

infobulletin 8 OUDERS / LEERLINGEN (schooljaar 2018-2019)

In dit informatieblad staan allerlei wetenswaardigheden en wordt de aandacht gevestigd op activiteiten die op Sg. Sint Ursula, locatie Horn plaatsvinden. Het infobulletin verschijnt op vastgestelde data om de 2 à 3 schoolweken. Kopij kunt u inleveren bij via het volgende emailadres: infobulletin-horn@ursula.nl De verantwoordelijkheid voor de inhoud berust bij de schoolleiding.

INHOUD VAN DIT BULLETIN:

DÜSSELDORF WEINACHSMARKT

VWO & Gymnasium 3 gingen op 6 december 2018 naar Düsseldorf Weinachsmarkt.

[LEES VERDER OP PAGINA 2](#)

PAARSE VRIJDAG

Namens de leden van het GSA en mevr. Bouwens, wil ik jullie hartelijk bedanken voor jullie medewerking en inzet tijdens Paarse Vrijdag. [LEES VERDER OP PAGINA 2](#)

GENIUS HOURS SINT URSULA WINNEN ONDERWIJSPRIJS LIMBURG VO

Sinds dit schooljaar hebben de leerlingen van VMBO-T1 t/m VMBO-T3 Genius Hours op hun rooster staan. [LEES VERDER OP PAGINA 2](#)

THEMA-AVOND OVER JONGENSENERGIE, NIET ALLEEN BIJ JONGENS!

Deze avond vindt plaats op 20 februari. Deze workshop wordt verzorgd door Lilian van Avesaath van De Blauwe School in Panningen. [LEES VERDER OP PAGINA 4](#)

MUZIEKAVOND DONDERDAG 21 FEBRUARI 2019 19.30 UUR

Donderdagavond 21 februari zullen de leerlingen uit de muziekclusters bovenbouw H/V hun muzikale kwaliteiten tonen. [LEES VERDER OP PAGINA 4](#)

ACTIVITEITEN VAN HET CJG

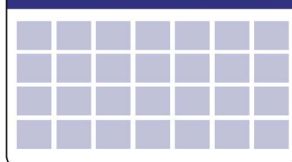
Op pagina 4 tot en met 8 zijn de activiteiten en thema's van het Centrum voor jeugd en gezin terug te vinden. [LEES VERDER OP PAGINA 4 T/M 8](#)

ROERMOND CITYRUN

Over een paar maanden gaat de Rabobank Roermond City Run 2019 weer van start. Sint Ursula stimuleert leerlingen om hieraan deel te nemen. [LEES VERDER OP PAGINA 9](#)

BELANGRIJKE DATA

**KLIK HIER VOOR
DE JAARAGENDA**





DÜSSELDORF WEINACHSMARKT

VWO & Gymnasium 3 gingen op 6 december 2018 naar Düsseldorf Weinachsmarkt. We vertrokken om 13.00 uur met de bus richting Düsseldorf en waren terug om 18.15 uur. Het was heel leuk en gezellig omdat je zelf groepjes mocht maken van max. 6 personen en zelf rondlopen, maar wel opdrachten maken! De opdrachten waren opdrachten waarbij je goed moest gaan kijken bij kraampjes en soms iets in het Duits vragen. Dat ging de ene keer makkelijk en de andere keer was het wat lastiger. Maar we hebben er wel erg van genoten en we waren al goed in de kerststemming gekomen. En dat hebben we te danken aan de Duits leraren van VWO en Gymnasium 3!

Groetjes, Fabienne & Gwenn

[TERUG NAAR INHOUD](#)

PAARSE VRIJDAG

Beste leerlingen,

namens de leden van het GSA en mevr. Bouwens, wil ik jullie hartelijk bedanken voor jullie medewerking en inzet tijdens Paarse Vrijdag. Zonder jullie hadden we nooit zo'n mooi bedrag kunnen ophalen voor de lieveheersbeestjestege!

We hebben namelijk met z'n allen ruim €470 euro opgehaald!

Nogmaals onze dank,
C.Richter

[TERUG NAAR INHOUD](#)

GENIUS HOURS VMBO-T SINT URSULA LOCATIE HORN WINNEN DE ONDERWIJSPRIJS LIMBURG VO

Sinds dit schooljaar hebben de leerlingen van VMBO-T1 t/m VMBO-T3 Genius Hours op hun rooster staan. Genius Hours zijn momenten waar de leerling zijn/haar passie en interesse kan volgen buiten het reguliere lesprogramma. De opzet is zeer divers. Van mindfulness tot programmeren en van fotografie met je mobiele telefoon tot leergebied inhoudelijke hulp. Leerling van meerdere leerjaren zitten bij elkaar om elkaar te ontmoeten en van elkaar te leren. Leerlingen kunnen vrij kiezen welke Genius Hours ze willen volgen. Er is geen beoordeling op prestatie maar een begeleiding op proces. Iedere leerling volgt zijn eigen pad binnen het Genius Hour dat hij /zij zelf gekozen heeft. De leerlingen kunnen kiezen uit een ArtLab, FitLab, GameLab, Food&CareLab, MindLab, DigitalLab of diverse TeacherLabs.

Deze ontwikkeling wordt door het Instituut voor Nationale Onderwijs Promotie (INOP) en de Provincie Limburg gezien als innovatief en waardevol onderwijs. De Genius Hours winnen dan ook de provinciale ronde. Als winner van de Onderwijsprijs Limburg gaan de Genius Hours automatisch door naar de nationale ronde. Op 27 maart zal duidelijk worden of de Genius Hours ook de Nationale Onderwijsprijs in de wacht weet te slepen! Een delegatie van leerlingen, docenten en schoolleiding zal op die dag naar Leiden gaan.

[LEES VERDER -->](#)



Onderwijsprijs Limburg 2017-2019

Categorie: voortgezet onderwijs

Juryrapport project: Genius Hours

Scholengemeenschap Sint Ursula, Horn

Genius Hours zijn momenten waarin de leerling zijn of haar passie en interesse kan volgen buiten het reguliere lesprogramma. De opzet is zeer divers. Van mindfulness tot programmeren en van fotografie met je mobiele telefoon tot leergebied inhoudelijke hulp. Leerlingen van meerdere leerjaren zitten bij elkaar om elkaar te ontmoeten en van elkaar te leren. Zij kunnen vrij kiezen welke Genius Hours ze willen volgen. Er is geen beoordeling op prestatie maar een begeleiding op proces. Iedere leerling volgt een eigen pad binnen het gekozen Genius Hour.

De jury is zeer te spreken over deze inzending.

Veel scholen bieden hun leerlingen tegenwoordig extra mogelijkheden aan, maar Sint Ursula gaat duidelijk een stap verder dan je van een VO-school mag verwachten.

Het aanbod is zeer uitgebreid en loopt het hele schooljaar door, waarbij in vier verschillende periodes een nieuwe keuze gemaakt kan worden. Niet zomaar een aardigheidje dus om verloren momenten op te vullen. Het hele aanbod is analoog en digitaal beschreven en gedocumenteerd voor leerlingen en hun ouders.

Iedereen komt aan bod. Heb je behoefte aan uitleg of begeleiding van een vak, dan kun je kiezen voor de zogeheten TeacherLabs. Niet alleen voor Engels, wiskunde of geschiedenis, maar ook voor dyslexie en 'leren leren'. Wil je verdieping of verbreding, dan heeft de school o.a. een DigitalLab, ArtLab, FitLab en GameLab.

De Genius Hours zijn een geslaagde poging de leerlingen meer de regie te geven over hun eigen leerproces en leerdoelen. Er wordt nadrukkelijk een relatie gelegd met voorkennis, interesses en levensfase van de leerling.

Al met al een zeer gedegen opgezet en helder gepresenteerd project, dat nog voortdurend in ontwikkeling is.

De Genius Hours vergen de nodige inzet van kennis, ruimte en materiaal, maar zijn zeker overdraagbaar. Het project wordt uitgevoerd binnen het reguliere lesrooster van de VMBO-T klassen. In het boekwerk is goed terug te lezen welke labs er zijn en welke doelen voor de leerlingen worden nagestreefd. Dit maakt het geheel inzichtelijk.

De jury kent aan SG Sint Ursula de eerste prijs toe in de categorie voortgezet onderwijs.



UITNODIGING VOOR ONZE VOLGENDE THEMA-AVOND OVER JONGENSENERGIE, NIET ALLEEN BIJ JONGENS!

Deze avond vindt plaats op 20 februari. Deze workshop wordt verzorgd door Lilian van Avesaath van De Blauwe School in Panningen. De Blauwe School is een coachpraktijk voor hooggevoelige kinderen, al dan niet met een behoorlijke dosis jongens-energie. Tevens werkt Lilian momenteel als leerkracht/coach bij Extralent in Blerick.

Voor meer informatie zie:

www.deblauweschool.nl en

<https://www.facebook.com/deblauweschool/>.



[TERUG NAAR INHOUD](#)

MUZIEKAVOND (EDITIE 36) DONDERDAG 21 FEBRUARI 2019 19.30 UUR

Donderdagavond 21 februari zullen de leerlingen uit de muziekclusters bovenbouw H/V hun muzikale kwaliteiten tonen tijdens de jaarlijkse muziekavond. Naast een optreden van het clusterkoor zullen de leerlingen in een kleiner verband een breed scala aan muziekstijlen laten horen. Klassiek, pop, instrumentaal, vocaal, van Telemann tot Adele, van Fauré tot ABBA. Beslist de moeite waard! Aanvang: 19.30 uur, entree gratis!

[TERUG NAAR INHOUD](#)

ACTIVITEITEN CJG-ML IN JANUARI 2019

Thema avond PROOSTEN OP DE PUBEREIT

In de puberteit komen onze kinderen in aanraking met risicovolle situaties (alcohol, drugs, sexting,...). Hoe ze daar mee omgaan, hangt vaak samen met wat 'de groep' ervan vindt. Veel ouders en opvoeders vragen zich af welke grenzen ze moeten/ kunnen stellen en hoe andere ouders hiermee omgaan. Wanneer is het gedrag onschuldig en wanneer spreken we al van gewoonte? Tijdens deze avond gaan we in op de ontwikkeling van het puberbrein en hoe hiermee zo goed als mogelijk om te gaan. Daarnaast gaan we in op wat alcohol en (verschillende) drugs doen met je hersenen.

Woensdag 6 februari 2019 19.30 - 21.30 uur Citaverde College, Jagerstraat 6 in Roermond
Dinsdag 12 februari 19.30 - 21.30 uur de Bombardon, Sint Antoniusstraat 2 in Heythuysen
Maandag 11 februari 19.30 - 21.30 uur, Talenthouse Diepstraat 3c in Echt
Donderdag 7 februari 2019 19.30 - 21.30 uur de Hangout Vrakkerstraat 2A in Weert

[LEES VERDER -->](#)



Workshop RUZIES IN HET GEZIN VERMINDEREN (tieners)

Veel ouders ervaren een toename van conflicten tussen broers, zussen en andere gezinsleden als kinderen tieners worden. Het kan een hele uitdaging zijn om te weten wanneer je jezelf moet mengen in een ruzie of hoe je zelf rustig blijft als je erbij betrokken raakt. Tieners moeten vaardigheden leren om op een goede manier problemen op te lossen. Maar hoe doe je dat nou, op een positieve manier? Zodat het geen straf is, maar jij als ouder en je tiener het beide prettig vinden? Dat leer je in deze workshop!

Maandag 11 februari 19.30 – 21.30 uur, CJG Zandkuilweg 8 in Maasbracht

Workshop OMGAAN MET EMOTIES VAN TIENERS

Als tieners heftig reageren, kan het voor ouders moeilijk zijn om te weten hoe ze hun tiener het beste kunnen kalmeren. Het belangrijkste is dat tieners leren zichzelf te kalmeren als er iets gebeurt waardoor ze van streek raken. Ouders kunnen helpen door de emotie te erkennen en de juiste ondersteuning te bieden, zonder opdringerig te zijn. Maar hoe doe je dat nou, op een positieve manier? Zodat het geen straf is, maar jij als ouder en je tiener het beide prettig vinden? Dat leer je in deze workshop!

Woensdag 13 februari 9.00 – 11.00 uur, CJG Bredeweg 239d in Roermond

Donderdag 14 februari 19.30 - 21.30 uur, CJG Schoolstraat 35 in Heythuysen

lezing DE KRACHT VAN POSITIEF OPVOEDEN (0-12jr)

Opvoeden is de meeste dagen een leuke en dankbare taak. Toch kennen we allemaal situaties waar we geen raad mee weten. Boos, schoppen of slaan, overstuur, gewoon niet luisteren; het is herkenbaar gedrag voor iedere ouder. En hoe gaan we daar nou goed mee om, hoe kunnen we dat gedrag voorkomen of ombuigen? Positief opvoeden is een methode die hier handvatten voor geeft. Het is geen manier om perfecte kinderen te krijgen. Maar een manier om als opvoeder op een positieve manier de ontwikkeling van je kind te stimuleren.

Donderdag 14 februari 9.00 – 11.00 uur, Pinnenhof Kapelaniestraat 4 in Nederweert

Workshop OMGAAN MET RUZIE EN AGRESSIE BIJ KINDEREN (0-12jr)

Alle kinderen hebben wel eens ruzie of zijn wel eens boos. Maar als dit vaak gebeurt of als broers en zussen elkaar thuis steeds in de haren vliegen hebben ze hulp nodig van hun ouders dit gedrag te keren. Maar hoe doe je dat nou op een positieve manier of zonder zelf ook boos te worden? Dat leer je in deze workshop!

Dinsdag 19 februari 19.30-21.30 uur, De Roerparel, Schaapsweg 24 in Sint Odiliënberg

Workshop LEREN LUISTEREN

Iedere ouder kent momenten dat je kind niet luistert. Leren gehoorzamen is een vaardigheid die kinderen helpt om later goed te kunnen functioneren in de maatschappij. Maar hoe doe je dat nou, op een positieve manier? Zodat het geen straf is, maar jij als ouder en je kind het beide prettig vinden? Dat leer je in deze workshop!

Dinsdag 19 februari 19.30-21.30 uur, CJG Vogelsbleek 10 in Weert

Donderdag 7 maart 19.30-21.30 uur, CJG Chatelainplein 33 in Echt

Gratis deelname - aanmelden via info@cjgml.nl of www.cjgml.nl

[LEES VERDER -->](#)

NAAR DE BRUGKLAS



centrum voor
jeugd en gezin



Interactieve ouderavond over de overstap van basisschool naar brugklas.

De overstap van basisschool naar het voortgezet onderwijs is voor jongeren én hun ouders een uitdaging. Er gaat veel veranderen. Van de oudste in groep 8 naar de jongste op de middelbare school en van zorgeloos buiten spelen in de middag naar vooral (veel) huiswerk maken. Bovendien staan de jongeren in het begin van een nieuwe levensfase: de puberteit. Dit vraagt de nodige aanpassing zowel van de jongeren als van hun omgeving. In de puberteit gaan de hersenen zich verder ontwikkelen. Dit zorgt voor onbalans, impulsiviteit en heftige emoties. Het zorgt er ook voor dat pubers energiever, creatiever en vindingrijker zijn dan andere periodes in hun leven. Pubers zijn leuk! Kortom. Hier wil je bij zijn!!

Wanneer en waar:

- Dinsdag 2 april 19.30-21.30 uur Citaverde College Nederweert
- Woensdag 3 april 19.30-21.30 uur Citaverde Roermond
- Maandag 8 april 19.30-21.30 uur Connect College Echt
- Dinsdag 9 april 19.30-21.30 uur St. Ursula Heythuysen
- Donderdag 11 april 19.30-21.30 uur De Spil Maasbracht
- Dinsdag 16 april 19.30-21.30 uur de Roerparel Sint Odiliënberg
- Donderdag 18 april 19.30-21.30 uur Het Kwadrant Weert

Onderwerpen die aan bod komen:

- Welke verleidingen komen pubers tegen (alcohol, roken, drugs, en gamen)
- Hoe kun je je kind als ouder voorbereiden op al deze veranderingen?
- Wat kun je zelf als ouder verwachten?
- Veranderende rol van opvoeden naar coachen
- Informatie over het Puberbrein
- Wat staat je te wachten met een puber in huis
- Hoe houd je het samen leuk?
- Cursus Plezier op school
- Tips en tricks

Voor wie:

Voor ouders van kinderen in groep 7/8 van de basisschool

Kosten:

Gratis

Aanmelden:

Aanmelden is verplicht.

Aanmelden via:

www.cjgml.nl (deelname is op volgorde van binnenkomst)



LEES VERDER -->

PROOSTEN OP DE PUBERTEIT

Interactieve thema avond over het puberbrein en alcohol

De puberteit is een leuke maar soms ook ingewikkelde en heftige fase. Pubers moeten hun eigen weg ontdekken en worden steeds zelfstandiger. Toch hebben ze hun ouders ook nodig om grenzen te stellen en bij te sturen. Maar waar begin je als ouder? Bij het begrijpen dat hun hersenen anders werken dan die van ons.



In de puberteit komen onze kinderen in aanraking met risicovolle situaties (alcohol, drugs, sexting,...). Hoe ze daar mee omgaan, hangt vaak samen met wat 'de groep' ervan vindt. Veel ouders en opvoeders vragen zich af welke grenzen ze moeten/ kunnen stellen en hoe a dere ouders hiermee omgaan. Wanneer is het gedrag onschuldig en wanneer spreken we al van gewoonte?

Tijdens deze avond gaan we in op de ontwikkeling van het puberbrein en hoe hiermee zo goed als mogelijk om te gaan. Daarnaast gaan we in op wat alcohol en (verschillende) drugs doen met je hersenen.

Halt.



centrum voor
jeugd en gezin



Wanneer en waar:

- wo 6 februari 2019 19.30 - 21.30 uur Ci-taverde College, Jagerstraat 6 in Roermond
- di 12 februari 19.30 - 21.30 uur de Bombardon, Sint Antoniusstraat 2 in Heythuysen
- ma 11 februari 19.30 - 21.30 uur, Talen-thouse Diepstraat 3c in Echt
- do 7 februari 2019 19.30 - 21.30 uur de Hangout Vrakkerstraat 2A in Weert

Onderwerpen die aan bod komen:

- Het puberbrein en alcohol en (party)drugs
- Hoe signaleer je gebruik
- Hebben ouders nog wel invloed?
- Hoe ga je hierover in gesprek
- Tips en tricks

Voor wie: Voor ouders en belangstellende
Kosten: Gratis
Aanmelden: Aanmelden is verplicht.
Aanmelden via: www.cjgml.nl (deelname is op volgorde van binnenkomst)

[LEES VERDER -->](#)

CREATIVITEIT

Daar waar het ene tiener erg creatief is, moet de ander er iets meer werk in steken. Vaak denken wij aan tekenen en knutselen, maar er komt meer om de hoek kijken. Als je out of the box wil denken, moet je soms ook buiten de lijntjes kleuren. Hier drie tips om creativiteit een boost te geven:

1. Geef zelf het goede voorbeeld! Dit klinkt misschien erg logisch, maar het wordt soms wel even vergeten. Een tiener zal eerder zijn grenzen verleggen in een omgeving die het creatieve stimuleert. Zorg voor vernieuwing en afwisseling van hun bezigheden. Want om iets nieuws te maken of te bedenken, moet je soms wat anders doen. Wanneer jij als ouder steeds hetzelfde doet of aanbied aan je tiener, zal er ook weinig ruimte zijn om iets nieuws te proberen. Dus wees actief en geef het goede voorbeeld.
2. Van fouten leer je! Ook deze klinkt heel logisch, maar iets fout doen hoeft niet erg te zijn. Teleurstellingen horen en nu eenmaal bij. Als een tiener angstig is om fouten te maken, zal hij niet snel zijn creatieve kant ontdekken. Geef je tiener niet alleen een compliment als hij iets heeft bereikt, maar complimenteer ook tijdens het proces. Dit is goed voor zijn zelfvertrouwen en zal hij eerder geneigd zijn om nieuwe dingen te proberen.
3. Laten vervelen, hoeft niet vervelend uit te pakken! Soms hoef je je tiener niet altijd te vermaken en is het goed om dit even los te laten. Creëer momenten waarop er even helemaal niets hoeft te gebeuren. Dit betekent ook dat ze soms even moet stoppen met hun vaste activiteiten zoals gamen of bezig zijn met hun telefoon. Het bedenken van een nieuwe activiteit over wat hij wil gaan doen, prikkelt namelijk ook de creativiteit. En ja, ze kunnen daarvoor even vervelend reageren, maar ze zullen uiteindelijk zichzelf wel oppakken om iets te gaan doen.

Wil je meer weten over creativiteit of hoe je bijvoorbeeld een talent kunt ondersteunen kijk dan [HIER](#)



[TERUG NAAR INHOUD](#)

HET BOEKENFONDS



Het boekenfonds is elke dinsdag en vrijdag aansluitend aan het 7e lesuur geopend.

[TERUG NAAR INHOUD](#)



ROERMOND CITYRUN

Beste leerlingen,

Over een paar maanden gaat de **Rabobank Roermond City Run 2019** weer van start. Sint Ursula stimuleert leerlingen om hieraan deel te nemen. Met deze brief willen wij jullie hierover informeren.

Dit jaar vindt de Rabobank Roermond City Run plaats op **zondag 28 april**. Dat is de tweede zondag van de meivakantie. Leerlingen tot en met 14 jaar lopen de zogenaamde Collegerun van 3,5 kilometer dwars door de stad. Leerlingen van 15 jaar en ouder mogen ook aan de 5 kilometer meedoen. Elke leerling krijgt een startnummer op naam en een medaille wanneer hij of zij de finish haalt.

Dit jaar belooft overigens een bijzondere editie te worden, want ook de Rabobank Roermond City Run staat voor onze school in het teken van het 100-jarig-jubileum. De schoolleiding heeft namelijk besloten dat alle deelnemers een speciaal jubileumshirtje ontvangen om zo het eeuwfeest nog meer onder de aandacht te brengen.

Op school proberen wij op alle mogelijke manieren leerlingen te motiveren deel te nemen aan deze wedstrijd, omdat wij het belangrijk vinden dat kinderen veel bewegen. Ter voorbereiding op deze loop nodigen wij dan ook iedereen van harte uit om op **zaterdag 13 april** aan de Leudal Avondloop op de atletiekbaan in Heythuysen deel te nemen. Ook ouders zijn dan natuurlijk van harte welkom. Verder zullen de heer Van Hensberg en mevrouw Bongers twee trainingen verzorgen voor leerlingen die zich hebben aangemeld voor de Rabobank Roermond City Run.

Aanmelden voor beide wedstrijden gebeurt centraal op school. Dit doen we in de week na de carnavalsvakantie op **dinsdag 12 maart**. Het inschrijfgeld voor de Rabobank Roermond City Run bedraagt 4 euro (eigenlijk 8 euro, maar school betaalt de helft). Deelname aan de Leudal Avondloop kost 2,50 euro. Ook daarvoor kunnen jullie je op school aanmelden. Meer informatie vinden jullie op:

www.roermondcityrun.nl

www.atletiekleudal.nl/wedstrijden/avondloop.

Wij hopen dat jullie je massaal zullen schrijven voor bovenstaande wedstrijden. Want: een gezonde geest in een gezond lichaam. En: meedoen is belangrijker dan winnen. Alvast heel veel sportplezier!!!

Met vriendelijke groet,

Sandra Bongers, Paul Beurskens en Jules van Hensberg



[TERUG NAAR INHOUD](#)