

In dit informatieblad staan allerlei wetenswaardigheden en wordt de aandacht gevestigd op activiteiten die op SG Sint Ursula plaatsvinden. Het infobulletin verschijnt op vastgestelde data om de 3 à 4 schoolweken (mits er kopij is), of ad hoc indien nodig. Kopij kan aangeleverd worden bij de eindredacteur, dhr. Ruud Hermans ([ruudhermans@ursula.nl](mailto:ruudhermans@ursula.nl)). De verantwoordelijkheid voor de inhoud berust bij de schoolleiding. Items met een **zwarte titel** zijn van algemene aard en relevant voor beide locaties. Items met een **oranje titel** zijn (met name) relevant voor locatie Heythuysen. Items met een **blauwe titel** zijn (met name) relevant voor locatie Horn.

## infobulletin 1 - 31 augustus 2023 - schooljaar 2023/2024

<b>INFORMATIE VOOR BEIDE LOCATIES</b>	<b>1</b>
Een goed schooljaar gewenst!	1
Leeswijzer infobulletin	1
Spelregels Sint Ursula (... vapen verboden!)	2
<b>INFORMATIE VOOR LOCATIE HEYTHUYSEN</b>	<b>3</b>
Informatie boekenfonds Heythuysen	3
Theater Welkom in de brugklas	3
Plastic project: inzameling statiegeld	4
<b>INFORMATIE VOOR LOCATIE HORN</b>	<b>5</b>
FAME 2024: Meld je nu aan!!!	5
Pauzeren op de daarvoor bestemde plaatsen	6
Openingstijden boekenfonds Horn	6
Studie na school (sns) Horn	6
Genius Hours Horn periode 1	7
Opstart schooljaar bovenbouw havo/vwo	7
<b>INFORMATIE VAN HET CENTRUM VOOR JEUGD &amp; GEZIN</b>	<b>8</b>
CJG Tip van de maand: Het belang van bewegen	8
Activiteitsaanbod CJG en AMW	8

### belangrijke data



# INFORMATIE VOOR BEIDE LOCATIES

## Een goed schooljaar gewenst!

Beste leerlingen, en ouders/verzorgers,

Welkom allemaal. Hopelijk zijn jullie allemaal goed uitgerust zodat we er kunnen samen met alle medewerkers van Sint Ursula, en jullie ouders / verzorgers, een fijn en goed schooljaar 2023/2024 van maken.

Ursula start dit schooljaar met 1580 leerlingen (1103 locatie Horn, 477 locatie Heythuysen). Dus 1 klas minder dan afgelopen schooljaar. Dit schooljaar gaan we een nieuw schoolplan maken en zal er hopelijk een besluit vallen over wel of niet (ver)bouwen. We zullen niet stilzitten!

Nogmaals, ik wens jullie een heel plezierig schooljaar waarbij niet alleen de leerlingen leren maar wij met de hele gemeenschap Sint Ursula allemaal weer aan de slag gaan met verder ontwikkelen.

Mevr. Ank Wijnands  
Directeur Sint Ursula



## Leeswijzer infobulletin

In het infobulletin staan allerlei lezenswaardige zaken m.b.t. activiteiten die op SG Sint Ursula plaatsvinden. Onze school heeft twee locaties, met elk hun eigen karakter en programma, vandaar dat de artikelen in dit bulletin verdeeld zijn over een aantal secties:

1. **Informatie voor beide locaties.** Hierin staan items die van algemene aard zijn en dus belangrijk zijn voor alle leerlingen (en ouders/verzorgers).
2. **Informatie voor locatie Heythuysen.** Deze berichten zijn lezenswaardig voor leerlingen (en ouders/verzorgers) van locatie Heythuysen. Alle berichten in deze sectie hebben een **oranje titel**.
3. **Informatie voor locatie Horn.** Deze berichten zijn lezenswaardig voor leerlingen (en ouders/verzorgers) van locatie Horn. Alle berichten in deze sectie hebben een **blauwe titel**.
4. **Informatie van het centrum voor jeugd & gezin (CJG).** Het CJG Midden-Limburg biedt op talloze manieren ondersteuning aan opvoeders, bijvoorbeeld door het verstrekken van informatie en het organiseren van (gratis) workshops. In onze nieuwsbrief informeren wij iedereen graag over deze activiteiten. Alle berichten in deze sectie hebben een **paarse titel**.

> > > > >

## Spelregels Sint Ursula (... vaperen verboden!)

In het begin van het schooljaar is het natuurlijk altijd goed om even te verwijzen naar onze spelregels. De belangrijkste zijn besproken in de eerste mentorlessen en alle spelregels zijn terug te vinden in [onze schoolgids](#) (die in concept op de website staat).

Vanzelfsprekend verwachten we van leerlingen dat ze zich netjes gedragen op school, respectvol omgaan met medeleerlingen en medewerkers, (op tijd) aanwezig zijn in hun lessen, hun schoolspullen en huiswerk netjes in orde hebben, enzovoorts. Daarnaast willen we in dit eerste bulletin extra nadruk leggen op een (helaas hardnekkige) hype: het vaperen.

### Vaperen verboden!

Vapes of e-sigaretten blijven zeer populair onder onze leerlingen, maar ze zijn helaas verre van onschadelijk. Vaak zijn deze wegwerp vapes / e-sigaretten verkregen via sites als AliExpress en worden ze op scholen via

Snapchat doorverkocht. We maken ons als school zorgen over het gebruik van deze vapes.

Graag wijzen we ouders en leerlingen erop dat onze school volledig rookvrij is (conform de wettelijke verplichting) en dat op grond hiervan ook het roken van elektronische sigaretten als vapes en shishapennen niet is toegestaan.

We hanteren daarbij de volgende regels:

- Zowel bij gebruik en of bezit wordt er telefonisch contact opgenomen met ouders/verzorgers
- De betreffende vape wordt in beslag genomen en kan door ouders worden opgehaald
- Er volgt een passende sanctie
- Bij handel in bovengenoemde of andere verboden middelen volgt een schorsing en wordt er door de school contact opgenomen met de politie



## INFORMATIE VOOR LOCATIE HEYTHUYSEN

### Informatie boekenfonds Heythuysen

Aan het begin van het schooljaar hebben alle leerlingen het boekenpakket opgehaald. Het kan zijn dat er één of meerdere boeken ontbreken. Heel vervelend, maar dit wordt zo spoedig mogelijk opgelost. Daarnaast bestaat de mogelijkheid dat er een boek te veel of dubbel in het pakket zit. Mocht dit voorkomen, graag het boek zo snel mogelijk terugbrengen naar het boekenfonds.

Inloopuur boekenfonds (de eerste 4 weken):

- Leerjaar 1 & 2: dinsdag lesuur 2 in lokaal 003
- Leerjaar 3 & 4: donderdag lesuur 3 in lokaal 022

Aan het einde van het schooljaar moeten de boeken weer worden ingeleverd en wordt er gecontroleerd op schade. Het is van belang dat u met uw zoon/dochter/pupil de boeken controleert op schade. Denk hierbij aan waterschade, als dit bij het boekenfonds bekend is, staat er een aantekening in het boek. Vindt u schade in een boek en staat er geen aantekening bij, stuur uw zoon/dochter/pupil met het betreffende boek naar het boekenfonds, zodat dit opgelost kan worden. Geef dit zo spoedig mogelijk, in ieder geval binnen 4 weken, door bij het boekenfonds.

Daarnaast staat voorin elk tekstboek een stempel, graag de naam en schooljaar invullen.

Tot slot nog een aantal tips:

- **Geen drinken in de schooltas bij de boeken**
- **Als de schooltas niet waterdicht is, bescherm deze dan tegen regen**
- **Gebruik geen rekbare kaften. Deze beschermen minder goed dan kaftpapier**
- **De hoekjes en ruggen van de boeken hebben de meeste bescherming nodig. Deze kunnen evt. met tape verstevigd worden (over de kaft en niet op het boek zelf)**
- **Plak geen kaftpapier vast aan de binnenkant van het boek**

We hopen dat jullie hiermee voldoende geïnformeerd zijn. Mochten er toch nog vragen zijn, dan horen wij het graag.

Milou Hoeijmakers  
Ilona Franssen

[m.hoeijmakers@ursula.nl](mailto:m.hoeijmakers@ursula.nl)  
[i.franssen@ursula.nl](mailto:i.franssen@ursula.nl)

### Theater Welkom in de brugklas

Maandag 4 september krijgen de brugklassers de voorstelling 'Welkom in de brugklas' te zien. Gedurende deze voorstelling spelen onderwerpen als het maken van nieuwe vrienden, het vinden van je kluisje en het plannen van je huiswerk een grote rol. In de scènes komen belangrijke vragen aan bod als: wat doe ik aan op de eerste schooldag en wanneer is het schoolfeest? Maar ook, waar kan je terecht als je vragen hebt, hoe werkt het rooster en hoe ga je om met je mobiel op school?

Er mag veel gelachen en gesproken worden tijdens de voorstelling. Zo leren de leerlingen elkaar en de school al meteen wat beter kennen.

Soms wordt het serieus. Wanneer de acteurs een scène spelen over social media, en hoe je een whatsapp-ruzie bij kunt leggen bijvoorbeeld. Dan denkt de hele zaal mee. Wat vind jij eigenlijk? Mag je iemand filmen in de klas? En hoe maak je het weer goed dan?

De voorstelling zal tijdens les 6 aansluitend aan de grote pauze plaatsvinden.



## Plastic project: inzameling statiegeld

Het afgelopen schooljaar zijn wij in Heythuysen gestart met het reduceren van zwerfafval binnen en buiten de schoolomgeving. Binnen school hebben we flesjes en blikjes verzameld in de daarvoor bestemde flesjes- en blikjescontainers. We merkten dat een groot deel van de flesjes en blikjes in school rondslingeren en in de restafvalcontainers terechtkomen.

Via een actie voor het goede doel proberen we dit zwerfafval te reduceren en een mooie donatie te overhandigen aan het goede doel. Dit schooljaar is de keuze gevallen op de 'Dierenbescherming Limburg'. Het project zal geïntroduceerd worden aan de hand van een gastles voor alle brugklasleerlingen. Hierover zullen jullie te zijner tijd worden geïnformeerd. De inzamelingsactie zal het hele schooljaar plaatsvinden.

Niet alleen wordt er aandacht besteed aan het verzamelen van de flesjes en blikjes, maar ook zal het thema duurzaamheid en burgerschapsvorming meer aandacht krijgen in de lessen en activiteiten.

Dit schooljaar wordt daarnaast in de directe omgeving afval geprikt zodat wij met z'n allen ook de schoolomgeving schoonhouden. Leerlingen dragen zo actief bij aan een duurzamere, schonere school- en leefomgeving. Ook dragen zij zo hun steentje bij aan de maatschappij.

Met vriendelijke groetjes,  
Mevr. Hannah Smeets & mevr. Chantal Palmen





## INFORMATIE VOOR LOCATIE HORN

### FAME 2024: Meld je nu aan!!!



Beste leerlingen,

**The Wiz 2022** was een groot succes. Daarom hebben wij nu alweer zin in de **nieuwe productie**. Deze nieuwe voorstelling wordt uitgevoerd in juni van 2024. Daarom zijn we op zoek naar jou!!

Op **vrijdag 8 september** starten we met repeteren. Deze repetities zijn voor iedereen die daar zin in heeft. Pas na enkele repetities zullen we starten met audities, dus je kunt ook eerst kennismaken en ervaren of de musicalgroep iets voor jou is.

Om jullie niet langer in spanning te houden vertellen we ook alvast welke musical we gaan uitvoeren. Dat wordt: **Fame!**

*"Deze musical vertelt een inspirerend verhaal over een groep getalenteerde studenten, die studeren aan de "New York School of the Performing Arts". De show behandelt thema's als vooroordelen, identiteit, eigenwaarde, seksualiteit, drugs en doorzettingsvermogen. De ups en downs zijn bijna te veel voor een aantal, maar de studenten zijn vastberadenheid en zetten door."*

#### Wat verwachten we van jou:

- Je vindt het leuk om te zingen, te dansen en te acteren.
- Je vindt het niet erg om regelmatig (o.a. elke vrijdagmiddag en een paar zondagen) te repeteren.
- Je hebt lef en doorzettingsvermogen
- Je bent zeer enthousiast en toont veel inzet!

#### Wat kun jij verwachten:

- Dans- spel- en zangrepetities op vrijdagmiddag. Eerste bijeenkomst: **vrijdag 8 september** 15.00 uur tot 17.00 uur in lokaal **s8**.
- Repetitiedagen op zondag (datums worden zo snel mogelijk bekend gemaakt) van 10.00 uur tot 16.00 uur

Ben je enthousiast geworden? Mooi, dan zien we je graag op vrijdag 8 september. Meld je alsjeblieft wel even aan, dan weten we hoeveel mensen we kunnen verwachten. Aanmelden kan via [deze link](#).

Groetjes,  
mevr. Willekens en mevr. Verstappen





## Pauzeren op de daarvoor bestemde plaatsen

In het algemene deel van dit infobulletin wordt verwezen naar de spelregels van Sint Ursula. Voor locatie Horn willen we nog even ingaan op de pauzeplekken. We hebben geconstateerd dat er regelmatig groepjes leerlingen (al dan niet vappend) bij de toegangswegen naar school pauzeren. Dat is niet toegestaan.

We willen daarom voor alle duidelijkheid aangeven dat er alleen maar gepauzeerd mag worden op de daarvoor bestemde plaatsen: de aula en het schoolplein. Het is dus niet toegestaan om tijdens de pauzes de school te verlaten en om te pauzeren voor het schoolgebouw / aan de openbare weg. Overtreders kunnen een passende sanctie tegemoet zien.

## Openingstijden boekenfonds Horn

**Donderdag 31 augustus** van 14.15 tot 15.30 uur.

**Vrijdag 1 september** van 14.45 tot 15.30 uur.

**In de week van 4 t/m 8 september** van 14.30 tot 15.30 uur.

Vervolgens **elke donderdag** van 14.15 tot 14.30 uur en elke vrijdag van 14.45 tot 15.00 uur.

## Studie na school (sns) Horn

Dit jaar start studie na school (sns) op donderdag 14 september. Sns zal vooralsnog plaatsvinden op dinsdag t/m donderdag van het 7e tot en met het 9e uur. De leerling is vrij om zich voor 1 of meerdere uren in te schrijven. De inschrijving en uitschrijving verloopt via de mentor. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Studie na school is er voor leerlingen die thuis moeilijk of niet aan huiswerk of leren toekomen. Binnen sns is er vooral begeleiding op het gebied van leren leren en hebben leerlingen een rustige plek om hun huiswerk te maken.

Uit ervaring merken we dat het belangrijk is dat de leerling zelf gemotiveerd is om naar sns te komen.

Nieuwe inschrijvingen of wijzigingen verlopen via de mentor van de betreffende leerling.

Wanneer een leerling is aangemeld voor sns is dat terug te zien in magister. Heeft de leerling uitval, dan

mag de leerling eerder naar sns komen. Is de uitval voor het 7e uur dan vervalt sns voor die dag. De leerling dient dit zelf te melden bij de begeleider van sns.

Bij inschrijving voor meer dan 1 uur, mag de leerling na de eerste 45 minuten gaan, mits de leerling klaar is met zijn huiswerk. Dit wordt door de begeleider gecontroleerd.

Alle leerlingen vullen een intakeformulier in (gedeeltelijk samen met de begeleider van sns). Op die manier wordt voor ons duidelijk wat de motivatie van de leerling is voor deelname aan sns en waar wij in kunnen ondersteunen.

Mochten er nog vragen zijn, dan kunnen jullie hiervoor terecht bij de mentor van de leerling.





---

## Genius Hours Horn periode 1

Periode 1 van de genius hours (gh) zal van start gaan in week 37 en duren t/m week 40. Deze periode is alleen voor vmbo-t 4, havo 4 en havo 5.

Meer informatie is terug te vinden op de website onder het kopje [genius hours](#).

---

## Opstart schooljaar bovenbouw havo/vwo

De bovenbouwleerlingen traptten het schooljaar dinsdag af met competitieve sportactiviteiten (havo) en een klassenwandeling (vwo) op de Beegderheide. Gisteren zijn al deze leerlingen bij een pakkende cabaretvoorstelling, met als thema 'meedoen is

belangrijker dan winnen', van theatergezelschap Piepschuim, geweest in de ECI. Een leuke opstart van een hopelijk leerzaam, plezierig en succesvol schooljaar!



# INFORMATIE VAN HET CENTRUM VOOR JEUGD & GEZIN

## CJG Tip van de maand: Het belang van bewegen

De vakantieperiode is weer voorbij en we komen langzaam terug in het normale ritme. Daar waar in de vakantie veel vrije tijd is, ligt het ook op de loer voor kinderen om (nog) meer achter een scherm te hangen omdat ze niet goed weten wat ze kunnen doen. Buiten actief zijn is, naast dat het heerlijk is, ook nog eens heel erg belangrijk. Even niet achter een scherm of alleen binnen in huis, maar lekker in de buitenlucht en het liefst samen met andere leeftijdsgenoten. Niet iedere puber heeft daar altijd zin in, maar waarom is het nu zo belangrijk voor hen om lekker te bewegen en buiten te zijn?

Allereerst willen we even stilstaan bij wat het effect kan zijn van schermgebruik en te veel binnen zitten op de ontwikkeling van onze kinderen. Veel binnen zitten kan eraan bijdragen dat we meer vatbaar zijn voor bepaalde ziektes zoals diabetes en depressie. Schermgebruik kan voor afname in gezichtsvermogen zorgen en hangt ook nauw samen met het ontwikkelen van een negatief zelfbeeld en negatief sociaal welbevinden. Steeds meer onderzoeken tonen dit aan, dus een goed moment om even stil te staan bij het belang van spelen en het liefst in de buitenlucht.

- Zonlicht is goed voor de aanmaak van een aantal vitamines en heeft tal van positieve effecten op onze gezondheid. Dit effect heb je ook op minder zonnige dagen. Tevens draagt het bij aan een goede nachtrust en daar heb jij als ouder ook baat bij.
- Samen zijn met andere leeftijdsgenoten zorgt voor ontwikkelen van sociale vaardigheden en een gevoel van samenhang. Wij mensen zijn van nature sociale wezens, dus is het belangrijk om aan deze behoefte te voldoen.

- Verbinden met natuur zorgt voor verwerking van prikkels.
- Buiten eropuit gaan en zelf dingen ontdekken zorgt voor zelfvertrouwen.
- Vervelen is heel leerzaam. Pubers hoeven niet constant vermaakt te worden. Juist door ze buiten te laten lummelen gaat hun creatieve brein aangewakkerd worden en zul je versteld staan waar ze mee komen.
- Schermgebruik kan o.a. bijdragen aan cognitieve achteruitgang en slaapverstoring. Dat willen we niet voor onze kinderen, dus alert zijn op schermtijd kan helpend zijn.

Daarnaast komt er uit steeds meer onderzoeken naar voren dat jeugd veel sneller dingen kan opslaan wanneer ze aan het bewegen zijn. Wil jij je kind iets leren? Doe dit dan wanneer jullie bijvoorbeeld samen aan het wandelen of fietsen zijn of tijdens een potje tafeltennis, badminton of frisbee. Dan kun je enerzijds makkelijker contact maken en anderzijds kunnen zo makkelijker zaken opslaan, omdat hun hersenen dan andere verbindingen maken. Pubers bewegen over het algemeen te weinig, dus heel belangrijk om daar weer verandering in aan te gaan brengen! Dus: lekker naar buiten met je puber en (samen) actief zijn.

### Wil je meer weten over gezondheid en bewegen?

Zie: [www.opvoeden.nl/gezondheid-en-bewegen](http://www.opvoeden.nl/gezondheid-en-bewegen)

### Wil je meer tips over hoe je je puber kunt laten bewegen? Zie: [www.opvoeden.nl/beweegtips](http://www.opvoeden.nl/beweegtips)



## Activiteitsaanbod CJG en AMW

In de regio Midden-Limburg worden vele (gratis) activiteiten en workshops aangeboden door het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) en Algemeen Maatschappelijk Werk (AMW). O.a. m.b.t.: weerbaarheid, angsten, positief opvoeden, kinderen in

echtscheidingsituaties, sociale vaardigheden, rouwverwerking, mantelzorg, omgaan met stress, enz.

Zie de volgende links voor het aanbod van [het CJG](#) en [het AMW](#) in de maanden september en oktober.