 september, Start dinsdag 10 oktober 19.00 uur online

Aanmelden via e-mail: groepswerk@cjgml.nl

Lezing 18 jaar en dan? (in Weert en Maasbracht)

Gefeliciteerd! Jouw zoon of dochter is (binnenkort) 18 jaar en officieel volwassen. Bij deze mijlpaal horen ook nieuwe verantwoordelijkheden. Want er verandert nogal wat als je 18 wordt.

Vanaf 18 jaar zijn jongeren zelf verantwoordelijk voor onder andere hun financiën en verzekeringen. Dan is het natuurlijk goed om te weten wat er allemaal bij komt kijken en hoe je dit het beste aanpakt. Voor veel jongeren kan dit web aan verantwoordelijkheden overweldigend zijn.

Om te voorkomen dat jongeren een valse start maken, organiseren wij de lezing "18 jaar & dan?". Tijdens deze lezing bereiden we jongeren, en hun ouders, voor op deze 'nieuwe' verantwoordelijkheden. Je krijgt onder andere informatie over DigiD, verzekeringen, toeslagen, bijbaantjes, sparen en schulden, en het opbouwen van een goede administratie.

Donderdag 12 oktober 20.00 uur Bibliocenter, Wilhelminasingel 250 [Weert](#)

Dinsdag 31 oktober 19.30 uur Baekerhoes [Maasbracht](#),

KIES training (Kinderen In een Echtscheiding Situatie)

Als ouders vorm je een veilige haven voor jouw kind(eren). Maar wat als jij en jouw partner besluiten uit elkaar te gaan? Dit heeft een enorme impact op jullie gezin, en dus ook de kinderen. DE K.I.E.S cursus is speciaal Kinderen In Echtscheiding Situatie en hun ouders. Het is belangrijk dat kinderen gehoord worden in deze situatie, dat ze een stem hebben en dat hun gedachten, gevoelens en wensen en hopen ertoe doen.



Niemand 'kiest' zomaar voor een scheiding, zeker kinderen niet. Maar hoe nu verder?

K.I.E.S is bedoeld voor kinderen uit schoolgroep 4 t/m 8 waarvan de ouders zijn gescheiden, in scheiding liggen of gaan scheiden.

K.I.E.S. leert kinderen om de scheiding beter te begrijpen: waarom gaan de ouders uit elkaar en waarom is dit wellicht beter? Kinderen leren ook om zelf beter te verwoorden wat dit voor hen betekent. Daarnaast helpen we kinderen om vragen te stellen en angsten te uiten. We besteden o.a. aandacht aan: emoties; gedrag; concentratie en leren; de verstoorde communicatie.

K.I.E.S. geeft kinderen op verschillende creatieve manieren hulpmiddelen en oefeningen om te praten over de scheiding. Door te ervaren en erover te leren praten zal de communicatie met de ouders verbeteren. Tijdens de bijeenkomst bespreken we de drie fasen van een scheiding, namelijk het horen van de scheiding, hoe het nu is en hoe je denkt dat het straks zal zijn.

Meer info kun je vinden op de website.

Aanmelden voor 3 oktober, Start maandag 23 oktober 16.00 uur (ouderbijeenkomst 10 oktober)

CJG Bredeweg 239d Roermond

Aanmelden via e-mail: groepswerk@cjgml.nl

Brussen training

De cursus is bedoeld voor kinderen van 8 tot 12 jaar en 13 tot 16 jaar die een broer of zus hebben met autisme. Tijdens de cursus kunnen kinderen ervaringen met elkaar delen en informatie krijgen over wat er met hun broer of zus aan de hand is. Want wat is autisme precies? We geven praktische voorbeelden zodat kinderen beter begrijpen wat de stoornis inhoudt. Dit begrip is een belangrijk onderdeel in het proces. Daarnaast leren we hen hoe ze met de thuissituatie om kunnen gaan. Er komen verschillende thema's aan bod, zoals het uiten van gevoelens en de plaats van het kind in het gezin.

Voor de ouders zijn er twee bijeenkomsten. Hierin wordt gesproken over de positie en gevoelens van de kinderen en kijken we wat jullie kind van jullie nodig heeft om zich goed te (blijven) voelen. We sluiten de cursus af met een bijeenkomst met ouders en kinderen

samen waarin we terugkijken en ervaringen delen over de cursus.

Meer info kun je vinden op de website.

Aanmelden voor 25 september, Start maandag 23 oktober 15.00 uur CJG Bredeweg 239d Roermond

Aanmelden via e-mail: groepswerk@cjgml.nl

Sociale vaardigheden training 9-12 jaar

Goede sociale vaardigheden spelen van jongs af aan een belangrijke rol in het leven. Kinderen die moeite hebben met sociale vaardigheden worden vaak afgewezen door leeftijdsgenoten en moeite om zich aan te passen.

Deze kinderen kunnen in een zogenoemde vicieuze cirkel belanden: doordat ze moeite hebben met het leggen van sociaal contact worden ze sneller buiten gesloten, kunnen ze geen ervaring opdoen in sociale vaardigheden en raken ze mogelijk nog meer achterop. Dit wil je als ouder natuurlijk voorkomen, en wij ook.

Tijdens de training oefenen de kinderen met diverse sociale vaardigheden zoals het maken van een praatje, luisteren en opkomen voor hun eigen mening. Kinderen leren hoe ze hun gevoelens zoals boosheid of waardering kunnen uiten. Ook leren kinderen hoe ze gevoelens bij anderen kunnen herkennen en hoe ze hen kunnen helpen. Een belangrijk onderdeel van de training is hoe kinderen om moeten gaan met groepsdruk.

Dit wordt allemaal met de kinderen samen geoefend door het tonen van gedrag en vaardigheden, het zelf oefenen en het eigen maken van deze vaardigheden. Uiteindelijk zullen kinderen dit nieuwe, aangeleerde, gedrag ook blijvend in hun dagelijks leven kunnen gaan toepassen. Meer info kun je vinden op de website.

Aanmelden voor 25 september.

Start maandag 30 oktober 15.45 - 17.00 uur Velderie Prins Bernhardstraat 1 Roermond

Start donderdag 2 november 15.45 - 17.00 uur CJG Vogelbleek 19 Weert

Aanmelden via e-mail: groepswerk@cjgml.nl

Gratis deelname voor alle activiteiten. Aanmelden kan ook via info@cjgml.nl of www.cjgml.nl