



Profielboekje

leerjaar 3



Zorg
en
Welzijn



ALGEMENE INFORMATIE

In leerjaar 3 en 4 worden de lessen zorg en welzijn gegeven in een WPS- lokaal. WPS staat voor Werk Plekken Simulatie. Dit betekent dat er verschillende werkplekken zijn die de beroepspraktijk nabootsen, denk aan kinderopvang, werken met ouderen, uiterlijke verzorging, enz.

Welke vaardigheden heb je nodig om in de sector zorg en welzijn te kunnen werken?

- samenwerken – er wordt veel in groepjes gewerkt
- plannen
- overleggen
- inspelen op de situatie
- hygiënisch werken
- communiceren – je werkt met cliënten, patiënten, klanten, je doet veel rollenspellen



PROFIELVAK MENS EN GEZONDHEID (B, K)

Wat ga je tijdens de lessen allemaal doen?

Tijdens deze module leer je hoe je anderen kunt helpen om gezond te leven.

Je leert hoe je anderen een advies kunt geven bijvoorbeeld over hygiëne, bewegen en eten.

Hierbij horen de volgende opdrachten:

- Taken plannen.
- Gasten ontvangen.
- Hygiënisch werken.
- Bereidingstechnieken toepassen.
- Kennis verzamelen over voedingsleer.
- Menu verzorgen voor gasten.
- Tafel dekken, servetten vouwen.
- Schoonmaken van een werkplek.
- EHBO.

Vervolgopleidingen zijn o.a:

Dienstverlening zorg en welzijn	niveau 2
Kok	niveau 2
Uitvoerende bakker	niveau 2
Gastheer/gastvrouw	niveau 2
Medewerker voeding en technologie	niveau 2
Zelfstandig werkend gastheer/gastvrouw	niveau 3
Zelfstandig werkend kok	niveau 3
Vakexpert voeding en voorlichting	niveau 4



PROFIELVAK MENS EN ACTIVITEIT (B, K, G)

Wat ga je tijdens de lessen allemaal doen?

Je leert hier om activiteiten te organiseren voor allerlei verschillende mensen.
Je leert om uit te zoeken wat mensen leuk vinden en waar ze behoefte aan hebben.
Daarna leer je om activiteiten te kiezen die passen bij een bepaalde doelgroep.

Hierbij horen de volgende opdrachten:

- Taken plannen.
- Nieuwsbrieven schrijven.
- Kennismaken met de babygroep en de daarbij behorende activiteiten, denk bijvoorbeeld aan flesvoeding maken, baby in bad.
- Kennismaken met de dreumesgroep en de daarbij behorende activiteiten, denk bijvoorbeeld aan opvoedregels, tanden poetsen.
- Kennismaken met de peutergroep en de daarbij behorende activiteiten, denk bijvoorbeeld aan zindelijkheidstraining, tanden poetsen.
- EHBO.
- Gezonde voeding.

Vervolgopleidingen zijn o.a.:

Dienstverlening zorg en welzijn	niveau 2
Pedagogisch medewerker	niveau 3
Maatschappelijke zorg	niveau 3
Onderwijsassistent	niveau 4



PROFIELVAK MENS EN ZORG (B, K, G)

Wat ga je tijdens de lessen allemaal doen?

Tijdens deze module ga je leren om mensen te verzorgen. Dit kunnen ouderen, gehandicapten, pubers, maar ook jonge kinderen zijn.

Hierbij horen de volgende opdrachten:

- Taken plannen.
- EHBO.
- Helpen bij persoonlijke verzorging van de cliënt.
- Voeren van een telefoongesprek.
- Adviesgesprek.
- Informatie over woonvormen.
- Ondersteunen en verplaatsen van de cliënt.
- Bed verschonen/opmaken.

Vervolgopleidingen zijn o.a.:

Dienstverlening zorg en welzijn	niveau 2
Verzorgende IG	niveau 3
Maatschappelijke zorg	niveau 3
Verpleegkundige	niveau 4



PROFIELVAK MENS EN OMGEVING (B, K)

Wat ga je tijdens de lessen allemaal doen?

Tijdens deze module leer je alles over een schone en veilige leefplek of werkplek.

Hierbij horen de volgende opdrachten:

- Taken plannen.
- EHBO.
- Kennismaken met werken in de gehandicaptenzorg.
- Ondersteunen van een blinde zorgvrager.
- Zakelijke brief schrijven.
- Rollenspellen met als doel de zorgvrager te helpen.
- Was verzorgen.

Vervolgopleidingen zijn o.a.:

Dienstverlening zorg en welzijn	niveau 2
Verzorgende IG	niveau 3
Pedagogisch medewerker	niveau 3
Maatschappelijke zorg	niveau 3
Verpleegkundige	niveau 4