infobulletin voor ouders/leerlingen

Sint Ursula
VMBO - HAVO - ATHENEUM - GYMNASIUM

In dit informatieblad staan allerlei wetenswaardigheden en wordt de aandacht gevestigd op activiteiten die op SG Sint Ursula plaatsvinden. Het infobulletin verschijnt op vastgestelde data om de 3 à 4 schoolweken (mits er kopij is), of ad hoc indien nodig. Kopij kan aangeleverd worden bij de eindredacteur, dhr. Ruud Hermans (ruudhermans@ursula.nl). De verantwoordelijkheid voor de inhoud berust bij de schoolleiding.
- Items zonder gekleurde achtergrond zijn van algemene aard en relevant voor beide locaties.
- Items met een oranje achtergrond zijn (met name) relevant voor locatie Heythuysen.
- Items met een blauwe achtergrond zijn (met name) relevant voor locatie Horn.

editie 4 - 10 november 2022 - schooljaar 2022/2023

AANKONDIGING POLITIECONTROLE VERLICHTING. De politie Weert heeft medegedeeld dat ze vanaf de volgende week streng gaan controleren op fietsverlichting, aangezien we de donkere dagen in gaan. Het is belangrijk dat iedereen op de fiets of scooter goed gezien wordt in het donker zodat we vervelende ongelukken kunnen voorkomen. LEES VERDER ...

JEUGDFONDS SPORT EN CULTUUR. Niet voor alle gezinnen is deelname aan sport en cultuuractiviteiten vanzelfsprekend. Wij vinden het belangrijk dat alle kinderen, ongeacht hun financiële situatie, mee kunnen doen en dat er geen kind (letterlijk) aan de zijlijn staat. Het Jeugdfonds Sport en Cultuur kan ondersteunen bij financiële nood. LEES VERDER ...

NIEUWS VAN HET DECANAAT: DOORSTROOM MBO. Als je doorstroomt naar het mbo, dan zijn er vele mogelijkheden. O.a. ook afhankelijk van de leerweg die je in het voortgezet onderwijs hebt gevolgd. Voor een beknopt overzicht van de leerwegen en de niveau's op het mbo: LEES VERDER ...

OPGEJAAGD LEUDAL 2.0 KOMT ERAAN! Synthese thuis in je wijk, een jongereninitiatief, organiseert op zaterdag 19 november Opgejaagd Leudal 2.0! Een mix tussen Jachtseizoen en Hunted. Kun jij winnen van de hunters of ga jij zelf op jacht? Doe dan mee met Opgejaagd Leudal! En wie weet win jij een vette prijs! LEES VERDER ...

DE DAG VAN DE MANTELZORG (locatie Heythuysen). Op donderdag 10 november was de dag van de Mantelzorg. Ook dit jaar hebben wij als vakgroep Zorg en Welzijn een handje mee mogen helpen om de mantelzorgers in het zonnetje te zetten, om hen zo te bedanken voor hun inzet. LEES VERDER ...

BESCHIKBARE LEER- EN HULPMIDDELEN VOOR IEDERE LEERLING VIA MAGISTER (locatie Heythuysen). Graag informeren wij u over de beschikbare leer- en hulpmiddelen die de school aanbiedt bij verschillende vakken en lesmethodes. Uw zoon of dochter kan hiervan eenvoudig gebruikmaken via de eigen Magister-inloggegevens. LEES VERDER ...

HBO-/WO-INFORMATIEAVOND - DONDERDAG 1 DECEMBER (locatie Horn). Op 1 december organiseert SG Sint Ursula locatie Horn in samenwerking met de decanen van ROER College Schöndeln, BC Broekhin en Connect College Echt een hbo-/wo-informatieavond voor de leerlingen van de bovenbouw havo/vwo. De informatieavond start om 19u. LEES VERDER ...

CULTUURDAG 4 HAVO/VWO (locatie Horn). Op vrijdag 18 november gaan alle leerlingen van 4 havo en 4 vwo deelnemen aan de jaarlijkse cultuurdag. Deze dag komt tot stand in samenwerking met RICK; regionaal instituut cultuur- en kunsteducatie uit Weert. Het is een belangrijke dag voor de algemene culturele ontwikkeling van onze leerlingen. LEES VERDER ...

STUDIEKEUZE: INTERESSANTE WEBINARS VOOR STUDIEKIEZERS EN OUDERS (locatie Horn). Er staan weer interessante webinars gepland die gaan over de vraag 'hoe vind ik een studie die goed staat aangeschreven' en waarin kenmerken van hbo-/wo-opleidingen en doorstroom van hbo naar universiteit worden besproken. LEES VERDER ...

KISS & RIDE (locatie Horn). Regelmatig zien we auto's rondjes rijden op de parkeerplaats om leerlingen op te halen. Dit komt de verkeersveiligheid en doorstroom niet ten goede. We willen u daarom vragen uw zoon/dochter/pupil af te zetten/op te halen bij de Kiss & Ride aan de Bergerweg. LEES VERDER ...

NIEUWS VAN HET CJG. De CJG Tip van de maand gaat deze keer over 'media'. Pubers zijn vaak heel erg veel bezig met media. Vanaf 12 jaar wordt het steeds lastiger om te weten wat je kind precies allemaal (online) doet. Lees verder voor enkele tips! Daarnaast staat ook het activiteitenaanbod van het CJG voor de komende periode in het infobulletin. LEES VERDER ...

belangrijke data

Boekenfonds locatie Heythuysen: inloop maandag lesuur 5 in lokaal 022 (eerste vier weken van het schooljaar).
Boekenfonds locatie Horn: het boekenfonds is elke vrijdag aansluitend aan het 7e uur (om 14.40 uur) geopend.

AANKONDIGING POLITIECONTROLE VERLICHTING

De politie Weert heeft medegedeeld dat ze vanaf de volgende week streng gaan controleren op fietsverlichting, aangezien we de donkere dagen in gaan. Het is belangrijk dat iedereen op de fiets of scooter goed gezien wordt in het donker zodat we vervelende ongelukken kunnen voorkomen. De leerlingen krijgen niet eerst een waarschuwing maar meteen een boete.

Op de website van de Rijksoverheid staat duidelijk waaraan goede verlichting moet voldoen.

TERUG NAAR INHOUD

JEUGDFONDS SPORT EN CULTUUR

Niet voor alle gezinnen is deelname aan sport en cultuuractiviteiten vanzelfsprekend. Jeugdfonds Sport Limburg betaalt de contributie voor kinderen en jongeren uit gezinnen waar te weinig geld is om sporten in clubverband mogelijk te maken.

Wij vinden het belangrijk dat alle kinderen, ongeacht hun financiële situatie, mee kunnen doen en dat er geen kind (letterlijk) aan de zijlijn staat. MEEDOEN = MEER KANSEN!

Op de website van Jeugdfonds Sport en Cultuur vindt u meer informatie. De school kan als intermediair dienen om de aanvraag in orde te maken.

Geldt deze situatie ook voor u en wilt u hiervan gebruik maken, neem dan contact op met mevrouw J. Sniedt (j.sniedt@ursula.nl) voor de locatie Heythuysen of mevr. N. Boots (n.boots@ursula.nl) of mevr. A. de Jong (a.dejong@ursula.nl) voor onze locatie in Horn

TERUG NAAR INHOUD

Nieuws van het decanaat

DOORSTROOM NAAR HET MBO, WAT ZIJN DE MOGELIJKHEDEN?

De leerwegen op het VMBO

- **Gemengde en de Theoretische leerweg.** Als je de gemengde leerweg (GL) of de theoretische leerweg (TL) op het vmbo doet, heb je een vakkenpakket met theorievakken. Alleen volg je op de gemengde leerweg een beroepsgericht programma in plaats van een theoretisch vak. Met beide leerwegen bereid je je voor op de niveau 3 (vakopleidingen) en de niveau 4 (middenkaderopleidingen) in het mbo. Ook kun je doorstromen naar 4 havo mits je een 7e vak hebt gekozen.
- **Kaderberoepsgerichte leerweg.** Als je de kaderberoepsgerichte leerweg (KBL) op het vmbo volgt, krijg je theorievakken en voor een flink deel een beroepsgericht programma. Je leert dus veel door praktisch bezig te zijn. Deze leerweg bereidt je voor op de niveau 3 (vakopleidingen) en de niveau 4 (middenkaderopleidingen) in het mbo.
- **Basisberoepsgerichte leerweg en Leerwerktraject.** Als je de basisberoepsgerichte leerweg (BBL) op het vmbo doet, krijg je theorievakken en voor een groot deel een beroepsgericht programma. Je bent veel praktisch bezig en de theorie is iets gemakkelijker dan in de andere leerwegen.
- Het leerwerktraject (LWT) is een variant op de basisberoepsgerichte leerweg. De leerlingen hebben minder theorievakken en lopen stage bij een, door SBB erkend, leerbedrijf.
- Beide leerwegen bereiden voor op de niveau 2 (basisberoepsopleidingen) in het mbo.

Geen vmbo-diploma
Als je geen vmbo-diploma hebt, kun je een **entreeopleiding** op het mbo doen, dit is **niveau 1**. Met een entreeopleiding kun je doorstromen naar een niveau 2-opleiding. Een entreeopleiding geeft nog geen startkwalificatie waarmee je een beroep kunt uitoefenen.

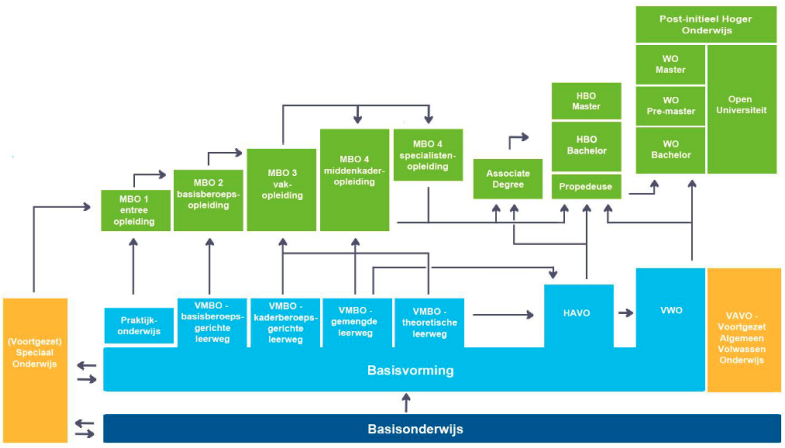
De niveaus op het MBO

- **Niveau 4.** Middenkaderopleiding (drie tot vier jaar) en specialistenopleiding (kopstudie van een tot twee jaar), volledig zelfstandig uitvoerend werk, brede inzetbaarheid of specialisatie.
- **Niveau 3.** Vakopleiding tot zelfstandig beroepsbeoefenaar voor zelfstandig uitvoerend werk en brede inzetbaarheid (twee tot vier jaar).
- **Niveau 2.** Basisberoepsopleiding voor uitvoerend praktisch werk (twee tot drie jaar). Met een niveau 2-opleiding heb je een startkwalificatie. Daarmee kan je een beroep uitoefenen en ben je niet meer leerplichtig.
- **Entree.** Entreeopleiding voor eenvoudig uitvoerend werk (een jaar). Met een entreeopleiding kun je doorstromen naar een niveau 2-opleiding. Een entreeopleiding geeft nog geen startkwalificatie waarmee je een beroep kunt uitoefenen.

BOL of BBL?

- **BOL.** BOL betekent **beroepsopleidende leerweg**. Als je een BOL-opleiding volgt, ga je de hele week naar school en loop je af en toe stage. Soms is dat 1 dag in de week, soms is dat een aantal weken of maanden achter elkaar.
- **BBL.** BBL betekent **beroepsbegeleidende leerweg**. Bij een BBL-opleiding werk je vanaf de eerste dag bij een bedrijf of instelling. Je hebt dan een leerbaan en verdient een salaris. Meestal ga je daarnaast 1 dag in de week naar school om de theorie te leren. Als je voor een BBL-opleiding kiest, heb je wel een arbeidsovereenkomst met een werkgever nodig en moet je minimaal 16 jaar oud zijn. Houd er tevens rekening mee dat je geen OV-jaarkaart, geen studiefinanciering en geen kinderbijslag meer ontvangt.

Schema Onderwijssysteem Nederland



TERUG NAAR INHOUD

Opgejaagd LEUDAL 2.0 komt eraan!

Jordy van der Varst
Jongerenwerk

Synthese thuis in je wijk, een jongereninitiatief, organiseert op zaterdag 19 november **Opgejaagd Leudal 2.0!** Een mix tussen **Jachtseizoen** en **Hunted**.

Kun jij winnen van de hunters of ga jij zelf op jacht?
Doe dan mee met Opgejaagd Leudal!
Weet jij 6 uur lang uit onze handen te blijven of pak jij iedereen in 6 uur?
Win jij een super vette prijs?

Met zijn 2en of 3en ga je op de vlucht in Leudal. Zaterdag **19 november om 10:00 uur** worden jullie verwacht op de nog geheime startlocatie.

Meld je zo snel mogelijk aan. Vol = Vol!!

Let op: We proberen een mix te vinden tussen mensen die willen gaan hunten. Wil jij te voet, met de fiets of de auto op jacht? Laat het weten. De Hunters worden in Hunterteams verdeeld. Wij proberen een mix te vinden tussen mensen die te voet, met de fiets en de auto gaan hunten (er kan dus een loting plaatsvinden).

Voorwaarden om mee te doen:	Minstens 1 iemand is 15 jaar of ouder en woont in Leudal.
Wat moet je bij je hebben:	Allemaal een telefoon met internetverbinding.
Tot hoe laat zal het duren:	Totdat je gepakt wordt 😉 (anders tot 17:00 uur).
Ik wil graag meedoen maar heb geen partner in crime:	Stuur een DM via Instagram naar jongerenwerk_leudal of mail: j.vandervarst@synthese.nl
Wat is het verschil met Jachtseizoen of Hunted:	Er zijn wat andere regels (die hoor je op de dag zelf)
Hoe meld ik me aan:	https://forms.gle/nwxP89jjEUVJwUft5
Bij vragen:	Stuur een DM via Instagram naar jongerenwerk_leudal of mail: j.vandervarst@synthese.nl

TERUG NAAR INHOUD

DE DAG VAN DE MANTELZORG (locatie Heythuysen)

Mantelzorgers: misschien zijn jullie het zelf wel of kennen jullie mensen in jullie omgeving, die zich belangeloos inzetten voor familieleden, vrienden of kennissen, die wat extra hulp kunnen gebruiken.

Op donderdag 10 november was de dag van de Mantelzorg. Ook dit jaar hebben wij als vakgroep Zorg en Welzijn een handje mee mogen helpen om de mantelzorgers in het zonnetje te zetten, om hen zo te bedanken voor hun inzet.

De leerlingen van leerjaar 4 Zorg & Welzijn hebben gedurende de lessen mooie creaties mogen maken voor deze bijzondere dag. De lesopdracht was "flessen sfeerlichten" maken. Aan de hand van opdrachten gingen leerlingen stap voor stap aan de slag om tot een mooi ontwerp voor hun flessenlicht te komen. Er zijn mooie ontwerpen gemaakt, waar we echt trots op mogen zijn.

Op woensdag werden de flessenlichten tijdens de les enthousiast in ontvangst genomen door de vrijwilligers en spraken ze hun dank uit naar de leerlingen, die dit kado voor de mantelzorgers gemaakt hadden.
Volgend jaar weer een nieuw project!

4e-jaarsleerlingen aan het woord over dit project:
"Wij gingen met Zorg en Welzijn voor de mantelzorgers 80 flessen versieren om aan de mantelzorgers te geven voor de dag van de Mantelzorg.

Dit hebben wij in 3 lessen gedaan en we zijn begonnen met op internet inspiratiefoto's op te zoeken. Vervolgens hebben we bij de foto's opgeschreven welke materialen we nodig hadden. Toen hebben we nog bedanksteksten opgezocht en toen konden we beginnen. We hadden verschillende flessen; van sapflessen, wijnflessen tot melkflessen. Als versiering hadden we kunstplanten, schelpen, zand, nepsneeuw, touw, lintjes, stickers, diamantjes, rozen, veertjes, enz. Bijvoorbeeld een wijnfles met schelpjes en zand onderin en aan de buitenkant touw. Toen de fles klaar was kregen we een lampje en dat mocht je in de fles doen en dat zag er heel leuk uit. Daarna moesten we een briefje schrijven met een bedanktekst en een kaartje van St. Ursula met de naam van de 4e-jaars; dat hebben we met een touwtje of lintje aan de fles gemaakt en toen was de fles klaar.
Wij vonden dit project leuk; alleen toen de decoraties een beetje op waren werd het wat minder leuk, maar we hebben wel nog leuke flessen kunnen maken."

TERUG NAAR INHOUD

BESCHIKBARE LEER- EN HULPMIDDELEN (locatie Heythuysen)

Graag informeren wij u over de beschikbare leer- en hulpmiddelen die de school aanbiedt bij verschillende vakken en lesmethodes. Uw zoon of dochter kan hiervan eenvoudig gebruikmaken via de eigen Magister-inloggegevens. Zie onderstaande afbeelding voor de te volgen stappen, mogelijk op de telefoon, iPad, tablet, laptop of pc.

Het voordeel is dat uw zoon/dochter eenvoudig op verschillende manieren tot leren komt. Bovendien wordt het maken van huiswerk zo een stuk gemakkelijker! Tijdens de lessen proberen de leerlingen dit samen met de docenten, thuis kunnen zij het zelfstandig. Kijk gerust eens met uw zoon/dochter mee. Lukt er iets niet? Laat het uw zoon/dochter op school even navragen.

TERUG NAAR INHOUD

HBO-/WO-INFORMATIEAVOND - DONDERDAG 1 DECEMBER (locatie Horn)

Op donderdag 1 december organiseert SG Sint Ursula locatie Horn in samenwerking met de decanen van ROER College Schöndeln, BC Broekhin en Connect College Echt een hbo-/wo-informatieavond voor de leerlingen van de bovenbouw havo/vwo.

De informatieavond start om 19.00 uur. Er zijn twee voorlichtingsronden van 45 minuten. Er kan per voorlichtingsronde een keuze gemaakt worden uit 34 (domein)voorlichtingen.

Deze informatieavond is met name geschikt voor de leerlingen die in de oriëntatiefase of verkenningsfase zitten in hun zoektocht naar een passende vervolgopleiding.

Tijdens de mentorlessen van de bovenbouw is er aandacht besteed aan deze informatieavond. De betrokken leerlingen en ouders hebben ook reeds per mail aanvullende informatie ontvangen.

TERUG NAAR INHOUD

CULTUURDAG 4 HAVO/VWO (locatie Horn)

Op vrijdag 18 november gaan alle leerlingen van 4 havo en 4 vwo deelnemen aan de jaarlijkse cultuurdag. Deze dag komt tot stand in samenwerking met RICK; regionaal instituut cultuur- en kunsteducatie uit Weert. Het is een belangrijke dag voor de algemene culturele ontwikkeling van onze leerlingen. Daarnaast is het voor de leerlingen die het vak ckv volgen, een onderdeel van het PTA. Zij schrijven een ervaringsverslag met reflectie over deze dag. Leerlingen die het vak ckv niet volgen, (gymnasiumleerlingen en doubleurs op 4 havo/vwo) zullen ook deelnemen aan deze dag. Zij hoeven geen verslag te schrijven.

De leerlingen krijgen tijdens de ckv-les en via de mail informatie over de dag en de wijze van inschrijven. Op donderdag 10 november vanaf 17.00u kunnen de leerlingen hun keuze van inschrijving kenbaar maken via een Google form.

De inhoud van de workshops op deze dag zal gerelateerd zijn aan een filmfragment dat de leerlingen aan het begin van de dag te zien krijgen. Iedere workshop die deze dag gegeven gaat worden, is anders. Na afloop van de workshop worden de eindproducten in de aula aan elkaar gepresenteerd onder begeleiding van de workshopdocent. De indeling van de dag is als volgt:

Reguliere les	08:30 - 09:15 uur (regulier lokaal)
Plenaire opening	09:15 - 09:30 uur (E-aula)
Workshop	09:30 - 10:45 uur (lokalen)
PAUZE	10.45 - 11:15 uur
Workshop:	11:15 - 12:30 uur (lokalen)
Presentaties:	13:15- 14:30 uur (E-aula)
Uitloop	tot 15:00

Alleen het 1e reguliere lesuur gaat door, na de presentatie komt een eventueel 8e uur te vervallen i.v.m. uitloop. Het belooft een mooie dag te worden die in het teken staat van kunst en cultuur.

Namens de vakgroep ckv,

Mevr. Willekens en mevr. Voermans

TERUG NAAR INHOUD

STUDIEKEUZE: INTERESSANTE WEBINARS (locatie Horn)

4 december 2022 19.30-20.30:
Hoe vind ik een studie die goed staat aangeschreven?
Aanmelden

Natuurlijk let de onderwijsinspectie op de kwaliteit van de opleidingen op de hogescholen en universiteiten. Toch zijn er grote kwaliteitsverschillen. Hoe ontdek je welke opleidingen de beste zijn voor jou/jouw kind? Waar kun je allemaal op letten? Denk dan aan contacttijd, begeleiding, voorbereiding arbeidsmarkt enz. Maar ook op het percentage studenten dat binnen redelijke tijd een opleiding afrondt. Studenten vertellen waarom het belangrijk is te letten op de kwaliteit van opleidingen. Tijdens het webinar worden sites besproken die helpen objectieve feiten en resultaten van opleidingen te onderzoeken en met elkaar te vergelijken. Het gaat hier over opleidingen op een hogeschool of universiteit. Het webinar is bedoeld voor ouders en studiekiezers.

25 januari 2023 19.30-20.30:
Kenmerken hbo- en wo-opleidingen en de doorstroom van hbo naar de universiteit.
Aanmelden

Wat zijn de verschillen en overeenkomsten tussen hbo en universiteit? Hoe ontdek je wat het beste bij je past? En wat houden al die namen van de verschillende soorten opleidingen in? Wat is een associate degree (hbo)? Wat is een bacheloropleiding (hbo/wo)? Wat is een masteropleiding (hbo/wo)? Wat is een minor (hbo/wo)? Hoe kun je na je propedeuse of bachelor op het hbo doorstromen naar de universiteit? Wat als je een deel van je studie in het buitenland wilt doen?
Ook wordt er meer informatie gegeven over de toelating zoals de studiekeuzecheck en decentrale selectie. Het webinar is bedoeld voor ouders, studiekiezers en studenten.

TERUG NAAR INHOUD

KISS & RIDE (locatie Horn)

Regelmatig zien we auto's rondjes rijden op de parkeerplaats om leerlingen op te halen. Dit komt de verkeersveiligheid en doorstroom niet ten goede. We willen u daarom vragen uw zoon/dochter/pupil af te zetten/op te halen bij de Kiss & Ride aan de Bergerweg. Deze is op de foto hiernaast te zien

CJG Tip van de maand

MEDIA

Tieners/pubers zijn vaak heel erg veel bezig met media. Bijna elke puber heeft wel een eigen smartphone, laptop en/of tablet. Vanaf 12 jaar wordt het steeds lastiger om te weten wat je kind precies allemaal (online) doet. Dit is niet erg, het is passend bij de ontwikkeling van pubers dat ze deze vrijheid krijgen. Toch kunnen pubers hun gedrag nog niet altijd goed overzien, daarom is het belangrijk dat je als ouder blijft praten over wat je kind meemaakt en ziet, en om wat regels af te spreken. Maar hoe doe je dit als ouder zonder dat je de vrijheid van je puber te veel in de weg zit? Hier 3 tips:

1. Praat met je kind over wat er online gebeurt en wat hij/zij meemaakt. Maak van geen enkel onderwerp een taboe, ook niet als het gaat om seks/sexting. Zorg ervoor dat het praten over online ervaringen een dagelijks gesprekje wordt en grijp bijvoorbeeld nieuwsberichten aan om je puber te verleiden om te vertellen. Praat daarnaast ook over privacy online. Stel vragen zoals: 'Nog iets leuks gezien op Instagram?', 'Wie ben je online en wat wil je van jezelf laten zien?' en 'Wat is er vandaag voorbij gekomen op Snapchat?'. Probeer niet te oordelen en zo open mogelijk het gesprek aan te gaan.
2. Bepaal samen met je zoon/dochter regels die gemaakt worden rondom media/ beeldschermgebruik. Bijvoorbeeld doordeweeks 2 uur per dag beeldschermtijd als vrijetijdsbesteding (dus niet voor schoolwerk). Maak ook afspraken over wat te doen als je puber zich niet aan deze regels houdt. Betrek je puber bij het opstellen van deze regels en afspraken, zo kan hij/zij meedenken over wat redelijk en realistisch is en kun je gelijk het gesprek hierover aangaan.
3. Toon oprechte interesse in wat je kind doet op (sociale) media. Kijk eens mee met filmpjes op YouTube bijvoorbeeld of ga eens naast je gamende zoon/dochter zitten. Stel hierover vragen en geef je commentaar over dingen die je ziet. Je zult merken dat je soms verrassende antwoorden krijgt van je puber!

Meer weten over mediagebruik bij pubers? Kijk dan hier: https://www.opvoeden.nl/overzicht/puber/media/

centrum voor jeugd en gezin

ACTIVITEITENAANBOD

Training sociale vaardigheden in Roermond en in Weert

Tijdens de training, bedoeld voor kinderen van 9 tot 12 jaar en 13 tot 15 jaar, oefenen de kinderen met diverse sociale vaardigheden zoals het maken van een praatje, luisteren en opkomen voor hun eigen mening. Kinderen leren hoe ze hun gevoelens zoals boosheid of waardering kunnen uiten. Ook leren kinderen hoe ze gevoelens bij anderen kunnen herkennen en hoe ze hen kunnen helpen. Een belangrijk onderdeel van de training is hoe kinderen om moeten gaan met groepsdruk. Info en aanmelden kan via groepswerk@cjgml.nl.
Dinsdag 1 november t/m 20 december 17.15 uur, CJG Roermond, Bredeweg 239d in Roermond
Donderdag 3 november t/m 22 december 17.00 uur, CJG Weert, Vogelsbleek 10 in Weert

Lezing Omgaan met emoties van jongeren

Als er iets gebeurt waardoor jongeren van streek raken, is het van belang dat ze leren hoe ze zichzelf kunnen kalmeren. Ouders kunnen hen hierbij helpen door emoties te (h)erkennen en de juiste ondersteuning te bieden. Tijdens deze workshop krijg je informatie over factoren waardoor jongeren emotioneel kunnen worden. Op basis van voorbeelden uit de praktijk leer je hoe je als ouder jouw zoon of dochter kunt leren omgaan met emoties.
Woensdag 9 november 93.00-11.30 uur, Jongerencentrum the Cube Bandertlaan 13 Echt-Susteren

Webinar Samengestelde gezinnen

Een samengesteld gezin brengt verandering met zich mee. Hoe deze nieuwe situatie wordt geaccepteerd is bij iedereen anders. In sommige gezinnen klikt het van nature heel goed en voelt het meteen vertrouwd. In de meeste situaties verloopt dit proces toch anders. Hoe zorg je ervoor dat beide gezinnen samen één worden? Het kost tijd en energie voordat iedereen z'n plekje heeft gevonden in het nieuwe fusiegezin. Dat is logisch, maar vaak ook heel ingewikkeld.
Wat is het geheim van een succesvol samengesteld gezin? Wat zijn de valkuilen waar je voor moet oppassen? Hoe creëer je een fijne omgeving waarin ieder gezinslid zich goed voelt? En wat als de kinderen niet kunnen wennen aan deze nieuwe situatie? Tijdens het webinar geven we antwoord op al jouw vragen, en meer! We geven praktische tips en adviezen die je zelf gemakkelijk kunt toepassen. Welke rol speelt jouw nieuwe partner bijvoorbeeld in de opvoeding? Wat zijn de do's en don'ts voor jullie beiden? En hoe kun je de kinderen betrekken in dit proces?
Donderdag 10 november 20.00-21.30 uur online (Webinaargeek).

Lezing De kracht van positief opvoeden

Opvoeden is de meeste dagen leuk en vooral ook een dankbare taak. Toch herkennen we allemaal situaties waarin we ons even geen raad meer weten. Wat doe je bijvoorbeeld als jouw kind boos is, begint te schoppen of te slaan, overstuur raakt of gewoon niet wil luisteren? Wat als jouw kind ongewenst gedrag vertoont? Hoe ga je daar dan als ouder goed mee om? Hoe kunnen we dit gedrag voorkomen en ombuigen? Tijdens deze lezing bespreken we hoe jij jouw kind kunt leren omgaan met gevoelens, positief in het leven te staan en zelf problemen op te lossen.
Donderdag 24 november 19.30-21.30 uur CJG Weert, Vogelsbleek 10 in Weert

Gratis deelname voor alle activiteiten.
Aanmelden kan ook via info@cjgml.nl of www.cjgml.nl

centrum voor jeugd en gezin midden-limburg
Vogelsbleek 10 | 6001 BE Weert
T: 088 - 438 83 00 | E: info@cjgml.nl | www.cjgml.nl

TERUG NAAR INHOUD