



smokefree challenge

De brugklassen nemen dit jaar deel aan de niet-roken wedstrijd Smokefree Challenge. Tijdens deze wedstrijd beloven de leerlingen een half jaar niet te (gaan) roken.

Waarom Smokefree Challenge?

Roken is de belangrijkste oorzaak van ziekten en sterfte in Nederland. De meeste rokers beginnen tussen de 12 en 16 jaar oud. Hoe jonger ze starten, hoe vaker ze blijven roken. Gelukkig roken de meeste leerlingen in klas 1 en 2 (nog) niet en zijn ze vaak negatief over roken. Maar dit kan ook veranderen. Wanneer een jongere voor het eerst gaat roken, is hij of zij gemiddeld 13 jaar. Smokefree Challenge is erop gericht dat jongeren niet starten met roken. Dit is waarom de wedstrijd ook heel geschikt is voor klassen waar nog helemaal niet gerookt wordt.

Rookvrije Generatie

De Rookvrije Generatie stimuleert dat kinderen en jongeren opgroeien in een rookvrije omgeving, zoals de omgeving van de school. Vanaf 2020 zijn alle scholen verplicht om een rookvrij schoolplein te hebben. De Smokefree Challenge past goed in de aanpak om leerlingen en scholen te stimuleren rookvrij te worden.

Hoe werkt Smokefree Challenge?

In de zes maanden die de wedstrijd duurt, telt de docent of mentor van uw kind op drie momenten hoeveel leerlingen in de klas wel of niet roken. Het aantal leerlingen dat rookt mag aan het einde van de wedstrijd niet meer zijn dan aan het begin. Daarnaast krijgen de leerlingen voorlichting over roken. Ook maken de leerlingen een poster over de 10 voordelen van niet-roken. Wanneer de wedstrijd helemaal is volgehouden en de poster is ingeleverd, maakt de klas kans op de hoofdprijs: een dagje uit met de hele klas!

