



GEDENKPLEK MIRTHE METSEMAKERS

Lokaal e108 is de komende tijd ingericht als gedenkplek voor Mirthe Metsemakers. In deze ruimte staat een foto van haar en ligt een boekje waar je iets in kunt schrijven. Op enig moment zullen we het boekje aan de ouders van Mirthe geven.

We vragen jullie respectvol met deze ruimte om te gaan.

De schoolleiding

TERUG NAAR INHOUD

ICT NIEUWS

JAARPLANNER

De jaarplanner voor het schooljaar 2019-2020 staat op onze site. Klik in het snelmenu op <Favorieten> rechts op de site en kies agenda, of klik op [DEZE LINK](#).

De agenda's van Heythuysen en Horn zijn beide zichtbaar. Hierin vindt u de vakanties, vrije lesdagen en andere belangrijke data.

JAARAGENDA SINT URSULA MET ALLE BELANGRIJKE DATA ONLINE BESCHIKBAAR!

Misschien heb je het al gezien. Er is een Jaaragenda voor leerlingen en ouders/verzorgers. Op deze manier blijf je op de hoogte van alle belangrijke momenten. Je kunt deze agenda synchroniseren met je telefoon of iPad. Op een iPad of iPhone moet je dan aangeven dat de agenda ook naar de iPad of iPhone gesynchroniseerd moet worden. Ga daarvoor op jouw iPhone of iPad naar Safari, zorg ervoor dat je ingelogd bent met je SOMU-account en ga dan naar <https://www.google.com/calendar/syncselect>

Bij gedeelde agenda's kun je dan aanvinken dat de Jaaragenda gesynchroniseerd moet worden. Vergeet niet rechtsonder op "Opslaan" te klikken. Je ziet de agenda nu op je iPhone/iPad.

Zie ook de bijlage bij dit bulletin!

GOOGLE OMGEVING (G SUITE) VOOR ALLE LEERLINGEN

Sint Ursula wil dat je zoveel mogelijk gebruik maakt van de Google-omgeving. Wist je dat je daar gratis alle apps tot je beschikking hebt? Een tekstverwerker (Google Documenten), een spreadsheet (Google Spreadsheets), ONBEPERKTE online cloud-opslag (Google Drive), een presentatieprogramma (Google Presentaties), je mail (Google Mail), je agenda (Google Agenda), maar ook een plek waar je makkelijk gratis websites (voor bijvoorbeeld een project of opdracht) kunt maken (Google Sites).

MAIL STUREN

Het mailen van een docent of leerlingcoördinator doe je ook vanuit je eigen Google Mail. Alle docenten hebben een Google mailadres, dus je kunt in het "Aan"-veld gewoon de naam typen en de juiste docent verschijnt. Super handig. Natuurlijk verwachten we van je dat je een nette mail typt waarin je duidelijk je vraag stelt: "Je vangt meer vliegen met honing dan met azijn".

[LEES VERDER -->](#)

ZIEKMELDEN DOOR DE OUDER/VERZORGER

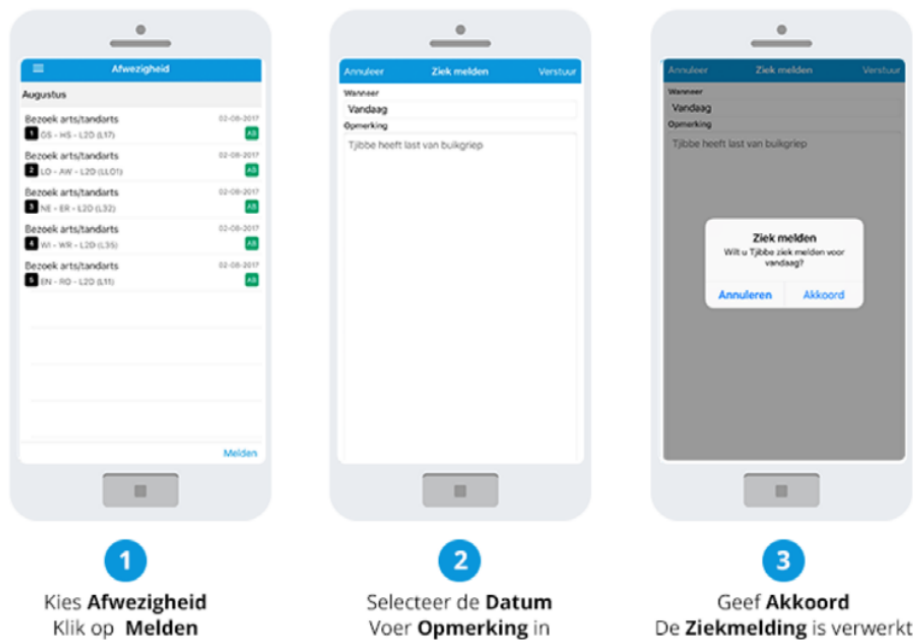
Het is mogelijk voor u als ouder/verzorger om uw kind via Magister ziek te melden. U gebruikt hiervoor altijd uw eigen ouder/verzorger inlog (niet het account van uw kind) en dit werkt zowel via de website als via de Magister app. U kunt hierbij aangeven of de melding vandaag of morgen betreft. Eventueel kunt u ook een opmerking bij de ziekmelding plaatsen.

Bekijk hoe het werkt!

Magister heeft een instructievideo gemaakt waarin het ziekmelden wordt gedemonstreerd.

Ook beschikbaar in de Magister App.

Ziekmelden is ook beschikbaar in de Magister App. In de app doorloop je dezelfde stappen.



Enkele bijzonderheden:

- Ziekmelden kan alleen voor vandaag of morgen.
- Bij ziekmelden op vrijdag, kan dit alleen voor vrijdag; bij ziekmelden op zondag, kan dit alleen voor maandag.
- Ziekmeldingen zijn terug te zien onder Afwezigheid
- Ziekmeldingen kunnen niet door u worden verwijderd
- Als uw zoon of dochter tijdens een lesdag ziek naar huis gaat, dan verandert er niets: uw zoon/dochter meldt zich bij de receptie voordat hij/zij naar huis mag gaan.
- Op de eerste dag dat uw zoon/dochter weer naar school komt, levert hij/zij bij de receptie het absentiebriefje in.
- Het invullen van de "opmerking" is niet noodzakelijk. Een toegevoegde opmerking wordt wel opgeslagen in Magister, maar verder niet verwerkt. Mocht u een belangrijke mededeling rondom de ziekmelding willen doorgeven, neem dan contact op met de mentor van uw zoon of dochter.

Mocht u problemen ervaren bij de ziekmelding, dan kunt u natuurlijk altijd bellen met school. Bent u uw inloggegevens kwijt: mail dan naar administratie@ursula.nl.



NIEUW: ONTWIKKELDAGEN

Jullie zijn het al van ons gewend dat we op een aantal momenten per jaar 'studiedag' hebben. Leerlingen hebben op zo'n moment lesvrij, terwijl docenten dan bezig zijn met bijscholing. Vanaf dit jaar komen daar een paar extra lesvrije dagen bij, onder de naam 'ontwikkeldag'.

Waarom ontwikkeldagen?

De media berichten er regelmatig over: het onderwijs heeft te kampen met enkele uitdagingen. Met name nieuws over het lerarentekort en de stijgende werkdruk haalt regelmatig de voorpagina's. Extra ontwikkeltijd voor leraren wordt gezien als een middel om de werkdruk te verlagen, vandaar dat hierover afspraken zijn gemaakt in de meest recente CAO.

Uit de CAO VO 2018-2019:

Om de werkdruk te verminderen en meer tijd voor onderwijsontwikkeling te creëren hebben sociale partners in artikel 8.2 van de CAO VO 2018-2019, die is ingegaan op 1 juni 2018, afgesproken dat in het takenpakket van leraren 50 uur op jaarbasis wordt vrijgespeeld om in te zetten als ontwikkeltijd. Leraren kiezen zelf in overleg met elkaar, en hun leidinggevenden, waar ze de vrijgekomen tijd aan gaan besteden. Leraren krijgen zo meer tijd en ruimte om vorm te geven aan onderwijsverbetering en -vernieuwing. Tijd die leraren nu vaak tekort komen.

[TERUG NAAR INHOUD](#)

WEBSITETEKST SCHOLEN

Gezondheid en leefstijl van jongeren in beeld!

Van 16 september tot en met 11 oktober houdt de GGD Limburg-Noord een grootschalig onderzoek onder leerlingen van klas 2 en 4 van scholen voor het Voortgezet Onderwijs: de Gezondheidsmonitor Jeugd. Bijna alle middelbare scholen in de regio Limburg-Noord doen mee, ook op onze school vindt dit onderzoek plaats. Zowel ouders als leerlingen in leerjaar 2 en 4 krijgen via school alle informatie over het onderzoek.

Op de website van de GGD www.ggdlimburgnoord.nl/gezondheidsmonitor-jeugd vindt u meer informatie over het onderzoek. U kunt hier bijvoorbeeld de vragenlijst inzien en u kunt lezen hoe de GGD de privacy waarborgt. Ook vindt u op deze website het antwoord op enkele veelgestelde vragen. Voor overige vragen kunt u contact opnemen met de onderzoekers van de GGD Limburg-Noord via e-mail onderzoek@vrln.nl of telefoon 088-1190228

[TERUG NAAR INHOUD](#)

HET BOEKENFONDS

Het boekenfonds is dit schooljaar elke dinsdag en donderdag bij aanvang van de ochtendpauze geopend.

[TERUG NAAR INHOUD](#)



MEDEDELINGEN

VERTROUWENSPERSOON LEERLINGEN

Met ingang van dit schooljaar is mevrouw K. De Jong de vertrouwenspersoon voor leerlingen. In de schoolgids treft u hierover informatie aan.

MAILADRESSEN MEDEWERKERS

In één van de bijlage bijgevoegd bij dit infobulletin treft u een lijst aan met alle email-adressen van medewerkers

TERUG NAAR INHOUD

PUBERTEIT



De puberteit is een leuke maar soms ook ingewikkelde en heftige fase. Tieners moeten hun eigen weg ontdekken en worden steeds zelfstandiger. Op de middelbare school maken ze veel mee en worden soms verleid om nieuwe dingen uit te proberen. Toch hebben ze hun ouders nodig om grenzen te stellen en bij te sturen. Hoe doe je dit zonder dat je iedere dag strijd hebt?

Hier drie tips.

1. Belangrijk is om in deze drukke periode tijd voor elkaar te maken. 'Samen eten? Samen theedrinken na schooltijd? Af en toe een uur, een halve dag samen wat gezelligs doen?' Niet om iedere keer moeilijke onderwerpen te bespreken maar om gezellig samen te kletsen, samen wat te doen, of gewoon lol te hebben. In deze tijd van druk, druk, druk is dat niet eenvoudig, maar quality time betaalt zich terug in vertrouwen. Dat maakt het weer makkelijker om te steunen, sturen en inspiratie te geven.
2. Blijf in gesprek met je tiener, wat heeft hun interesse, wat maken ze mee en met welke vrienden gaan ze om. Laat ze hun gevoelens verwoorden, laat ze praten over hun zorgen en angsten over de veranderingen van hun lichaam. Help ze die onder woorden te brengen, neem zorgen over hun uiterlijk serieus, luister ernaar en wuif ze niet te snel weg.

Geef complimenten in de dingen die ze goed doen!

3. Informeer jezelf over welke verleidingen er zijn bij tieners en hoe dit tegenwoordig allemaal werkt. Hoe kun je je tiener coachen en hoe stel je grenzen wanneer je niet wilt dat ze in de problemen komen. Het CJG organiseert interactieve avonden hierover, heb je interesse? Ga dan gratis naar onze activiteiten. Interessante bijeenkomsten: [Proosten op de puberteit](#) en [workshops voor ouders van tieners](#).

Wil je meer weten over de puberteit kijk dan [HIER](#).

[LEES VERDER -->](#)



ACTIVITEITEN CJG-ML IN SEPTEMBER 2019

Lezing VEERKRACHTIGE KINDEREN (0-12jr)

Eén van de belangrijke taken binnen de opvoeding is kinderen te leren omgaan met gevoelens. Elk kind krijgt in het leven te maken met tegenslag of stress. Heeft jouw kind voldoende veerkracht om hier goed mee om te kunnen gaan? Welke vaardigheden heeft je kind hiervoor nodig? **Donderdag 5 september 19.30-21.30 uur, CJG Vogelsbleek 10 Weert**

Info avond SCHEIDEN EN DAN

Een (echt)scheiding is een grote verandering in je leven. Zeker als er kinderen bij betrokken zijn. Ben jij de initiatiefnemer of juist niet? Hing de beslissing al lang in de lucht of kwam het besluit als een donderslag bij heldere hemel? En dan de schok: er is een besluit gevallen met een heleboel gevolgen op verschillende levensgebieden. In deze infoavond geven we belangrijke informatie, maar is er ook de gelegenheid om vragen te stellen en ervaringen met elkaar uit te wisselen. Heb je het voornemen om te scheiden, zit je in de scheidingsprocedure of ben je gescheiden? Veel vragen gaan door je heen: "Hoe moet het nu verder en hoe pak ik de draad van mijn leven weer op?" **Dinsdag 10 september 19.00-21.00 uur, CJG Bredeweg 239d Roermond**

Workshop TIENERS LATEN MEEWERKEN

Veel ouders hebben te maken met periodes waarin hun tieners tegendraads zijn. Het kan een hele uitdaging zijn om te weten wanneer je de toenemende onafhankelijkheid van je tiener moet respecteren en wanneer je er op staat dat hij/zij doet wat je vraagt. Maar hoe doe je dat nou, op een positieve manier? Zodat het geen straf is, maar jij als ouder en je tiener het beide prettig vinden? Dat leer je in deze workshop! **Woensdag 11 september 19.30-21.30 uur, CJG Bredeweg 239d Roermond**

BRUSSEN cursus

Hoe is het voor brussen om op te groeien met een broer of zus die 'anders' is en vaak meer zorg en aandacht vraagt van de ouders? Tijdens de brussengroep van CJG-ML gaat speciale aandacht uit naar de brus. **Start 16 september in Weert. Info en aanmelden via groeps-werk@cjgml.nl**

Workshop EEN GOED SLAAPPATROON ONTWIKKELEN

Als kinderen een goed slaappatroon hebben, geniet het hele gezin hiervan. In deze workshop worden tips gegeven om je kind makkelijk naar bed te laten gaan, in bed te laten blijven, door te laten slapen en 's ochtend niet te vroeg uit bed te laten komen. Je krijgt ook informatie over oorzaken van slaapproblemen. Met deze tips en informatie maak je een persoonlijk plan om de problemen rond het naar bed gaan en/of het slapen aan te pakken. **Woensdag 18 september 9.00-11.00 uur, CJG Zandkuilweg 8 Maasbracht**

Gratis deelname.

Aanmelden via info@cjgml.nl of www.cjgml.nl

Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg



**centrum voor
jeugd en gezin**

[TERUG NAAR INHOUD](#)