



# Keuzeboekje leerjaar 4



Zorg  
en  
Welzijn



## Uitleg keuzeprogramma leerjaar 4

In leerjaar 4 ga je een keuzeprogramma volgen. De keuzevakken die je kiest ga je zelf bepalen. Hier is wel een aantal regels aan verbonden.

Hoe ziet de opbouw van de 'vrije' keuze eruit:

De eerste 2 keuzevakken komen uit je eigen profiel. Heb je in leerjaar 3 het profiel Z&W gevolgd, dan moet je ook verplicht 2 keuzevakken kiezen uit het profiel Z&W. De andere 2 keuzevakken kun je vrij kiezen. Dit mag dus ook een keuzevak zijn uit een ander profiel.

Volg je de gemengde leerweg kiest je 1 keuzevak uit je eigen profiel. Het andere keuzevak kan vrij gekozen worden.

Ook maak je een reservekeuze.

**Alle onderstaande keuzevakken zijn te kiezen voor alle leerlingen uit alle profielen.**

**Let op! De keuzevakken *gastheerspecialisatie* en *keukenspecialisatie* moeten samen gekozen worden.**

- Kennismaking met uiterlijke verzorging
- Welzijn kind en jongere
- Voorkomen van ongevallen en EHBO
- Wonen en huishouden
- Assisteren in de gezondheidszorg
- Welzijn volwassenen en ouderen
- Keukenspecialisatie
- Gastheerspecialisatie



## Kennismaking met uiterlijke verzorging

### Wat ga je tijdens dit keuzevak allemaal doen:

- Kennismaken met een beautysalon
- Kennismaken met een schoonheidssalon
- Kennismaken met een kapsalon

### Je gaat tijdens deze lessen onder andere de volgende opdrachten uitvoeren:

- Klanten telefonisch te woord staan
- Haren verzorgen en in model brengen
- Behandelen handen en nagels
- Klanten ontvangen met koffie of thee
- Gezichtsreiniging uitvoeren en make-up aanbrengen
- Afrekenen en afscheid nemen van de klant
- Salon schoonmaken en de was verzorgen
- Reclameposters maken, digitale presentatie maken

### Vervolgopleidingen zijn o.a.:

Kapper	Werkzaamheden uit de kapsalon, zoals haren wassen, knippen, verven	niveau 2, 3 en 4
Schoonheids-specialist	Werkzaamheden uit de schoonheidssalon, zoals gezicht reinigen, epilieren, harsen, masseren	niveau 3 en 4
Nagelverzorging, manicure	Werkzaamheden uit de manicure, zoals nagels vijlen, nagelriemen verzorgen, lakken	Keuzevak bij opleiding tot Schoonheidsspecialiste
Pedicure	Werkzaamheden uit de pedicure, zoals voeten masseren, nagels knippen, eelt verwijderen	Keuzevak bij opleiding tot schoonheidsspecialiste
Nagelstylist	Werkzaamheden van een nagelstylist, zoals nagels lakken	Keuzevak bij opleiding tot schoonheidsspecialiste



## Welzijn kind en jongere

### Wat ga je tijdens dit keuzevak allemaal doen:

- Kennismaken met een brede school
- Kennismaken met spelenderwijs leren
- Kennismaken met het organiseren van een feest
- Kennismaken met een voorlichting organiseren

### Je gaat tijdens deze lessen onder andere de volgende opdrachten uitvoeren:

- Een overzicht maken van peuter tot kleuter
- Kinderen verzorgen, voeding klaarmaken, mondverzorging
- Onderzoek speelplaatsen, veiligheid, in kaart brengen
- Spelen als voorbereiding op het leren, spel maken, enz.
- Gymles en helpen bij het aankleden
- Een schoolreisje organiseren
- Veiligheid en EHBO
- Spelen van 0 tot 100 jaar
- Oefenen met presenteren, een voorlichtingsmiddag organiseren

### Vervolgopleidingen zijn o.a.:

Onderwijsassistent	Werken in het primair, voortgezet of beroepsonderwijs. Ondersteunende taken zoals inrichten en opruimen klaslokalen, assisteren bij organiseren activiteiten, helpen bij uitleggen van opdrachten, enz.	niveau 4
Groepsleider in de kinderopvang	Activiteitenprogramma opstellen, biedt persoonlijke verzorging, voert huishoudelijke werkzaamheden uit	niveau 3 en 4
Helpende zorg en welzijn	Werken in verschillende omgevingen zoals verpleeghuis, thuiszorg, gastoudergezin, kinderdagverblijf	niveau 2



## Voorkomen van ongevallen en EHBO

### Wat ga je tijdens dit keuzevak allemaal doen:

- Kennismaken met EHBO
- Kennismaken met veiligheid

### Je gaat tijdens deze lessen onder andere de volgende opdrachten uitvoeren:

- Handelen bij kleine ongelukken bijvoorbeeld brandwonden, kneuzing
- Levensreddend handelen bijvoorbeeld bewusteloosheid, stabiele zijligging
- Leren reanimeren
- Hulp bieden bij een bloeding
- Zorgen voor een vrije ademhaling
- Veiligheidsrichtlijnen toepassen
- Onveilige situaties veilig maken
- Beperkingen van klanten signaleren

### Vervolgopleidingen zijn o.a.:

Beroep	Eventuele opleiding	Niveau	Werkzaamheden
Werken in de ouderenzorg	Helpende zorg welzijn	2	EHBO en veiligheid komt terug in veel beroepen  EHBO en veiligheid komt ook van pas in de thuissituatie, bij sportvereniging, evenementen enz.
Werken in de kinderopvang/ basisschool	Pedagogisch werk	3 + 4	
Verpleegkundige	Verzorgende IG	3	
Werken in een sportcentrum/ badmeester	CIOS	2+3+4	
Werken in de thuiszorg	Helpende zorg en welzijn	2	



## Wonen en huishouden

### **Wat ga je tijdens dit keuzevak allemaal doen:**

Kennismaken met zelfredzaamheid bij gezinnen, bij ouderen, bij mensen met een beperking.

### **Je gaat tijdens deze lessen onder andere de volgende opdrachten uitvoeren:**

- De was verzorgen
- Schoonmaakopdrachten uitvoeren
- Zelfredzaamheid bevorderen met domotica
- Kookopdrachten uitvoeren
- Een werkplan maken
- Zorgen voor een goede sfeer in huis

### **Vervolgopleidingen zijn o.a.:**

Helpende zorg en welzijn	Uitdelen maaltijden, schoonmaken, wassen en verzorgen van cliënten, helpen bij activiteiten bij verzorgingshuis, verpleeghuis, kleinschalige woonvorm, thuiszorg, gastoudergezin	niveau 2
Medewerker facilitaire dienstverlening	Onderhoud van gebouwen, schoonmaak, maaltijdverzorging en transportwerkzaamheden van goederen en/of personen bij verzorgingshuis, verpleeghuis, kleinschalige woonvorm, scholen, horeca bedrijven etc.	niveau 2
Verzorgende IG	Je kunt werken in een verzorgingshuis, woonvorm voor ouderen, verpleeghuis, thuiszorg, kraamzorg, revalidatieafdeling, bij mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking. Je ondersteunt cliënten met lichamelijke verzorging en met huishoudelijke taken en je voert verpleegtechnische handelingen uit	niveau 3



## Assisteren in de gezondheidszorg

### Wat ga je tijdens dit keuzevak allemaal doen:

- Kennis maken met het werkveld huisartsenpost/doktersassistent
- Kennis maken met het werkveld spoedeisende hulp
- Kennis maken met het werkveld poliklinieken

### Je gaat tijdens deze lessen onder andere de volgende opdrachten uitvoeren:

- Wonden verzorgen
- Voorlichting geven over gezondheid
- Omgaan met emoties
- Patiënten met botbreuken begeleiden
- Communiceren bij medische handelingen
- Luisteren bij de KNO-arts
- Meten en wegen

### Vervolgopleidingen zijn o.a.:

Helpende zorg en welzijn	Uitdelen maaltijden, schoonmaken, wassen en verzorgen van cliënten, helpen bij activiteiten bij verzorgingshuis, verpleeghuis, kleinschalige woonvorm, thuiszorg, gastoudergezin	niveau 2
MBO-verpleegkundige	Je leert alles over ziektebeelden, anatomie en fysiologie. Verplegen is met mensen werken. Je leert daarom niet alleen hoe je mensen verzorgt, maar ook hoe je hen begeleidt en informeert. Bijvoorbeeld hoe je een slechtnieuwsgesprek voert	niveau 3
Verpleegkundige top-opleiding (klinische zorg)	Het grote verschil tussen de opleidingen mbo-verpleegkundige en verpleegkundige top-opleiding (klinische zorg) is de nauwe samenwerking met ziekenhuizen en de andere ROC's in Limburg. Tijdens deze top-opleiding loop je heel veel stage. In de eerste 2 jaar minimaal 10 weken en tijdens de laatste 2 jaar 4 dagen per week. Dit wissel je af met theoretische vakken als anatomie, pathologie en klinische verpleegkunde	niveau 4



## Welzijn volwassenen en ouderen

### **Wat ga je tijdens dit keuzevak allemaal doen:**

- Kennismaken met het werkveld van dagbesteding
- Kennismaken met het werkveld van dagverzorging
- Kennismaken met het werkveld van kleinschalig wonen

### **Je gaat tijdens deze lessen onder andere de volgende opdrachten uitvoeren:**

- Deelnemers ontvangen
- Begeleiden bij handenarbeid en handwerken
- Een themabrunch klaarmaken
- Een zorgdossier lezen
- Begeleiding bij snoezelen en rapporteren
- Een bijeenkomst voor mantelzorgers organiseren
- Buitenactiviteiten begeleiden
- Een activiteitenprogramma organiseren

### **Vervolgopleidingen zijn o.a.:**

Helpende zorg en welzijn	Uitdelen maaltijden, schoonmaken, wassen en verzorgen van cliënten, helpen bij activiteiten bij verzorgingshuis, verpleeghuis, kleinschalige woonvorm, thuiszorg, gastoudergezin	niveau 2
Maatschappelijke zorg	Je begeleidt als medewerker maatschappelijke zorg cliënten bij het wonen, werken en leven en richt zich op het welbevinden van de cliënt. Het gaat hierbij bijvoorbeeld om een zinvolle dagbesteding, hulp bij het zo zelfstandig mogelijk leven of het onderhouden van contacten met de buitenwereld. Je stimuleert de cliënt om zijn mogelijkheden zo veel mogelijk te benutten, waarbij je rekening houdt met de mogelijkheden en beperkingen van de cliënt	niveau 3 + 4





## Keukenspecialisatie

Let op!

Alleen te kiezen in combinatie met **gastheerspecialisatie**.

### **Wat ga je tijdens dit keuzevak allemaal doen:**

- Kennismaken met het werkveld van kok op locatie
- Kennismaken met het werkveld van traiteur
- Kennismaken met het werkveld van cateraar

### **Je gaat tijdens deze lessen onder andere de volgende opdrachten uitvoeren:**

- Communiceren met een opdrachtgever
- Omgaan met apparaten, gereedschappen en materialen
- Basistechnieken en basisbereidingen
- Veilig en hygiënisch werken
- EHBO verlenen
- Het inrichten van een keuken

### **Vervolgopleidingen zijn o.a.:**

Kok	Werken in de keuken van een restaurant of bij een cateringbedrijf	niveau 2
Zelfstandig werkend kok	Zelfstandig werken in de keuken van een restaurant of bij een cateringbedrijf. Doorstroommogelijkheden naar niveau 4, gespecialiseerd kok	niveau 3



## Gastheerspecialisatie

Let op!

Alleen te kiezen in combinatie met **keukenspecialisatie**.

### **Wat ga je tijdens dit keuzevak allemaal doen:**

- Kennismaken met het werkveld van werken in de horeca op locatie
- Kennismaken met het werkveld van werken in een restaurant
- Kennismaken met het werkveld van werken bij feesten en partijen

### **Je gaat tijdens deze lessen onder andere de volgende opdrachten uitvoeren:**

- Voorbereiden van een bedrijfsopening
- Voedselveiligheid op locatie
- Afbouwen en opruimen
- Gasten werven
- Assortiment op basis van trends
- Gedrag van gasten
- Opstellen van zalen en buffetten

### **Vervolgopleidingen zijn o.a.:**

Gastvrouw/gastheer	Je leert bestellingen opnemen, eten en drinken uitserveren en gasten te adviseren over wat lekker is. Jij zorgt er persoonlijk voor dat de gasten nog eens terugkomen	niveau 2
Zelfstandig werkend Gastvrouw/gastheer	Onder jouw leiding bezorg je je gasten een onvergetelijke culinaire middag of avond in dat exclusieve restaurant	niveau 3