infobulletin voor ouders/leerlingen

Sint Ursula
VMBO - HAVO - ATHENEUM - GYMNASIUM

In dit informatieblad staan allerlei wetenswaardigheden en wordt de aandacht gevestigd op activiteiten die op SG Sint Ursula plaatsvinden. Het infobulletin verschijnt op vastgestelde data om de 3 à 4 schoolweken (mits er kopij is), of ad hoc indien nodig. Kopij kan aangeleverd worden bij de eindredacteur, dhr. Ruud Hermans (ruudhermans@ursula.nl). De verantwoordelijkheid voor de inhoud berust bij de schoolleiding.
- Items zonder gekleurde achtergrond zijn van algemene aard en relevant voor beide locaties.
- Items met een oranje achtergrond zijn (met name) relevant voor locatie Heythuysen.
- Items met een blauwe achtergrond zijn (met name) relevant voor locatie Horn.

editie 8 - 3 februari 2022 - schooljaar 2021/2022

MEELOOPDAGEN 2022. We zijn heel erg blij dat we toch nog basisschoolleerlingen mogen ontvangen op onze school. De meeloopdagen voor onze beide locaties zijn dan ook gepland op woensdag 9 en 16 februari voor leerlingen van groep 7 en 8. Helaas mogen we dit jaar geen ouders ontvangen. LEES VERDER ...

NIEUWS VAN DE DECAAN: INSCHRIJVEN VERVOLGOPLEIDING MBO. De leerling moet zich vóór 1 april hebben ingeschreven bij minimaal 1 vervolgopleiding. Vooral bij opleidingen met een numerus fixus (vol = vol), is het belangrijk dat de leerling zich snel inschrijft. Bij sommige opleidingen is een testdag of auditie verplicht. LEES VERDER ...

NIEUWS VAN DE DECAAN: KEUZETRAJECT HEYTHUYSEN/HORN LEERJAAR 1 T/M 3 . Onze leerlingen moeten op diverse momenten een keuze maken in hun schoolloopbaan. In dit bulletin vindt u een overzicht van de activiteiten die plaatsvinden in aanloop naar de keuze die de leerling moet maken. LEES VERDER ...

UITLEG PTA VOOR LICHAMELIJKE OPVOEDING EN NOTERING IN MAGISTER (locatie Heythuysen). Voor lichamelijke opvoeding moeten leerlingen in de bovenbouw een tweejarig PTA (programma voor toetsing en afsluiting) volbrengen. Dit PTA bestaat uit 16 onderdelen (te vinden via deze link). LEES VERDER ...

GASTLES DAKEN EN KAPCONSTRUCTIE (locatie Heythuysen). In de praktijklessen willen wij onze leerlingen zo goed mogelijk voorbereiden op een vervolgopleiding en vervolgloopbaan in de praktijk. Wij vinden het dan ook erg belangrijk dat we leerlingen op verschillende manieren kennis laten maken met het toekomstige werkveld. LEES VERDER ...

GEEN VRIJSTELLING OF MEET-LES BIJ VEEL TUSSENUREN (locatie Horn). Regelmatig melden zich leerlingen bij de leerlingcoördinatoren met verzoeken om vrijstelling voor bepaalde lessen bij veel tussenuren. Aangezien wij het belangrijk vinden dat leerlingen de fysieke lessen bijwonen, hebben wij besloten om geen vrijstellingen meer te verlenen. LEES VERDER ...

SPOT ON! (locatie Horn). HALLO enthousiaste, talentvolle, creatieve, grappige, muzikale, acrobatische, sportieve leerlingen van Sint Ursula, noteer in je agenda: vrijdag 8 april 20.00u SPOT ON Sint Ursula Horn! Deze avond wordt voor jullie georganiseerd. Voor leerlingen die hun talenten willen laten zien op het podium én een enthousiaste publiek! LEES VERDER ...

OPENINGSTIJDEN BOEKENFONDS (locatie Horn). Het boekenfonds is met ingang van 1 februari 2022 enkel op vrijdag aansluitend aan het 7e lesuur geopend, dus van 14.40u tot 14.50u. Indien er dringende zaken spelen kun je via mail contact opnemen:w.kiggen@ursula.nl.

NIEUWS VAN HET CJG: TIP VAN DE MAAND EN ACTIVITEITENAANBOD. De tip van de maand gaat deze keer over (on)gezonde leefstijl: één van de belangrijke uitdagingen tijdens het opvoeden. Vanuit het CJG volgen enkele tips. Ook vind je een overzicht van het (gratis) activiteitenaanbod voor de komende periode. LEES VERDER ...

belangrijke data

Boekenfonds locatie Heythuysen: inloop onderbouw: dinsdag les 1 + 2, inloop bovenbouw dinsdag les 4 (beide in 022 of werkplek doc.)
Boekenfonds locatie Horn: het boekenfonds is elke vrijdag aansluitend aan het 7e uur (om 14.40 uur) geopend.

MEELOOPDAGEN 2022

We zijn heel erg blij dat we toch nog basisschoolleerlingen mogen ontvangen op onze school. De meeloopdagen voor onze beide locaties zijn dan ook gepland op woensdag 9 en 16 februari voor de leerlingen van groep 7 en 8. Helaas mogen we dit jaar geen ouders ontvangen. De basisschoolleerlingen volgen een aantal workshops en worden begeleid door leerlingen van onze school

We werken tijdens deze meeloopdagen met een verkort lesrooster van les 1 t/m 6.

Een aantal leerlingen zal 's middags assisteren bij het ontvangen van de basisschoolleerlingen. Verder zijn er voor een aantal leerlingen nog andere activiteiten in de middaguren.

TERUG NAAR INHOUD

Nieuws van de decaan
INSCHRIJVEN VERVOLGOPLEIDING MBO

In het begin van dit schooljaar heeft u informatie ontvangen over de onderwijsbeurs en heeft u de opendagenkalender van het mbo ontvangen via het infobulletin. Voor de locatie Horn zijn al deze gegevens met de leerlingen gedeeld via de Classroom van het decanaat. Op deze kalender kunt u zien wanneer er **open dagen** zijn, maar ook hoe de leerling zich kan opgeven/inschrijven voor een **meeloopdag of X-perience**. Ook staan er de data in vanaf wanneer uw zoon of dochter zich kan **inschrijven** bij een bepaalde mbo-school. Ook voor de leerlingen van leerjaar 3 is het belangrijk om alvast open dagen van mbo-scholen te bezoeken. De opendagenkalender is via deze link te bekijken.

De volgende website is uitstekend geschikt voor ouders en leerlingen om op zoek te gaan naar vervolgopleidingen: www.kiesmbo.nl

Inschrijven op een school is de verantwoordelijkheid van de leerling en zijn/haar ouders/verzorgers. Uiteraard staan de mentoren en decanen klaar om uw eventuele vragen te beantwoorden

De inschrijving is pas definitief als er voldaan wordt aan 2 dingen:

1. **U moet uw zoon/dochter bij de vervolgopleiding naar keuze inschrijven op de website van de mbo-school. Let op! Sinds dit jaar werkt een aantal scholen met het programma CAMBO (Centraal Aanmelden mbo en vavo). Hiervoor is het handig dat uw kind in het bezit is van een DigiD.**
2. **Deze vervolgopleiding moet het digitale doorstroomdossier (DDD) (https://mijn.intergrip.nl/login) ontvangen van uw zoon/dochter.**

Vanaf 1 oktober zijn onze mentoren gestart om dit DDD aan te maken met de leerlingen. De leerlingen moeten dit zelf gaan vullen. Hier staan algemene gegevens in maar ook competenties en vaardigheden van de leerlingen. De leerling moet een motivatie geven waarom hij/zij kiest voor een bepaalde vervolgopleiding. Het registratieproces is pas voltooid als het DDD is opgestuurd naar de vervolgopleiding **en** de leerling heeft zich bij de school ingeschreven.

De leerling moet zich **vóór 1 april** hebben ingeschreven bij minimaal 1 vervolgopleiding. Vooral bij opleidingen met een numerus fixus (vol = vol), is het belangrijk dat de leerling zich snel inschrijft. Bij sommige opleidingen is een testdag of auditie verplicht. In beide gevallen is het natuurlijk verstandig om bij meerdere opleidingen in te schrijven!

Als u vragen heeft, neem dan contact op met de mentor van Uw zoon/dochter of met de decaan.

Met vriendelijke groet,

Geert Verstappen
Decaan St. Ursula Heythuysen
g.verstappen@ursula.nl

Petra Koolen
Decaan VMBO St. Ursula Horn
p.koolen@ursula.nl

TERUG NAAR INHOUD

Nieuws van de decaan

KEUZETRAJECT HEYTHUYSEN/HORN LEERJAAR 1 T/M 3

Onze leerlingen moeten op diverse momenten een keuze maken in hun schoolloopbaan. Onze mentoren besteden in de mentorlessen aandacht aan de keuze die uw zoon of dochter moet gaan maken. De leerlingen ervaren zelf in de (praktijk)lessen welke profielen ze het leukste vinden om te volgen. U als ouder kunt thuis het gesprek aangaan met uw kind. Als hulpmiddel hiervoor kunt u **dit boekje voor vmbo** en **deze brochures voor havo/vwo** gebruiken. Het is uiteindelijk de leerling die deze keuze moet maken en wij als ouders, vakdocenten en mentoren begeleiden hen daarbij.

De volgende activiteiten vinden plaats in aanloop naar de keuze die de leerling moet maken:

Planning leerjaar 1 t/m 3

Heythuysen	Horn
14 februari: Ouderavond keuzetraject (alleen voor lj. 2)	21 februari: Infoavond profielkeuze lj. 3 (vmbo/havo/vwo)
22 t/m 24 februari keuzemarkt op school	1 t/m 8 februari: Decaanlessen lj. 2 & 3, invullen proef profielkeuzeformulier
Vanaf 7 maart: Invullen keuzeformulier	Vanaf 10 februari: Invullen keuzeformulier via Zermelo
Vanaf 28 maart: mentorgesprekken	Vanaf 7 maart: Bespreken profielkeuze decaan/mentor
Uiterlijk 15 april: Inleveren keuzeformulier definitief	8 & 10 maart ouderavond: Eventueel gesprek vakdocent/mentor of decaan profielkeuze
	Uiterlijk 17 maart: Inleveren keuzeformulier definitief

Leerjaar 1 (alleen Heythuysen)

In leerjaar 1 doen alle leerlingen ervaring op met de 3 profielen die wij als school aanbieden: Techniek (TC), Economie & Ondernemen (E&O) en Zorg & Welzijn (Z&W). De leerlingen moeten in de loop van leerjaar 1 bepalen welke 2 van de 3 profielen ze willen behouden in leerjaar 2

Leerjaar 2

Heythuysen

In leerjaar 2 kiezen de leerlingen het profiel dat ze in leerjaar 3 willen gaan volgen. Techniek wordt in de bovenbouw opgesplitst in twee verschillende profielen: Produceren, Installeren en Energie (PIE) en Bouwen, Wonen, Interieur (BWI). Dus de leerling moet kiezen uit een van de volgende 4 profielen: Z&W, E&O, BWI of PIE. In de profielboekjes worden alle profielen toegelicht. Deze boekjes vindt u ook terug op onze website.

Horn: vmbo

In leerjaar 2 kiezen de leerlingen twee van de onderstaande vakken die ze meenemen naar leerjaar 3:

1. Aardrijkskunde
2. Geschiedenis
3. Beeldend Vormen

Een gekozen vak hoeft de leerling in de overgang naar leerjaar 4 niet mee te nemen, dit mag uiteraard wel. Het keuzeformulier is terug te vinden op onze website.

Leerjaar 3

Heythuysen

In leerjaar 3 moeten alle leerlingen de keuzevakken kiezen die ze in leerjaar 4 willen volgen. De basis, lwt- en kaderleerlingen moeten 4 keuzevakken kiezen, waarvan minimaal 2 in hun eigen profiel. De gemengde leerling kiest 2 keuzevakken, waarvan minimaal 1 vak in hun eigen profiel. Ze maken allemaal een reservekeuze mocht een vak om een of andere reden niet door kunnen gaan. In de keuzeboekjes worden alle keuzevakken toegelicht. Deze boekjes vindt u ook terug op de website.

Horn: vmbo

In leerjaar 3 moeten alle leerlingen hun keuzevakken kiezen die ze in leerjaar 4 willen volgen. De leerlingen kiezen een profiel. We kennen 4 profielen met de daarbij behorende verplichte profielvakken. Het keuzeformulier is terug te vinden op onze website.

Daarnaast is het in leerjaar 3 belangrijk om na te denken over een eventuele doorstroom naar havo 4. Het is aan te raden om op havo 4 dezelfde vakken te kiezen als op vmbo-t4 (indien mogelijk). Tekenen, muziek en bedrijfseconomie mogen altijd gekozen worden. Het is voor doorstromers van vmbo-t naar havo niet mogelijk om Wiskunde D in hun pakket te kiezen. Ook mag er geen extra vak in het vrije deel gekozen worden. Het keuzeformulier voor de doorstroom naar havo 4 is terug te vinden op onze website.

Horn: havo/vwo

In leerjaar 3 moeten alle leerlingen hun keuzevakken kiezen die ze in de bovenbouw havo/vwo willen volgen. De leerlingen kiezen een profiel. we kennen 4 profielen met de daarbij behorende verplichte profielvakken. De aangepaste keuzeformulieren (voor havo, atheneum en gymnasium) zijn terug te vinden op onze website.

TERUG NAAR INHOUD

UITLEG PTA VOOR L.O. EN NOTERING IN MAGISTER (locatie Heythuysen)

Voor lichamelijke opvoeding moeten leerlingen in de bovenbouw een tweejarig PTA (programma voor toetsing en afsluiting) volbrengen. Dit PTA bestaat uit 16 onderdelen (te vinden via deze link. Bijna alle onderdelen komen zowel in het derde als in het vierde leerjaar aan bod. Elk onderdeel wordt afzonderlijk afgesloten, niet met een cijfer maar met voldaan (V) of niet voldaan (NV). Deze afkortingen (V en NV) komen ook in magister te staan. Op het moment dat leerlingen een onderdeel missen, kunnen deze tijdens SE-weken ingehaald worden. In Magister staan dan de letters NV. Als leerlingen één of meerdere onderdelen gemist hebben, komt lichamelijke opvoeding automatisch op een onvoldoende (O) te staan. Om in leerjaar 4 op examen te gaan, dienen alle onderdelen afgerond (V) te zijn.

TERUG NAAR INHOUD

GASTLES DAKEN EN KAPCONSTRUCTIE (locatie Heythuysen)

In de praktijklessen willen wij onze leerlingen zo goed mogelijk voorbereiden op een vervolgopleiding en vervolgloopbaan in de praktijk. Wij vinden het dan ook erg belangrijk dat we leerlingen op verschillende manieren kennis laten maken met het toekomstige werkveld.

Onlangs hebben wij Verkoulen Dak Beegden bereid gevonden om op onze school een gastles platdakmaken te komen geven. Dank je wel daarvoor! Onze leerlingen vonden het leuk en leerzaam!

TERUG NAAR INHOUD

GEEN VRIJSTELLING OF MEET-LES BIJ VEEL TUSSENUREN (locatie Horn)

Regelmatig melden zich leerlingen bij de leerlingcoördinatoren met verzoeken om vrijstelling voor eerste of laatste uren op een dag, bij veel tussenuren. Voorheen werd vanaf drie tussenuren overwogen om een leerling dan voor een enkel uur vrijstelling te verlenen (in overleg met de vakdocent).

We hebben echter besloten om vanaf heden geen vrijstellingen meer te verlenen in deze gevallen. We merken namelijk dat leerlingen zich steeds vaker melden met dergelijke verzoeken, zeker in deze tijd, en daarbij ook steeds creatiever worden in het verzinnen van redenen om vrijstelling te claimen.

Het is dus ook niet mogelijk om een les vanuit thuis bij te wonen via Meet om zo een paar tussenuren te kunnen besparen. De Meet is en blijft alleen bedoeld voor leerlingen die in thuisisolatie of quarantaine zitten. We hechten er veel waarde aan om, daar waar mogelijk, de lessen fysiek op school te kunnen verzorgen. Wij verwachten daarom dat een leerling alle vaklessen die fysiek op school gepland staan, ook daadwerkelijk bijwoont.

De leerlingcoördinatoren

TERUG NAAR INHOUD

SPOT ON! (locatie Horn)

HALLO enthousiaste, talentvolle, creatieve, grappige, muzikale, acrobatische, sportieve leerlingen van Sint Ursula,

Noteer in je agenda: vrijdag 8 april 20.00u SPOT ON Sint Ursula Horn!

Deze avond wordt voor jullie georganiseerd. Voor leerlingen die hun talenten willen laten zien op het podium. Maar natuurlijk ook voor leerlingen en ouders die het enthousiaste publiek willen vormen!

Zowel leerlingen als medewerkers zullen hun talenten showen. Dit alles in het thema: Welcome to Hollywood. Het kan allemaal niet gek genoeg, alles mag lekker over the top!
Wist je dat dit jaar de Ursulalaband (docentenband) ook meedoet?! En dat meneer Claessen een supertoffe sketch komt doen?! Dit wil je natuurlijk niet missen!

Wil jij meedoen met SPOT ON! Geef je dan NU op. Dat kan tot 16 maart via dit opgaveformulier.

Op 23 maart om 14.45u zal er een korte repetitie zijn om de volgorde van de acts te bepalen om er zo een GEWELDIGE show van te maken.

Laat je verrassen!

TERUG NAAR INHOUD

CJG Tip van de maand

(ON)GEZONDE LEEFSTIJL

Eén van de belangrijke uitdagingen tijdens het opvoeden zijn alle verleidingen waar je kind mee te maken gaat krijgen. Denk aan alle lekkere versnaperingen, veel schermtijd en alcohol en drugs die steeds verleidelijker kunnen worden. Hieronder drie tips die jij als ouder kan toepassen om je kind de verleiding beter te laten weerstaan:

1. Wijs je puber erop om gezonde(re) keuzes te maken. Dit werkt het beste als je kind zich voldoende betrokken en serieus genomen voelt. Ga het gesprek met je puber aan en vraag welke kennis zij hierover al hebben. Dit voorkomt dat je een lang 'saai' verhaal aan het vertellen bent, waar zij zich al in verdiept hebben. Probeer in het gesprek nieuwsgierig en neutraal te blijven en vraag eerst naar hun mening. Wanneer je zelf al een negatieve houding hebt, zullen zij zich minder (eerlijk) hierover uiten. Tot slot kan je wel je zorgen uitspreken die jij hierover ervaart. Geef ruimte voor reactie en/of weerstand.
2. Zit er niet bovenop: Dit klinkt misschien averechts, echter werkt het juist averechts als je er maar steeds over begint. Als je er continu bovenop zit, geef je eigenlijk het signaal dat je je puber niet vertrouwt. Je wil je puber juist het gevoel geven dat je hem of haar steunt en er niet alleen maar bent om te oordelen. Maak samen afspraken over wat oké is en mag en laat je kind meedenken met consequenties en beloningen. Je puber wat meer zelfstandigheid geven en dan belonen bij een goede keuze, kan een hele positieve uitwerking hebben op zijn of haar gedrag.
3. Soms grijpen pubers naar verleidingen om stress uit de weg te gaan of zoeken zij afleiding om problemen te vergeten. Of kiezen zij juist voor het positieve gevoel dat gamen, een lekkernij of middel kan geven. Het kan helpen door het gesprek op een rustig moment aan te gaan om te achterhalen wat de oorzaken zijn dat je puber bepaalde keuzes maakt. Geef je puber de ruimte om zijn reactie te geven en houd er rekening mee dat hij/zij hier misschien niet direct over wil praten. Wees en blijf vooral betrokken en maak tijd wanneer je puber wel het gesprek wil aangaan, ook als jezelf misschien op dat moment druk bent.

Wil je meer weten over gezondheid en bewegen? Kijk dan HIER.
Meer weten over hoe signalen te herkennen en wat je kan doen als ouder? Geef je op voor ons webinar 'Toosten op de puberteit' op 17 feb. Meer info en aanmelden kan HIER.

ACTIVITEITENAANBOD

Workshop Tieners laten meewerken (12+)
Negeert jouw zoon of dochter jou als je hem/haar iets vraagt? Weigeren ze om te helpen? Het kan een hele uitdaging zijn om te weten wanneer je hun toenemende onafhankelijkheid moet respecteren en wanneer je juist duidelijke eisen moet stellen. Hoe kun je duidelijke grenzen stellen en tegelijk zorgen voor een positieve sfeer in huis?
In deze workshop leer je hoe je de effectieve en praktische strategieën van positief opvoeden kunt gebruiken om veel voorkomende moeilijke situaties op te lossen en te voorkomen
Dinsdag 15 februari 19.30-21.30 uur CJG Maasgouw, Zandkuilweg 8 in Maasbracht.

Webinar Toosten op de puberteit
De puberteit is de fase waarin jongeren de hoofdrol spelen, zij gaan op zoek naar de regie over hun eigen leven. Jongeren worden steeds zelfstandiger en dat betekent dat ook jouw rol als ouder verandert; je krijgt een bijrol met als belangrijkste taken het begeleiden, bijsturen, maar ook loslaten van jouw zoon of dochter. Maar hoe doe je dat dan?
Hoe kun jij bijvoorbeeld grenzen stellen? En heb jij überhaupt nog wel invloed op sommige situaties? Tijdens de zoektocht naar zelfstandigheid komen jongeren voor het eerst in aanraking met drank en drugs. Dit webinar wordt georganiseerd in samenwerking met professionals van Vincent van Gogh voor geestelijke gezondheidszorg en samen maken we deze, vaak moeilijke, thema's bespreekbaar.
Donderdag 17 februari 20.00-21.30 uur, via Webinargeek

Gratis deelname voor alle activiteiten. Aanmelden kan ook via info@cjgml.nl of www.cjgml.nl

centrum voor jeugd en gezin
midden-limburg
Vogelsbleek 10 | 6001 BE Weert
T: 088 - 438 83 00 | E: info@cjgml.nl