

## Proosten op de Puberteit november 2019

### *Interactieve thema avond over het puberbrein en alcohol*



De puberteit is een leuke maar soms ook ingewikkelde en heftige fase. Pubers moeten hun eigen weg ontdekken en worden steeds zelfstandiger. Toch hebben ze hun ouders ook nodig om grenzen te stellen en bij te sturen. Maar waar begin je als ouder? Bij het begrijpen dat hun hersenen anders werken dan die van ons.

In de puberteit komen onze kinderen in aanraking met risicovolle situaties (alcohol, drugs, sexting,...). Hoe ze daar mee omgaan, hangt vaak samen met wat 'de groep' ervan vindt.

Veel ouders en opvoeders vragen zich af welke grenzen ze moeten/ kunnen stellen en hoe andere ouders hiermee omgaan. Wanneer is het gedrag onschuldig en wanneer spreken we al van gewoonte?

Tijdens deze avond gaan we in op de ontwikkeling van het puberbrein en hoe hiermee zo goed als mogelijk om te gaan. Daarnaast gaan we in op wat alcohol en (verschillende) drugs doen met je hersenen.

#### **Onderwerpen die aan bod komen:**

- Het puberbrein en alcohol en (party)drugs
- Hoe signaleer je gebruik
- Hebben ouders nog wel invloed?
- Hoe ga je hierover in gesprek
- Tips en tricks



**Halt.**



#### **Wanneer en waar:**

Di 12 november 2019 19.30 - 21.30 uur , Roerparel Schaapsweg 24 St Odiliënberg.

Ma 18 november 2019 19.30 - 21.30 uur, Talenhouse Diepstraat 3c Echt.

Do 21 november 2019 19.30 - 21.30 uur, de Hangout Vrakerveld 2A Weert.

Ma 25 november 2019 19.30 - 21.30 uur, de Terp Gerrit Verhoevenstraat 14 Roermond.

Di 10 december 2019 19.30 - 21.30 uur, de Bombardon, Sint Antoniusstraat 2 Heythuysen.

**Voor wie:** Voor ouders en belangstellenden

**Kosten:** Gratis

**Aanmelden:** Aanmelden is verplicht en kan via de site <https://www.cjgml.nl> .

