

## infobulletin 7 OUDERS / LEERLINGEN (schooljaar 2018-2019)

In dit informatieblad staan allerlei wetenswaardigheden en wordt de aandacht gevestigd op activiteiten die op Sg. Sint Ursula, locatie Horn plaatsvinden. Het infobulletin verschijnt op vastgestelde data om de 2 à 3 schoolweken. Kopij kunt u inleveren bij via het volgende emailadres: [infobulletin-horn@ursula.nl](mailto:infobulletin-horn@ursula.nl) De verantwoordelijkheid voor de inhoud berust bij de schoolleiding.

## INHOUD VAN DIT BULLETIN:

### **WORKSHOP: GEEN LAST MEER VAN PESTKOPPEN!**

Gepest worden is een traumatische ervaring. Laat dat even tot je doordringen. Dit maakt dat het overlevingsmechanisme een rol gaat spelen. [LEES VERDER OP PAGINA 2](#)

### **VRAGENLIJST ICT & ONDERWIJSONTWIKKELINGEN**

De digitale vragenlijst ICT & Onderwijsontwikkelingen is opgesteld door de schoolleiding op verzoek van docenten en leerlingen. [LEES VERDER OP PAGINA 3](#)

### **SPREEKUR CJG**

Zoals je waarschijnlijk weet, houden Marijke Schatorjé en Kim Verstraelen van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) een wekelijks spreekuur bij ons op school. [LEES VERDER OP PAGINA 3](#)

### **BERICHTEN EN ACTIVITEITEN CJG-ML IN JANUARI 2019**

Een overzicht van berichten en activiteiten in de maand januari van het CJZ.

[LEES VERDER OP PAGINA 3 - 4 - 5](#)

### **NIEUWE WEBSITE SINT URSULA**

Sint Ursula verzorgt eigentijds, aansprekend onderwijs. Daar hoort natuurlijk ook een eigentijdse, aansprekende website bij! [LEES VERDER OP PAGINA 5](#)

### **PILOT FORMATIEVE EVALUATIE OP 2 EN 3 VMBO-T**

Zoals wellicht bekend is er sinds vorig schooljaar een pilot met formatieve evaluatie.

[LEES VERDER OP PAGINA 6](#)

### **OUDERS VOOR OUDERS**

De ouderraad is er voor ouders! We willen jullie dan ook regelmatig op de hoogte stellen van onderwerpen die we bespreken binnen de ouderraad en activiteiten die we organiseren.

[LEES VERDER OP PAGINA 7](#)

## BELANGRIJKE DATA





## **WORKSHOP: GEEN LAST MEER VAN PESTKOPPEN!**

**16 januari 2019 20.00 uur - 21.30 uur, MamaCafé Peel en Maas**

Gepest worden is een traumatische ervaring. Laat dat even tot je doordringen. Dit maakt dat het overlevingsmechanisme een rol gaat spelen. Bij een confrontatie met de pestkop schiet je in de overlevingsmodus en kun je niets anders dan vechten, vluchten of verstarren. Ook al heb je geleerd en geoefend wat je eigenlijk zou moeten doen. Je weet het wel, maar kunt het gewoonweg niet op dat moment. En helaas is dit vaak olie op het vuur voor de pestkop, waardoor die blijft pesten.



Menig gepeste krijgt naar het hoofd geslingerd dat ze niet genoeg opkomen voor zichzelf. Maar wat doet dat met je als je dat in die situatie gewoonweg niet kunt omdat je overlevingsmechanisme het overneemt? Het komt bovenop de last die je al ervaart...

De Living Inquiries vormen een vernieuwende aanpak. Je zou het toegepaste mindfulness kunnen noemen. Het lost de stress op die gedragsverandering blokkeert. Niet alleen gepesten, maar ook gezinsleden van de gepeste, vertrouwenspersonen, groepsverantwoordelijken of omstanders, kunnen in een patroon schieten, omdat ze de peetsituatie lastig vinden.

Tijdens deze workshop ervaar je hoe je met het Living Inquiries-stappenplan deze last kunt aanpakken. Met dit plan kun je thuis verder aan de slag. Voor jezelf en/of met je kind.

Deze workshop wordt verzorgd door Hanneke Geraeds. Zij is sinds 2013 gecertificeerd facilitator voor de Living Inquiries en heeft een eigen coachingspraktijk Stress2Balance in Belfeld. Ook geeft ze via Padexpress trainingen op scholen voor kinderen die gepest worden. Voor meer informatie zie: [www.stress2balance.nl](http://www.stress2balance.nl) en [www.livinginquiries.com](http://www.livinginquiries.com).

Nieuwsgierig geworden? Je bent van harte welkom! Je kunt je tot op de dag van de bijeenkomst aanmelden via: [mamacafepeelenmaas@outlook.com](mailto:mamacafepeelenmaas@outlook.com).

**Datum: woensdag 16 januari 2019**

**Locatie: Basisschool Nieuweschool, Schoutenring 32 in Panningen**

**Start: 20.00 uur. Einde: ± 21.30 uur. Toegang: € 2,50 inclusief koffie/thee**



Graag tot dan!

Hartelijke groeten,

Daniëlle Jacobs en Nicole Schmidt



**[TERUG NAAR INHOUD](#)**



## VRAGENLIJST ICT & ONDERWIJSONTWIKKELINGEN

De digitale vragenlijst ICT & Onderwijsontwikkelingen is opgesteld door de schoolleiding op verzoek van docenten en leerlingen. De vragenlijst is bekend gemaakt door middel van een e-mail op 2 november 2018. Er is een e-mail als reminder gestuurd op 7 november 2018. De vragenlijst is gesloten op 27 november 2018. Er zijn 167 unieke reacties. Uit alle reacties heeft de schoolleiding een aantal vragen gehaald. Deze vragen worden beantwoord in een document dat als bijlage bij dit bulletin zit.

### [TERUG NAAR INHOUD](#)

## SPREEKuur CJG

Zoals je waarschijnlijk weet, houden Marijke Schatorjé en Kim Verstraelen van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) een wekelijks spreekuur bij ons op school. Je kunt hier terecht als je wilt praten met een medewerker van het CJG over een probleem dat je hebt op sociaal of emotioneel gebied. Je kunt gewoon binnenlopen en hoeft geen afspraak te maken. Dit spreekuur vindt elke dinsdag plaats van 12.00 uur - 14.30 uur in lokaal E108.



## ACTIVITEITEN CJG-ML IN JANUARI 2019

### [Workshop EEN GOED SLAAPPATROON ONTWIKKELEN \(0-12\)](#)

Als kinderen een goed slaappatroon hebben, geniet het hele gezin hiervan. In deze workshop worden tips gegeven om je kind makkelijk naar bed te laten gaan, in bed te laten blijven, door te laten slapen en 's ochtend niet te vroeg uit bed te laten komen. Je krijgt ook informatie over oorzaken van slaapproblemen. Met deze tips en informatie maak je een persoonlijk plan om de problemen rond het naar bed gaan en/of het slapen aan te pakken.

**woensdag 16 januari 9.00 - 11.00 uur, CJG Zandkuilweg 8 in Maasbracht**

### [Workshop TIENERS LATEN MEEWERKEN](#)

Veer ouders hebben te maken met periodes waarin hun tieners tegendraads zijn. Het kan een hele uitdaging zijn om te weten wanneer je de toenemende onafhankelijkheid van je tiener moet respecteren en wanneer je er op staat dat hij/zij doet wat je vraagt. Maar hoe doe je dat nou, op een positieve manier? Zodat het geen straf is, maar jij als ouder en je tiener het beide prettig vinden? Dat leer je in deze workshop!

**Donderdag 17 januari 9.30-11.30 uur Talenthouse Diepstraat 3c in Echt**

[LEES VERDER -->](#)



### Workshop OMGAAN MET RUZIE EN AGRESSIE (0-12)

Alle kinderen hebben wel eens ruzie of zijn wel eens boos. Maar als dit vaak gebeurt of als broers en zussen elkaar thuis steeds in de haren vliegen hebben ze hulp nodig van hun ouders dit gedrag te keren. Maar hoe doe je dat nou op een positieve manier of zonder zelf ook boos te worden? Dat leer je in deze workshop!

**Donderdag 17 januari 19.30 – 21.30 uur, Pinnenhof Kapelaniestraat 4 in Nederweert**

### Workshop BOODSCHAPPEN DOEN MET KINDEREN

Zie je als een berg op tegen het boodschappen doen met je kind(eren). Misdraagt je kind zich regelmatig in de supermarkt? Je bent niet de enige die dit overkomt. Wil je dit patroon doorbreken, waardoor het weer leuk wordt om met je kind de winkel in te gaan? Dat leer je in deze workshop!

**Vrijdag 18 januari 9.00 – 11.00 uur, CJG Vogelsbleek 10 in Weert**

### Workshop LEREN LUISTEREN (0-12)

Iedere ouder kent momenten dat je kind niet luistert. Leren gehoorzamen is een vaardigheid die kinderen helpt om later goed te kunnen functioneren in de maatschappij. Maar hoe doe je dat nou, op een positieve manier? Zodat het geen straf is, maar jij als ouder en je kind het beide prettig vinden? Dat leer je in deze workshop!

**Maandag 21 januari 9.30 – 11.30 uur CJG Schoolstraat 35 in Heythuysen**

### Donderdag 31 januari 19.30 – 21.30 uur CJG Bredeweg 239d in Roermond

Gespreksgroep avond ASS-ouders?

Ben jij vader of moeder van een kind met ASS? Kom dan naar deze gespreksgroep. Twee medewerkers met veel kennis (en ervaring) met ASS begeleiden het gesprek. Zij zorgen dat iedereen de kans krijgt mee te praten en kunnen, indien wenselijk ook vanuit hun achtergrond informatie delen. Samen met andere ouders praten over opvoeden en opgroeien van kinderen met ASS vanuit de EigenWijsheid van ouders. Deel en leer van elkaars ervaringen.

**Dinsdag 29 januari 19.30 – 21.30 uur CJG Chatelainplein 33 in Echt**

### Thema avond 18 JAAR..... EN DAN?

18 jaar worden is natuurlijk heel wat! Auto rijden, alcohol kopen en Stu-Fi! Je bent eindelijk volwassen! Maar weet je eigenlijk wel wat daar allemaal bij komt kijken? Zo moet je zelf een zorgverzekering afsluiten. Ook mag je een bankrekening openen, maar ben je zelf verantwoordelijk als je schulden maakt. En zo is er meer! Wil je meer weten? Kom dan naar deze informatieavond.

**Woensdag 30 januari 19.30 – 21.30 uur Don Bosco, Monseigneur Savelbergweg 100 Heel**

Gratis deelname.

Aanmelden via [info@cjgml.nl](mailto:info@cjgml.nl) of [www.cjgml.nl](http://www.cjgml.nl)

Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg

**[LEES VERDER -->](#)**

## PRIVACY

28 januari is het de dag van de privacy. Het afgelopen jaar is hier al veel aandacht voor geweest met de komst van de AVG. Deze geldt alleen voor bedrijven/ verenigingen en organisaties maar het is belangrijk er zelf ook bewust mee om te gaan. Je kind deelt foto's en filmpjes van zichzelf op Snapchat en Instagram. Dat hoort erbij. Daarmee geven kinderen hun privacy niet op. Ze delen iets met anderen op de manier waarop zij dat willen. Dat ze niet alles met ouders willen delen, betekent niet dat ze iets verbergen wat fout of slecht is. Ze zijn bezig om zichzelf beter te leren kennen en zich te ontwikkelen tot wie ze zijn. Hoe kun je hier als ouder op een goede manier mee omgaan ten opzichte van je puber?

### Hier 3 tips:

1. Vind jij dat je kind te veel dingen die privé zijn, deelt op sociale media? Praat daarover: 'Watzou je nu echt nooit online zetten?' 'Heb je wel eens spijt van iets wat je gedeeld hebt?' 'Hoe houd jij er rekening mee dat je baas later zou kunnen lezen wat jij nu gedaan hebt?' 'wat vinden je vrienden ervan dat je dit deelt?'
2. Zet je zelf foto's of filmpjes online van je kind(eren)? Weet dat ze vanaf 16 jaar zelf mogen beslissen of ze toestemming geven over het wel/ niet plaatsen van beelden in media. Maar wanneer ze eerder al aangeven dit niet prettig te vinden, respecteer dit dan ook en blijf met hen in gesprek.
3. Weet dat wanneer je zelf beeldmateriaal wil delen en hier andere (kinderen) op staan, je hier ook toestemming voor nodig hebt. Een alternatief is om anderen onherkenbaar te maken op een foto, dan is het wel prima om deze te delen. Wanneer iemand vraagt om een foto te verwijderen waar hij/zij herkenbaar op staat. Respecteer dit dan en pas dit aan.

Meer weten over privacy van pubers kijk dan [HIER](#)



### [TERUG NAAR INHOUD](#)

## NIEUWE WEBSITE SINT URSULA

Sint Ursula verzorgt eigentijds, aansprekend onderwijs. Daar hoort natuurlijk ook een eigentijdse, aansprekende website bij! Vandaar dat wij regelmatig aanpassingen doorvoeren in de zaken die wij online laten zien. Binnenkort voeren wij een grote wijziging door.

Meer informatie treft u aan in het bestand in de bijlage van dit infobulletin.

### [TERUG NAAR INHOUD](#)

## PILOT FORMATIEVE EVALUATIE OP 2 EN 3 VMBO-T

Zoals wellicht bekend is er sinds vorig schooljaar een pilot met formatieve evaluatie. Vorig schooljaar alleen op 2 VMBO-T en dit schooljaar op 2 en 3 VMBO-T. Toetsing / evaluatie in het onderwijs kan grofweg op twee manieren plaatsvinden, formatief of summatief. Formatieve evaluatie is evaluatie die betrekking heeft op de voortgang van het leerproces van een student (evaluatie met een diagnostische functie of feedback-functie). Summatieve evaluatie bestaat uit afsluitende of tussentijdse vormen van beoordeling met een cijfer.

Nationaal en internationaal is er vanuit docenten een beweging gaande om meer formatief en minder summatief te evalueren. Er is veel onderzoek gedaan naar formatieve evaluatie in het onderwijs en de effecten hiervan. Uit een recente studie blijkt dat de oefening en begeleiding van docenten hierin belangrijk zijn voor een effectieve inzet van formatieve evaluatie. In de teamdoelen van het team 2/3/4 VMBO-T is geformuleerd dat de toegevoegde waarde van formatieve evaluatie onderzocht zal worden. Deze pilot is een direct gevolg van dat voornemen. Bij formatief evalueren zijn de feedback en evaluatie tijdens het leerproces en niet na afloop van het leerproces belangrijk.

De pilot op 2 en 3 VMBO-T bevat ook een beperking van het aantal summatieve evaluaties per vak. Het aantal formatieve evaluaties per vak is vrij op voorwaarde dat feedback naar de leerling over het gemaakte werk en de gegeven antwoorden een belangrijk onderdeel van deze evaluatie vormen.

Docenten krijgen in het team 2/3/4 VMBO-T informatie en begeleiding op het gebied van formatieve evaluatie. Op 9 oktober en op 11 december vond er een training door KPC Groep plaats. Deze training werd door alle docenten van het team 2/3/4 VMBO-T en enkele docenten uit andere teams bezocht. We hebben diverse handreikingen gekregen waarmee we aan de slag gaan. Ons doel is dat we meer gedurende het leerproces coachen, waardoor de summatieve toets aan het einde van een blok beter gemaakt kan worden. Heb je hier vragen over? Meld je dan bij de mentor van een tweede of derde klas of bij teamleider M. van de Mortel.



**[TERUG NAAR INHOUD](#)**



## ouders voor ouders

De ouderraad is er voor ouders! We willen jullie dan ook regelmatig op de hoogte stellen van onderwerpen die we bespreken binnen de ouderraad en activiteiten die we organiseren. Dit keer bespreken we o.a. de psychosociale gezondheid, de schoolkantine en de ouderbijdrage.

### Wat kwam ter sprake?

- Dit keer schoof Tim van Pruissen, teamleider 4/5/6 VWO, bij de vergadering aan. Hij kon bij diverse onderwerpen direct toelichting geven. Dit resulteert in een korte communicatielijn tussen ouderraad en teamleiders.
- Zoals in het vorige infobulletin vermeld, vindt de ouderraad het belangrijk dat de school een veilige omgeving is voor onze kinderen, dat problemen van psychosociale aard door docenten gesignaleerd worden en dat leerlingen zich veilig genoeg voelen om iemand in vertrouwen te nemen. Ook de school hecht zeer aan sociale veiligheid en bestudeert momenteel op welke manier er het beste aandacht aan dit onderwerp besteed kan worden. Er zijn verschillende invalshoeken, die we ook binnen de ouderraad bespreken. In het voorjaar horen we meer. Op 13 februari zal tijdens de ouderavond ook aan dit thema aandacht besteed worden. Niet eerder deze datum alvast in je agenda.
- De ouderraad heeft een gesprek over de schoolkantine gehad met het hoofd facilitaire dienst en met de cateraar. De schoolkantine is opgezet volgens de richtlijnen Gezondere Kantines van het Voedingscentrum. De kantine zelf betreft de gouden keuze: 80% van het aanbod bestaat uit de 'betere keuze'. Theoretisch is het mogelijk dat 80% van de leerlingen de 20% 'minder goede' keuze kiest. Maar de leerling die gezond wil eten, kan wel een gezondere keuze maken. De automaten zijn de zilveren keuze: 60% van het aanbod bestaat uit de 'betere keuze'. Dit komt door het langdurige contract dat de school heeft met de automatenfabrikant. Wist je dat het Voedingscentrum de grens voor een 'gezondere keuze' bij 110 kcal legt? Daaronder wordt gesproken van de gezondere keuze. Wil je meer weten over de richtlijnen Gezondere Kantines, kijk dan eens op de website van het Voedingscentrum. Vooral nog kan er nog niet gepind worden. Hier wordt aan gewerkt. Evenals aan de routing, zodat leerlingen sneller geholpen kunnen worden.
- De vrijwillige ouderbijdrage is opnieuw op de agenda van de ouderraad gezet. De school komt begin 2019 met een nieuw voorstel welke zaken betaald worden uit de ouderbijdrage. Ook de landelijke discussie hierover wordt gevolgd.
- Wist je dat alleen grote toetsen herkansbaar zijn en alleen in T4, H5 en V6?
- De school heeft het protocol genotmiddelen vastgesteld.
- De problemen bij de studyhall zijn vaker besproken binnen de ouderraad. Momenteel worden leerlingen op 4 plekken binnen de school opgevangen, maar er is onvoldoende personeel om dit te organiseren. Begin 2019 valt de beslissing hoe de school dit gaat aanpakken.
- Wist je dat de school het project 'Jij de leerkracht van morgen' voorbereidt? Bij dit project wordt onder leerlingen van de bovenbouw interesse gekweekt voor een carrière in het onderwijs.

### Vragen of opmerkingen?

Heb je een vraag over de gang van zaken op school? Of wil je iets kwijt, over je kind of over iets wat je opvalt? Stuur een e-mail naar: [oudersvoorouders.ursula@gmail.com](mailto:oudersvoorouders.ursula@gmail.com) of spreek ons aan. In de schoolgids vind je de ledenlijst.

### Wil je ook meepraten?

Meld je dan aan bij de ouderraad! Je bent van harte welkom.

**TERUG NAAR INHOUD**